

HERIDAS VISIBLES, DOLORES OCULTOS: LA AUTOLESIÓN NO SUICIDA Y EL DESAFÍO DE LA ATENCIÓN ENFERMERA.

Nuria Palacios Castaño, Isabel Sánchez Galán, María Rodríguez Benito, Beatriz Gil Aparicio, Minerva Martín Carbellido.
Hospital Universitario de Salamanca, Hospital Dr. Rodríguez Lafora (Madrid).

INTRODUCCIÓN

La autolesión no suicida (ANS) es un daño deliberado sin intención de morir, usado para aliviar o expresar dolor emocional. Frecuente en adolescentes, supone un reto para enfermería, que debe abordar tanto las heridas físicas como el sufrimiento psicológico, influido por las actitudes profesionales (Ko & Kim, 2023; Yueet al., 2024).

OBJETIVOS

Analizar las características de la ANS y su significado en adolescentes, destacando el papel de la enfermería en su detección, abordaje empático y formación para un cuidado centrado en la persona.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica en bases de datos (PubMed, CINAHL y Cochrane) empleando términos MeSH wounds stab, wounds and injuries, Self-Injurious Behavior combinados con nursing y surgery, Artículos en inglés y español (2017–2025) que abordaran experiencias de adolescentes, comparaciones entre autolesión suicida y no suicida y percepciones enfermeras.

DESARROLLO

La ANS surge principalmente en la adolescencia, siendo el corte la forma más frecuente. Actúa como mecanismo de regulación emocional ante conflictos familiares o escolares. Estas conductas se realizan en secreto, asociadas a baja autoestima, ansiedad y sentimientos de soledad. Las heridas adquieren un valor simbólico y generan vínculos de pertenencia entre pares. El apoyo social y la comprensión profesional son factores esenciales para la recuperación y la prevención

CONCLUSIONES

La ANS refleja un sufrimiento emocional profundo y una forma de comunicación no verbal. La enfermería desempeña un papel clave en su detección y abordaje, requiriendo formación específica en salud mental y comunicación terapéutica. El cuidado debe centrarse en la empatía, la reducción del estigma y la atención integral, sanando tanto las heridas visibles como el dolor invisible que las origina.

BIBLIOGRAFÍA

