

Conclusiones del 5º Encuentro del Foro de Enfermeras de Salud Mental de la Comunidad de Madrid

Se ve la necesidad de la presencia de la enfermera especialista en salud mental de una manera activa, protagonizando el trabajo de seguimiento en los programas de continuidad de cuidados de pacientes con trastorno mental severo.

Validados los beneficios del trabajo con grupos, se considera una necesidad prioritaria poner en marcha y mantener intervenciones grupales en las unidades de hospitalización breve, donde la enfermería trabaje los conocimientos, habilidades y actitudes de los usuarios.

La complejidad del patrón epidemiológico en el proceso salud-enfermedad, aconseja fomentar las intervenciones de interconsulta entre los distintos profesionales, las familias de los pacientes y los propios pacientes con una perspectiva formativa y psicoeducativa profundizando en los cuidados de salud mental.

Es importante sistematizar la colaboración con las personas diagnosticadas de enfermedad mental con el objetivo último de proteger a los menores de estas familias.

Por la visión integradora de los cuidados que tiene la enfermera especialista en salud mental, es el profesional idóneo para abordar las necesidades de las personas con una dependencia crónica y en otros problemas de salud mental, como los derivados del consumo de drogas.

Las enfermeras de salud mental consideran la necesidad de seguir progresando en el desarrollo de los cuidados comunitarios en salud mental, coordinando estos servicios, con los de hospitalización y rehabilitación sin dar un paso atrás, reivindicando la creación de la categoría de enfermera especialista en salud mental que posibiliten la contratación de estos especialistas.