



FORO ENFERMERAS DE SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID/ANESM

Investigación y Desarrollo Profesional

6 y 7 OCTUBRE DE 2010

SALÓN DE ACTOS

Hospital Universitario 12 de Octubre

-Inscripción Gratuita-

*Reconocido de Interés Sanitario por la
Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid*

*Concedidos 0,5 créditos ECTS por la
Facultad de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de Alcalá.*

COMITÉ ORGANIZADOR

Coordinación:

Sr. D. Daniel Cuesta Lozano

Vocales:

Sra. D^a. Ana Carralero Montero

Sr. D. Julián Carretero Román

Sra. D^a. Pilar Famoso Pérez

Sra. D^a. Montserrat García Sastre

Sra. D^a. M^a Lourdes Gómez de Pedro

Sra. D^a. Patricia González Alegre

Sr. D. Francisco Megías-Lizancos

Sra. D^a. Raquel Rodríguez Albarrán

Sra. D^a. Dolores Yela Blázquez

Secretaría Técnica:

Sra. D^a. María Rubio Horcajada

Sr. D. Rubén Vidriales Barbero

Presentación.

El compromiso de la Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental (ANESM) con el desarrollo de la profesión enfermera en sus treinta años de historia ha sido indiscutible. En estos treinta años la ANESM ha puesto en marcha importantes medidas para ese desarrollo, y uno de los ejes sobre los que se han articulado estas medidas, ha sido desde sus comienzos, el generar espacios de encuentro donde dar lugar a la reflexión, el debate y la puesta en común de las ideas y el conocimiento de las enfermeras de salud mental de todo el país.

La convicción de la importancia de la investigación como medio para crear conocimiento enfermero es una característica de este compromiso. Desde hace tiempo, y cada vez en mayor medida, la investigación enfermera en salud mental y la puesta en común de sus resultados en diferentes reuniones científicas, han dotado a nuestra disciplina de un sustrato rico que, unido a la siempre necesaria calidad metodológica de esos trabajos, dan a nuestra profesión las raíces sanas y fuertes necesarias para poder ofrecer la cada día mayor calidad del fruto de nuestro trabajo, el Cuidado.

No se nos escapa que es esta una tarea en la que aun se debe continuar trabajando y en concordancia con el compromiso expuesto es para nosotros una satisfacción presentar el **6º Encuentro: Foro Enfermeras de Salud Mental de la Comunidad de Madrid/ANESM**. Como ediciones anteriores esta jornada científica, coincidente con el Día Mundial de la Salud Mental, se acompaña de un espacio docente el día previo, donde se ofrece a las enfermeras de salud mental de la Comunidad de Madrid una completa actividad formativa para la actualización de conocimientos en el ámbito de la investigación, en la que contaremos con enfermeros referentes en este ámbito a nivel estatal.

La reciente entrada en vigor del Plan Estratégico de Salud Mental de la Comunidad de Madrid 2010 – 2014, demarca unas nuevas líneas de actuación para la Salud Mental que rompen con el trabajo diario que las enfermeras vienen desempeñando de forma continuada y reconocida tanto en nuestra Comunidad como en el resto del Estado. La asunción de los servicios comunitarios de salud mental por parte de los hospitales, la variabilidad en la dotación de recursos y la prestación de servicios entre nuestros centros y, sobre todo, las nuevas atribuciones de competencias asistenciales a los diferentes profesionales sanitarios, y también no sanitarios, crea un nuevo contexto en el que las enfermeras deben posicionarse y trabajar de forma constructiva, para contribuir al desarrollo y buen funcionamiento de los servicios de salud mental de nuestro sistema público de salud.

El Grado en Enfermería es ya una realidad en nuestras Universidades. Mayor tiempo de formación para la disciplina enfermera en general, y también para la enfermería de salud mental en particular. Una nueva metodología de aprendizaje dotará al sistema de profesionales cada vez mejor formados y con nuevas inquietudes a las que dar respuesta.

El reconocimiento de la categoría de Especialistas de muchos compañeros enfermeros tras la Prueba Objetiva realizada el primer trimestre de este año, ha dado lugar en nuestra Comunidad a más de 250 profesionales, ahora Especialistas, que unidos a los que ya poseían tal categoría, crean una ingente cantidad de enfermeros con un perfil profesional muy concreto, el de Enfermero Especialista en Salud Mental, al que el sistema sanitario madrileño aun no ha sabido dar respuesta. Mientras, cada día un mayor número de Comunidades Autónomas reconocen tal categoría y catalogan los puestos de trabajo, rentabilizando el esfuerzo material y humano que supone la formación de estos especialistas, aprovechando su contribución al sistema y ganando en calidad asistencial.

Aspecto este que contrasta con la reciente creación de nuevas Unidades Docentes de Enfermería de Salud Mental en nuestros hospitales, duplicando para la próxima promoción el número de Enfermeros Internos Residentes que se formarán en nuestra Comunidad, a los que el sistema sanitario deberá dar respuesta, y que contribuirán al desarrollo y empoderamiento de esta profesión. En esta ocasión sí, debemos celebrarlo.

Por todo esto, especialmente importante, como decimos, será la celebración de este VI Encuentro en el que contaremos con la citada jornada formativa sobre Investigación además de, como cada año, la posibilidad de compartir y debatir sobre la realidad de la enfermería de salud mental y su mayor patrimonio, el Cuidado.

Contaremos en este Encuentro con la exposición de Comunicaciones por parte de enfermeras de nuestra Comunidad en las que podremos compartir las experiencias del cuidado enfermero en salud mental que se llevan a cabo hoy en nuestros centros asistenciales, además de contar, un año más con la presencia de enfermeros cuya trayectoria profesional les da la posibilidad de poder compartir y debatir con nosotros qué es y qué no es la enfermería de Salud Mental.

Por estos motivos consideramos interesante la asistencia al Encuentro, esperando poder contar con vuestra presencia.

El Comité Organizador.

MIÉRCOLES DÍA 6

09,30 h RECEPCIÓN Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

10,00 h ACTO INAUGURAL

10,30 h PONENCIA: **Fortalezas de la investigación cualitativa en el ámbito de la Salud Mental**

Ponente: Sra. Dña. Alejandra Cano Arana
Enfermera. Licenciada en Antropología. Doctorando en Salud Pública.
Unidad de Bioestadística Clínica. Hospital Universitario Ramón y Cajal. **Madrid.**

Modera: Sr. D. Santiago Pérez García
Supervisor de Área Funcional Investigación y Desarrollo e Innovación en Enfermería. Hospital Universitario 12 de Octubre. **Madrid.**

11,15 h COLOQUIO

11,45 h DESCANSO

12,15 h PANEL: **La Evidencia Científica como eje del cuidado.**

Necesidad de Formación en Enfermería Basada en la Evidencia.

Ponente: Sra. D^a. Montserrat Solís Muñoz
Enfermera de Investigación. Unidad de Epidemiología Clínica.
Hospital Universitario Puerta del Hierro. **Majadahonda.**

Evidencia: dónde estamos, dónde vamos y dónde queremos llegar.

Ponente: Sra. D^a. Clara Juandó Prats
Enfermera. Master en Ciencias (MSc). Doctoranda. Adjunta a la
Dirección de Enfermería. Gestión del Conocimiento e Investigación.
Hospital de la Santa Creu y Sant Pau. **Barcelona**

Modera: Sr. D. Daniel Cuesta Lozano
Enfermero Especialista en Salud Mental. Máster Oficial. Doctorando
en la Universidad de Málaga. Unidad de Hospitalización Breve.
Hospital Príncipe de Asturias. **Alcalá de Henares.**

13,15 h COLOQUIO

13,45 h TIEMPO LIBRE

16,00 h PANEL: **Difusión y utilización de los resultados de salud**

Elaboración de Guías de Práctica Clínica basadas en la Evidencia.

Ponente: Sra. D^a. Raquel Luengo González
Enfermera. Licenciada en Antropología. Unidad de Evaluación de
Tecnologías Sanitarias. Agencia Laín Entralgo. **Madrid.**

Difusión del conocimiento en revistas especializadas y de impacto.

Ponente: Sr. D. César Hueso Montoro.
Enfermero. Licenciado en Antropología Social y Cultural. Doctor por
la Universidad de Alicante. Profesor Departamento de Enfermería
Universidad de Granada. Coordinador del Observatorio de Enfermería
Basada en la Evidencia. Fundación INDEX. **Granada.**

Modera: Sra. D^a. Pilar Famoso Pérez
Enfermera Especialista en Salud Mental. Hospital de Día. Instituto
Psiquiátrico y Servicios de Salud Mental José Germain. **Leganés.**

17,00 h COLOQUIO

JUEVES DÍA 7

09,30 h COMUNICACIONES:

Terapia asistida con animales: Una propuesta de intervención en pacientes diagnosticados de episodio depresivo.

Ponente: Sra. D^a. Ana Carralero Montero
Enfermera Especialista en Salud Mental. **Madrid.**

Nuevos Roles, Retos para la Enfermería en Salud Mental.

Ponente: Sra. D^a. Nuria Mira Carballo.
Jefa del Departamento de Enfermería de Psiquiatría. Hospital
Universitario Gregorio Marañón. **Madrid.**

Los Medios de Comunicación y el Estigma del Enfermo Mental

Ponente: Sr. D. Rubén Mera Pérez
Enfermero de Salud Mental. Unidad de Hospitalización Breve. Hospital
Príncipe de Asturias. **Alcalá de Henares.**

Modera: Sra. D^a Ana Belén González Palacios.
Enfermera Interna Residente. Unidad Docente. Hospital Príncipe de
Asturias. **Alcalá de Henares.**

10,15 h DEBATE

10,30 h DESCANSO

- 11,00 h** **CONFERENCIA: Los cuidados de salud mental: mirada crítica y propuestas razonadas**
- Ponente: Dr. D. Germán Pacheco Borrella.
Enfermero Especialista en Salud Mental. Antropólogo. Doctor por la Universidad de Alicante. Director de PRESENCIA Revista de Enfermería de Salud Mental. Equipo Comunitario de Salud Mental. **Jerez de la Frontera (Cádiz).**
- Modera: Sr. D. Jerónimo Romero-Nieva Lozano. Presidente de la Unión Española de Sociedades Científicas de Enfermería (UESCE).
- 11,45 h** **DEBATE**
- 12,00 h** **DESCANSO**
- 12,30 h** **MESA REDONDA: Las enfermeras en los recursos intermedios en Salud Mental. Una mirada reivindicativa.**
- Los cuidados Enfermeros en Salud Mental: Una Actividad Incuestionable.**
- Ponente: José Antonio Herrero Villanueva.
Enfermero Especialista en Salud Mental. Antropólogo. Jerez de la Frontera. **Cádiz.**
- Aportación de los Cuidados de Salud Mental en un Centro de Día.**
- Ponente: Sra. D^a. Ana Barragán Tamayo.
Enfermera Especialista en Salud Mental. Centro de Día. **Majadahonda.**
- Propuestas de Cuidados de Salud Mental en las Miniresidencias**
- Ponente: Sr. D. Javier Sánchez Alfonso.
Enfermero Especialista en Salud Mental. Instituto Psiquiátrico y Servicios de Salud Mental José Germain. **Leganés.**
- Modera: Sr. D. Francisco Megías-Lizancos.
Profesor Titular Departamento de Enfermería. Universidad de Alcalá. Junta Directiva de la ANESM. **Alcalá de Henares.**
- 13,15 h** **DEBATE**
- 13,30 h** **ACTO DE CLAUSURA**



**FORO ENFERMERAS
DE SALUD MENTAL
DE LA COMUNIDAD DE MADRID/ANESM**

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos:

Teléfono de contacto:

Correo electrónico:

Enviar boletín de inscripción a:

anesm1@gmail.com

o a los faxes

91 465 94 58 / 91 885 48 448

- Inscripción gratuita -

Teléfonos: 91 465 75 61 / 659 57 26 73

anesm1@gmail.com

www.anesm.net



ASOCIACION NACIONAL DE
ENFERMERIA DE SALUD MENTAL

Colaboran:



Comunidad de Madrid



UNIVERSIDAD DE
ALCALÁ

FACULTAD DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA



JANSSEN-CILAG, S.A.



ASOCIACION NACIONAL DE
ENFERMERIA DE SALUD MENTAL