

# “NO QUIERO PACIENTES PSIQUIÁTRICOS” EL ESTIGMA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS Y EL PAPEL DE LA ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL PARA REDUCIRLO

AUTORAS: Gómez Romero, Carmen Meiling (70262188V); Delicado Moro, Patricia (70259538N); Teijeiro Rebolo, Marta (39467562E)



## INTRODUCCIÓN

El **ESTIGMA** asociado a los trastornos mentales sigue siendo una de las principales barreras para la atención integral de la salud mental incluso en el ámbito sanitario. Numerosos estudios evidencian que incluso algunos propios profesionales de la salud pueden manifestar actitudes negativas o tener prejuicios hacia las personas con enfermedad mental, repercutiendo en la calidad e equidad en la atención asistencial. Este estigma se asocia a factores como la falta de una formación específica, el desconocimiento en el área y la presencia de estereotipos culturales. La **enfermería de salud mental** es experta en el ámbito, pudiendo liderar intervenciones que promuevan una visión más humanizada y libre de prejuicios dirigida hacia otros sanitarios.

## OBJETIVOS

**Analizar el estigma de la salud mental entre los propios profesionales sanitarios.**

Objetivos secundarios:

- Describir factores que influyan en el estigma de los pacientes de salud mental.
- Describir las consecuencias del estigma de los pacientes de salud mental.
- Describir intervenciones que permitan trabajar la reducción del estigma.
- Describir el papel de la enfermera de salud mental en la implementación de estrategias que permitan reducirlo.

## METODOLOGÍA

Revisión de la literatura científica en inglés y español de los últimos 5 años en bases de datos (PubMed, Scopus, Scielo) sobre el tema. Se incluyeron revisiones sistemáticas, estudios observacionales y artículos.

## DESARROLLO

La evidencia muestra que el estigma entre profesionales sanitarios se manifiesta en forma de actitudes negativas, distancia social, menor empatía y expectativas pesimistas sobre la recuperación de las personas con trastornos mentales, siendo más frecuentes en profesionales no especializados en salud mental.

Las intervenciones más efectivas para reducir el estigma son aquellas multicomponentes, es decir, que combinan educación, contacto directo con personas con experiencia en salud mental y reflexión grupal. Los programas que incorporan el contacto interpersonal sostenido generan cambios más duraderos en actitudes y comportamientos.

La **enfermera de salud mental**, por su amplio conocimiento en el tema y la estrecha relación con pacientes de salud mental, desempeña un papel central en este proceso. Su rol incluye:

- Educación y sensibilización: liderar talleres y sesiones formativas dirigidas a equipos multidisciplinares, orientadas a desmontar mitos y mejorar el conocimiento en salud mental
- Promoción del contacto positivo entre profesionales y personas con trastorno de salud mental en contextos no clínicos.
- Liderazgo y modelaje: siendo referente de prácticas no estigmatizantes y fomentar la cultura de respeto y apoyo entre los profesionales.
- Investigación y evaluación de las intervenciones realizadas. mediante escalas y adaptar estrategias según necesidades.

## CONCLUSIONES

El estigma hacia la salud mental en los profesionales sanitarios persiste y puede afectar negativamente la atención prestada a los pacientes. Las intervenciones lideradas por enfermeras de salud mental, basadas en educación, contacto y reflexión, son eficaces para modificar actitudes y promover entornos asistenciales más inclusivos. Es fundamental incorporar estas estrategias en la formación continua y en las políticas de los servicios de salud para avanzar hacia una atención verdaderamente integral y humanizada por todos los profesionales sanitarios.

## BIBLIOGRAFÍA

