

Del Vínculo Terapéutico a la Regulación Emocional:

La importancia de la consulta individual de enfermería en HD de psiquiatría de adultos. Revisión Bibliográfica

Marina Álvarez Gómez, Elena López Rodríguez.

Enfermeras Especialistas en Salud Mental. Hospital de Día de adultos Vallecas



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL



INTRODUCCIÓN

Los HD son recursos para adultos con TMG, enfocados en la recuperación funcional y psicosocial. En el HD de Vallecas, el equipo multidisciplinar utiliza grupo-análisis, terapia Dialéctico-Conductual y mentalización.

Estudios recientes avalan que las valoraciones integrales basadas en los 11 patrones funcionales de Gordon junto con intervenciones psicoterapéuticas grupales por parte de la EESM mejoran la funcionalidad, adherencia y calidad de vida.

Este modelo resalta la importancia de la enfermería especializada para potenciar la regulación emocional y el vínculo terapéutico.

No obstante, la evidencia específica sobre el impacto enfermero en este contexto es limitada, justificando el presente estudio.



OBJETIVOS

- Analizar, describir y contextualizar la intervención enfermera en consulta individual en HD en base a la evidencia científica.
- Difundir la labor enfermera en HD, promover consultas especializadas y estimular la investigación.

METODOLOGÍA



Revisión sistemática en PubMed, Scopus y CINAHL, con términos como "nursing role", "mental health", "day hospital", "multidisciplinary teams" y "psychotherapy interventions". Se aplicaron filtros para estudios en inglés y español, y publicaciones de los últimos 5 años.

Se seleccionaron artículos para evaluar la función y efectividad de las intervenciones enfermeras en SM. Se describió también el modelo de Vallecas, enfatizando la valoración de Gordon y las intervenciones individuales que complementan las terapias grupales.

DESARROLLO



· Valoración integral: enfoque estructurado en 11 patrones funcionales de Gordon, para la detección precoz de necesidades y planificación individualizada.

· Intervenciones enfermeras en consulta individual:

- Apoyo emocional y vínculo terapéutico.
- Psicoeducación centrada en el manejo de la enfermedad y la adherencia.
- Educación para la salud enfocada en la recuperación de la autonomía y potenciación de los autocuidados.
- Refuerzo de habilidades aprendidas en grupos: mentalización, regulación emocional (DBT) y análisis de dinámicas grupales.
- Manejo de crisis y prevención de recaídas.
- Coordinación con el equipo y con otros dispositivos.

CONCLUSIONES



La EESM del HD de Vallecas realiza una labor terapéutica clave mediante una valoración estructurada y una intervención individualizada que potencia el trabajo grupal basado en grupo-análisis, DBT y mentalización. Esta función, respaldada por la evidencia, resulta fundamental para mejorar la adherencia, regulación emocional y recuperación global del paciente en un contexto multidisciplinar.

Se recomienda fortalecer la investigación sobre el impacto específico de las intervenciones enfermeras en HD para optimizar modelos integrados de atención.

BIBLIOGRAFÍA

1. Jacobs EP, Mkhize SW. Multidisciplinary team members' perceptions regarding advanced psychiatric nurses' attitudes on mental healthcare. Health SA Gesondheid. 2021;26. Disponible en: <https://doi.org/10.4102/hsag.v26i0.1646>
2. Hartley S, Raphael J, Lovell K, Berry K. Effective nurse-patient relationships in mental health care: a systematic review of interventions to improve the therapeutic alliance. Int J Nurs Stud. 2020; 102:103490. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2019.103490>
3. Bateman A, Fonagy P. Handbook of mentalizing in mental health practice. 2ª ed: American Psychiatric Publishing; 2019.
4. Sainz-Maza Fernández A. Una introducción a la terapia Dialéctico Conductual Radicalmente Abierta y una revisión sistemática de las evidencias de su eficacia. Apunt Psicol. 2022; 40(2):97-107. Disponible en: <https://doi.org/10.55414/ap.v40i2.1419>
5. Ventosa-Ruiz A, Moreno-Poyato AR, Cañete-Massé C, Rolduà-Ros J, Fera-Raposo I, Campoverde K, Puig Llobet M. Impact of collaborative nursing care on health outcomes of mental health day hospital users: a mixed methods study. J Psychiatr Ment Health Nurs. 2024. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/jpm.13133>
6. Dickens GL, Al Maqbali M, Blay N, Hallett N, Ion R, Lingwood L, Schoutz M, Tabvuma T. Randomised controlled trials of mental health nurse-delivered interventions: a systematic review. J Psychiatr Ment Nurs. 2022. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/jpm.12881>

