

FORO ENFERMERAS DE SALUD MENTAL
DE LA COMUNIDAD DE MADRID / ANESM

9 OCTUBRE DE 2013

Salón de Actos

Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Madrid

Día Mundial de la Salud Mental

“La salud mental de los adultos mayores”

Inscripción
gratuita



PRESENTACIÓN

El Día Mundial de la Salud Mental vuelve a ser el motivo por el cual el **Foro de Enfermeras de Salud Mental de la Comunidad de Madrid/ANESM** organiza e invita a todas aquellas personas comprometidas con la mejora de la Salud Mental al 9º Encuentro científico y profesional.

La Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental se considera afortunada puesto que cuenta con múltiples apoyos para la celebración de este acto, en especial se destaca la cooperación y acogida incondicional que muestra el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Madrid.

Este año, la Federación Mundial de la Salud Mental escoge para su vigésima primera edición del Día Mundial de la Salud Mental el lema “*Salud Mental y adultos mayores*”, planteando la necesidad de mejorar la Salud Mental teniendo presentes las diferencias asociadas a la edad y etapas del ciclo vital. De modo especial, se quiere incidir en la Salud Mental de los adultos mayores, personas con necesidades específicas de atención sociosanitaria en ocasiones desgraciadamente obviadas y/o desestimadas por tanto, una atención susceptible de mejora. Las personas de mayor edad a buen seguro tienen derecho a vivir con el mayor grado de bienestar posible, de este modo se han de generar condiciones sociales que promuevan entornos favorables e intervenciones sociosanitarias que contribuyan a ello.

La Federación Mundial de la Salud Mental en su afán de visibilizar y concienciar a la población en general, y a los gobiernos en particular, reclama la imperiosa necesidad de invertir en salud mental e insta a todos a mantenernos unidos en el esfuerzo de mejorar y proclamar, en el Día de la Salud Mental y en el resto del año, la importancia de la Salud Mental de las personas.

Desde la Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental, en estos momentos de celebración de su treinta aniversario, se mantienen vigentes y vivas estas iniciativas y es por ello que se apuesta firmemente por la inversión en salud mental.

Los Cuidados de Salud Mental son esenciales en la atención sociosanitaria, de este modo las enfermeras de salud mental cumplen con su compromiso anual y se organizan para aportar su granito de arena en las celebraciones que con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental se realicen.

El 9º Encuentro del **Foro de Enfermeras de Salud Mental de la Comunidad de Madrid/ANESM** se espera resulte de su agrado. El programa científico, de marcado carácter reflexivo, versa sobre la aportación que las enfermeras de salud mental realizan a la sociedad, destacando y reconociendo además aquellas intervenciones terapéuticas y líneas de investigación relevantes.

Como siempre, desde la actitud proactiva y la voluntad de mejora que caracteriza a la ANESM, ahora más que nunca la salud mental está en juego y es imprescindible la participación y cooperación conjunta. El cambio está en nuestras manos. Porque sin salud mental no hay salud, te esperamos.

Comité Organizador



Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Madrid

MIÉRCOLES DÍA 9

- 08,30 h** ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN Y RECEPCIÓN DE PÓSTERS
- 09,00 h** ACTO INAUGURAL
- 09,30 h** CONFERENCIA: *La Enfermería de Salud Mental frente al Espejo.*
Ponente: Sr. D. Juan F. Hernández Yañez.
Sociólogo.
Modera: Sra. D^a. Ana Barragán Tamayo.
Enfermera Especialista en Salud Mental. CSM Majadahonda.
- 10,15 h** COLOQUIO
- 10,30 h** MESA REDONDA: *Intervenciones de Enfermería de Salud Mental en la Comunidad de Madrid.*
Interconsulta en salud mental: experiencias de seguimiento intra-hospitalario de casos y coordinación de servicios
Ponente: Sra. D^a. Marta Otaduy Zubia.
Supervisora de Enfermería. Especialista en Salud Mental. UHB. Hospital Universitario de la Princesa.
Artes plásticas mediante técnicas proyectivas en salud mental.
Ponente: Sra. D^a. Inmaculada Suarez-Varela Varo.
Enfermera Especialista en Salud Mental. Hospital Universitario Infanta Leonor.
Evaluación del nivel de ansiedad de familiares de personas diagnosticadas de esquizofrenia, tras una intervención grupal enfermera de entrenamiento de habilidades de afrontamiento.
Ponente: Sra. D^a. Elena Castro Sánchez.
EIR de Salud Mental. Unidad Docente Hospital Universitario Príncipe de Asturias.
Taller de música, movimiento y relajación en pacientes de rehabilitación.
Ponente: Sra. D^a. Ángela Iglesias de la Iglesia
Supervisora UR y UTP. Especialista en Salud Mental. Hospital Dr. Rodríguez Lafora.
Modera: Sra. D^a. Ana Carralero Montero.
Enfermera Especialista en Salud Mental. CSM de San Blas.
- 11,30 h** COLOQUIO
- 11,45 h** Presentación del libro de **D^a. Raquel Ruíz Íñiguez:** *Análisis de la situación de la enfermera de Salud Mental en los sistemas de contratación mediante bolsas de trabajo temporal en España.*
- 12,00 h** DESCANSO
- 12,30 h** Proyección del documental “*Fuera de Lugar*” y debate.
Dirigido por **D. Fernando Guillén-Cuervo.**
- 13,00 h** Acto de homenaje a **D^a. Ana García Laborda.** Reconocimiento por su trayectoria profesional como enfermera.
- 13,30 h** Lectura de conclusiones y acto de clausura.

Día Mundial de la Salud Mental

“La salud mental de los adultos mayores”



COMITÉ ORGANIZADOR

Coordinación:

Sr. D. Julián Carretero Román

Vocales:

Sra. D^a. Ana Barragán Tamayo

Sr. D. Juan Alberto Bella Fernández

Sra. D^a. Ana Carralero Montero

Sr. D. Daniel Cuesta Lozano

Sra. D^a. Montserrat García Sastre

Sra. D^a Ana Garrachón de Miguel

Sr. D. Francisco Megías-Lizancos

NORMAS DE PRESENTACIÓN DE PÓSTERS

- Los pósters deben ser originales (no publicados o presentados anteriormente).
- El idioma de la presentación del póster será el castellano.
- El número de autores será un máximo de seis por póster. Poner nombre y apellidos completos (NO INICIALES) y Nombre del centro de trabajo y ciudad.
- Medidas máximas del póster: **95cm (alto) x 90cm (ancho)**
- La estructura debe ajustarse a: introducción, desarrollo, conclusiones y bibliografía.
- Para ser admitidos, uno de los autores, al menos, deberá estar inscrito en el 9º Encuentro del **Foro de Enfermeras de Salud Mental de la Comunidad de Madrid /ANESM.**

INSCRIPCIONES

Enviar nombre, apellidos y teléfono de contacto a:

anesm1@gmail.com

Indicando en el asunto: Inscripción 9º Encuentro

Más información: 651 110 855

