

DISEÑO DE INTERVENCIÓN GRUPAL PARA EL MANEJO DE SÍNDROME METABÓLICO EN PACIENTES CON ESQUIZOFRENIA EN TRATAMIENTO CON CLOZAPINA

Laura García Movellán; Irene González Sánchez; Pedro Miguel Lopes Pereira. Enfermeros Especialistas en Salud Mental. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Cantabria.

INTRODUCCIÓN

La clozapina es un fármaco utilizado para el tratamiento de la esquizofrenia resistente, no obstante, no se encuentra dentro de las primeras líneas de tratamiento dado sus efectos adversos, siendo el síndrome metabólico uno de los más frecuentes.

Actualmente el síndrome metabólico se caracteriza por obesidad abdominal, hipertensión arterial, dislipemia e hiperglucemia en ayunas, dando lugar a un elevado riesgo cardiovascular y pudiendo aumentar la mortalidad.

La psicoeducación impartida por los profesionales de la salud mental, en este caso, enfermeros especialistas en salud mental, es crucial para poder prevenir o minimizar la aparición del síndrome metabólico en estos pacientes.

OBJETIVO

- Diseñar una intervención grupal para disminuir el riesgo de síndrome metabólico en pacientes en tratamiento con clozapina en una unidad de hospitalización psiquiátrica de media estancia.

METODOLOGÍA

- Diseño de intervención en una unidad de hospitalización de media estancia.
- Revisión bibliográfica sobre síndrome metabólico e intervenciones grupales.
- Criterios de inclusión: Pacientes hospitalizados con diagnóstico de esquizofrenia y en tratamiento con clozapina.

DESARROLLO

- Intervención individual inicial: Se recogerán parámetros metabólicos (peso, altura, índice de masa corporal, perímetro abdominal y tensión arterial) junto con una analítica sanguínea.
- Intervención grupal: 8 sesiones semanales de 60 minutos de contenido teórico-práctico impartidas por enfermeros especialistas de salud mental.

1. Introducción al grupo

3. Síndrome metabólico

5. Ejercicio físico

7. Hábitos saludables

2. Clozapina

4. Alimentación saludable

6. Manejo del estrés

8. Cierre del grupo

- Intervención individual final: Mismos parámetros iniciales.

CONCLUSIONES

Actualmente existe evidencia sobre los beneficios de la psicoeducación en terapia grupal en pacientes con trastorno mental grave, por lo que la intervención diseñada podría reducir la aparición o minimización del síndrome metabólico en pacientes con esquizofrenia en tratamiento con clozapina.

BIBLIOGRAFÍA

