



II JORNADA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / REGIÓN DE MURCIA

Murcia, 16 de diciembre de 2024

El pasado día 16 más de 120 enfermeras del ámbito de la Salud Mental han celebrado la II Jornada de Enfermería de Salud Mental en la Región de Murcia con el lema *Estrategias y realidades en los Cuidados en Salud Mental*.

El acto tuvo lugar en el Campus de Ciencias de la Salud en El Palmar y se inició con la inauguración dirigida por el profesor Megías, Presidente de la Asociación y la presencia del Dr. José Martínez Director Asistencial de Salud Mental en la Dirección General de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud. Igualmente estaban presentes en la mesa el Dr. Díaz-Agea Vicedecano de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Murcia, D^a. María Luisa Pujalte en representación de la Presidenta del Colegio de Enfermería y D^a. Isabel Jordán, Delegada de la AEESME en la región.



Se inició la Jornada con la intervención de D^a. Rocío Pérez, psicoenfermera de la Unidad de Salud Mental Comunitaria de La Palma del Condado que disertó con el siguiente título: *Revitalizar la Salud Mental desde la Humanización, un reto del presente*.

A continuación, tuvo lugar una Mesa Redonda titulada: *Avanzando en cuidados especializados* en la que magistralmente D. Francisco Meseguer planteó la

problemática del uso desmesurado de internet y lo que ello puede afectar a la autoestima; el Dr. Molino habló de las bases fundamentales del cuidado enfermero con personas diagnosticadas de Trastorno Mental Grave y D^a. Francisca Vivo llevó importantes reflexiones sobre las intervenciones de la enfermera especialista en salud mental con personas diagnosticadas de Trastorno de la personalidad.

Finalmente hubo otra Mesa Redonda hablando del futuro de las psicoenfermeras analizando la carencia de las mismas en el Sistema de Salud tema que desarrollo D^a. Pilar Rejón a la vez que el Dr. Martínez como representante de la Dirección General de Salud Mental de la Región de Murcia planteó de manera muy realista la situación de la asistencia a la Salud Mental en la Región.

A la Jornada se presentaron 12 comunicaciones tipo póster de las que se premió la titulada: *Divulgando el conocimiento enfermero en Salud Mental en el periódico La Opinión de Murcia* cuyos autores son Rubén Chacón y Rafael Sardiña. El premio va a cargo del Colegio Oficial de Enfermería de la Región de Murcia lo que agradeció el Presidente de la AEESME.

En el acto de clausura estuvieron presentes los miembros del Comité Organizador y el Dr. Megías cerró la sesión después de agradecer todas las colaboraciones habidas por parte de las distintas Instituciones Murcianas.

CONCLUSIONES

- La humanización en el ámbito de la salud mental es un tema pendiente a desarrollar tanto en la Región de Murcia como a nivel nacional. Existen planes específicos de humanización en Planes Estratégicos de Salud Mental de algunas Comunidades Autónomas y se referencian de forma transversal pero falta voluntad para que de manera expresa se trabajen los aspectos de humanización en todos los ámbitos de atención y cuidados.
- Se destaca la importancia de la escucha activa, la empatía y la compasión como herramientas fundamentales en el ámbito de los cuidados enfermeros.
- Es necesario que los profesionales enfermeros profundicen en el propio cuidado como protección ante dificultades de la vida diaria que si no se resuelven afecta negativamente a la acción de cuidar.
- Se definen como pilares fundamentales en la atención a personas diagnosticadas de Trastorno Mental Grave practicar el cuidado holístico atendiendo a la dignidad de todos, respetando los derechos humanos y trabajando con una perspectiva de salud mental positiva. Todo ello partiendo del empoderamiento de las personas huyendo del modelo paternalista.

- Las enfermeras especialistas en salud mental juegan un papel clave en la atención a las personas con problemas derivados del uso inadecuado de las redes sociales; una alternativa es elaborar con el usuario un plan de vida sencillo, pero necesario.
- Entendiendo la disociación que viven las personas diagnosticadas de Trastorno Límite de la Personalidad (TLP) en la acción de cuidar lo conveniente es aliarse con el paciente trabajando aquellos aspectos que podemos llamar "sanos" utilizando la escucha y validación como herramienta fundamental, a la vez que se potencia la actividad grupal tan importante por el efecto de emulación que se produce al ver la mejoría entre iguales.
- El ámbito de actuación de la enfermera especialista en Salud está en los recursos especializados así como en puestos de coordinación de Servicios, de apoyo a la Atención Primaria de Salud y de presencia con las familias y los grupos organizados de la Comunidad. Todo ello obliga a la Administración a revisar al alza las ratios de profesionales enfermeras, buscando la equidad entre los distintos territorios.
- Es necesaria la presencia activa de las enfermeras especialistas en Salud Mental en los órganos de gestión de las políticas de salud y en el resto de servicios en alta dirección.