



## VII Jornada de Enfermería de Salud Mental de Bizkaia

El pasado día 7 de octubre se ha celebrado con gran éxito **la VII Jornada de Enfermería de Salud Mental de Bizkaia** con el lema *Avanzando en cuidados enfermeros en Salud Mental*.

El evento tuvo lugar en la sala Ellacuría de la Biblioteca de la Universidad de Deusto donde convocadas por la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental, el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Bizkaia y la Academia de Ciencias de la Enfermería de Bizkaia se reunieron más de 150 enfermeras y enfermeros del ámbito de la Salud Mental tanto de los Centros de Bizkaia como otros del resto de España.

La Jornada se desarrolló con la disertación de ponentes de primera línea que trataron temas variados acordes con el lema de la Jornada: contención mecánica, humanización de los cuidados, riesgo suicida, Neuroplasticidad y retos en la atención y cuidados partiendo de las redes sociales. También hubo una intervención espléndida por parte de la Asociación AVIFES que resaltó el acompañamiento a personas con problemas de Salud Mental y el protagonismo enfermero en esta tarea.

Con esta Jornada se convocaba un premio al mejor de los posters que se presentaran recayendo el referido premio al poster titulado: *Mentalización y autocuidado en enfermería de salud mental: implicaciones para la prevención del burnout*, cuyos autores son: Irene González Sánchez, Laura García Movellán y Pedro Miguel Lopes Pereira.

El acto que fue inaugurado por los Presidentes de las Instituciones que organizan el acto, la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental cuyo Presidente es D. Francisco Megías, el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Bizkaia con su Presidenta D<sup>a</sup>. María José García y la Presidenta de la Academia de Ciencias de la Enfermería de Bizkaia D<sup>a</sup>. Verónica Tiscal.



En el acto de clausura también se contó con la presencia de D<sup>a</sup>. Elena Fernández, Subdirectora de Enfermería de Osakidetza y D. Lander Madaria, Delegado de la AEESME en el País Vasco que leyó las conclusiones de la Jornada.

## CONCLUSIONES

- El cuidado en Salud mental trasciende disciplinas implicando a todas y a todos, ya que, como los últimos años hacen ver, no hay salud sin salud mental. Resaltando el rol de la enfermería de salud mental en cuanto a formación, evidencia y cercanía, subrayando que investigar es cuidar.

- La enfermera de Salud Mental, constituye el eje de la atención integral de la salud mental, pone en el centro a la persona y su familia, adaptándose a nuevos paradigmas de cuidado buscando el equilibrio entre ciencia, tecnología y humanidad.
- Se reflexiona en profundidad sobre la experiencia vivida de medidas coercitivas y el valor de la presencia enfermera para mostrar que el cuidado va más allá de la técnica, favoreciendo la empatía, la confianza y la resiliencia.
- Se ponen en valor abordajes como la Sala de Confort, las cuales representan una alternativa terapéutica a la contención en Unidades de Hospitalización Breve, con un profundo impacto en la humanización del cuidado.
- Se destaca la importancia del papel de la enfermera especialista en Salud Mental en la detección precoz y estandarizada, mediante el uso de herramientas validadas científicamente, del riesgo de violencia autodirigida en personas que atraviesan una crisis en el contexto de la hospitalización.
- Se pone de relieve que las intervenciones enfermeras, con un enfoque terapéutico y dirigidas a favorecer la neuroplasticidad, pueden contribuir a la mejora funcional, al compromiso con el tratamiento y al bienestar de las personas que viven con depresión.
- Se enfatiza el papel de las redes sociales como una herramienta eficaz para la promoción de la salud mental, ampliando el alcance y acercando recursos prácticos y basados en la evidencia a la vida diaria de las personas.
- Se pone de manifiesto la importancia de la colaboración entre las enfermeras especialistas en salud mental y los movimientos asociativos de familiares de personas con problemas de salud mental.

