

PAPEL DEL EJE INTESTINO-CEREBRO EN EL TRASTORNO POR ABUSO DE SUSTANCIAS

Esperanza Lopera Llamas (RSM Bizkaia - CSM Ortuella), Lydia Urda Moral, Gonzalo Martín Martín (UHB - HU Marqués de Valdecilla), Gala Márquez Gabao (UHB infantil - HMI Badajoz), , Cristina de los Remedios Gómez Cisneros (UHB-HU Virgen de la Concha)

AEEESME

Introducción



El trastorno por abuso de sustancias es un problema de salud pública que afecta tanto al paciente como a su familia y al resto de la sociedad. Según el Informe Mundial sobre Drogas de 2020 de la Organización Mundial de la Salud, las drogas suponen una amenaza cada vez más compleja para la salud a nivel mundial, con implicaciones en la seguridad y la economía de la población (1). El trastorno consiste en un conjunto de síntomas cognitivos, conductuales y fisiológicos relacionados con el abuso continuo de sustancias tóxicas. Se trata de una patología multicausal.

Las últimas investigaciones han demostrado que la microbiota intestinal podría participar tanto en el desarrollo como en el mantenimiento de las adicciones, ya que en el intestino se sintetizan neurotransmisores que intervienen en el sistema de recompensa, como la serotonina y la dopamina (2).

Objetivos

- Conocer el papel que desempeña la microbiota en el desarrollo y mantenimiento de los trastornos por abuso de sustancias
- Desarrollar nuevas estrategias para el abordaje multidisciplinar de las adicciones a sustancias.



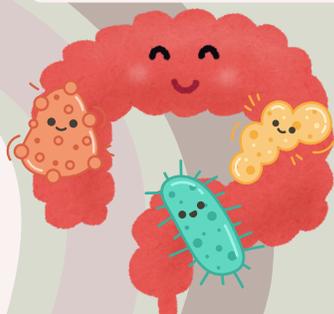
Metodología

Revisión sistemática de la bibliografía.



Desarrollo

Recientemente se ha descubierto que tanto la composición como la diversidad de la microbiota intestinal cambian en individuos con problemas de adicción a sustancias (2) y cómo estos cambios están relacionados con las conductas adictivas (3). Además, ha quedado patente el impacto del eje intestino-cerebro en la respuesta al estrés y la depresión, dos factores de riesgo para el desarrollo de los trastornos por abuso de sustancias (2, 3).



Conclusiones

Los estudios sugieren que la microbiota desempeña un papel importante en los trastornos por abuso de sustancias y por lo tanto tiene el potencial de ser una nueva diana terapéutica en la que las enfermeras jugamos un papel fundamental a la hora de educar a los pacientes.



Bibliografía

- (1)World Drug Report 2020. WHO (2020). Disponible en:<https://wdr.unodc.org/wdr2020/en/exsum.html>
- (2)Meckel KR, Kiraly DD. A potential role for the gut microbiome in substance use disorders. *Psychopharmacology*. 2019;236:1513-1530. Disponible en: [A potential role for the gut microbiome in substance use disorders - PubMed \(nih.gov\)](#)
- (3)Peterson VL, Richards JB, Meyer PJ, Cabrera-Rubio R., Tripi JA, King CP. ex-dependent associations between addiction-related behaviors and the microbiome in outbred rats. *EBioMedicine*. 2019;55:102769-101016. Disponible en: [Sex-dependent associations between addiction-related behaviors and the microbiome in outbred rats - PubMed \(nih.gov\)](#)