



Osakidetza

GIPUZKOAKO OSASUN MENTALEKO SAREA
RED DE SALUD MENTAL GIPUZKOA

VII JORNADA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL DE BIZKAIA



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL

PROGRAMA DE SALUD MENTAL INFANTIL EN GIPUZKOA Y EL ROL DE LA ENFERMERA DE SALUD MENTAL

AUTORES: Ainhoa Irazusta Garmendia¹, Amaia Madariaga Gabilondo¹, Amalur Alberdi Odriozola¹, Esther Munguia Echave¹ y M. Luisa Aldaya Herrera¹.

¹: Red de Salud Mental de Gipuzkoa

INTRODUCCIÓN

El trabajo en psiquiatría Infanto-Juvenil fundamentalmente es la de acompañamiento y tratamiento. Entendiendo como “proceso” que requiere la intervención con el menor como con su entorno. La función de la enfermera de salud mental resulta esencial, cubre y sostiene la demanda de adaptarse a la singularidad de cada niño, estableciendo una relación terapéutica basada en la empatía y en un espacio seguro (1).

La infancia y la adolescencia son etapas de descubrimiento, pero también de fragilidad. En ocasiones, detrás de un gesto, un silencio o una conducta inesperada, se oculta un sufrimiento que el niño aún no es capaz de nombrarlo. Cuando este malestar se hace presente, se necesitan espacios y profesionales que acompañen en el proceso de gestión y mentalización (2). En Gipuzkoa, diferentes programas ofrecen ese lugar: Centros de Salud Mental (CSM), La Unidad de Atención Precoz (UAP), El programa de Trastorno Mental Grave (TMG) y Unidad Terapéutica Educativa (UTE). En todos ellos, la enfermera de salud mental desempeña una función específica dentro del trabajo interdisciplinar. Destaca la cercanía como puente indispensable entre el mundo interior del niño y su entorno socio-familiar (3).

OBJETIVO

- Analizar las funciones de la enfermera dentro de cada dispositivo de la RSMG
- Mostrar la importancia del acompañamiento enfermero como elemento central en la atención al menor y su familia.

METODOLOGÍA

Se ha realizado búsqueda bibliográfica en la biblioteca virtual de Osakidetza y en base de datos Pubmed.

DESARROLLO

UAP: 

Acompaña al menor de 9 años a través de un seguimiento, exploración y detección, principalmente en el juego. Atiende a su familia, en el cuidado y mantenimiento de una estructura, ofreciendo también un espacio contenedor y fomentación de hábitos saludables.

UTE: 

Es una estructura intermedia entre la escuela y la clínica. Se dirige a niños y adolescentes que no encuentran encaje en el aula ordinaria por la afectación a todos los niveles y la magnitud de su malestar. La enfermera dinamiza talleres, técnicas de regulación emocional, interviene en crisis y cuida la salud física y emocional de los alumnos. Su rol requiere de un continuo trabajo de valoración y evaluación continuada y multidisciplinar. Tomando como eje central el menor, y teniendo en cuenta e integrando todos los aspectos: socio-familiar, escolar y los propios de la patología.

TMG: 

Programa que fundamentalmente apuesta por la terapia grupal para niños y adolescentes con dificultades graves y persistentes, donde la enfermera participa activamente en coterapia ofreciendo tanto al menor como a la familia, un espacio de evaluación continuada y acompañamiento sostenido (3).

CONCLUSIÓN

Los programas de salud mental infantil en Gipuzkoa responden a necesidades diversas: desde la intervención temprana, hasta la atención de las patologías más graves y crónicas. En todos ellos, la enfermera de salud mental es más que una figura técnica: destaca por su capacidad de escucha, de presencia y acompañamiento, siendo una figura sostenedora durante este proceso. Su función convierte el cuidado en un puente entre lo clínico, lo educativo y lo familiar, ofreciendo a cada niño un lugar propio en su desarrollo.

BIBLIOGRAFÍA

1. Luz P, Souza AA, Boska GA, Cardoso MMA, Candido BP, Oliveira MA. Nursing experiences in specialized services in child and adolescent mental health: a systematic review of qualitative studies. Rev Bras Enferm [Internet]. 2023 Mar-Apr [cited 2025 Sep 12];76(2):e20220550. Available from: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2022-0550>.
2. Alegret J, Castanys E, Ochoa S. El trabajo en red profesional en salud mental infantojuvenil. Rev Asoc Esp Neuropsiq [Internet]. 2005 Sep [cited 2025 Sep 11];(95):49-68. Available from: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352005000300004&lng=es.
3. Osakidetza. Servicios - Red de Salud Mental de Gipuzkoa [Internet]. [cited 2025 Sep 12]. Available from: <https://www.osakidetza.euskadi.eus/red-salud-mental-gipuzkoa-servicios/webosk00-sagipcon/es/>