

19º ENCUESTRO FORO DE ENFERMERAS DE SALUD MENTAL AEESME / COMUNIDAD DE MADRID.

11ª Sesión. Seminario Permanente de Jóvenes Investigadores en cuidados de Salud Mental

Madrid, 7 de noviembre del 2024

El pasado día 7 se celebró en el Colegio de Enfermería de Madrid, con más de 150 enfermeras del ámbito de la Salud Mental, el 19º Encuentro Foro de Enfermeras de Salud Mental AEESME / Comunidad de Madrid y la 11ª Sesión. Seminario Permanente de Jóvenes Investigadores en cuidados de Salud Mental que fue inaugurado con la presencia en la mesa de la Gerente de Cuidados D^a. Elena Fernández que acudió en representación de la Sra. Consejera de Sanidad, la Tesorera del Colegio de Enfermería D^a. María del Mar Rochas representando al Presidente del Colegio, el Presidente de la AEESME el Dr. Megías y la Delegada de la AEESME en la Comunidad de Madrid D^a. Jennifer Sánchez.



Se abordó la cuestión de la gestión de los recursos enfermeros con una conferencia brillante que estuvo a cargo del psicoenfermero del Hospital Universitario Infanta Leonor el Sr. Carretero Román.

La Dra. Psicoenfermera Goodman coordinó una mesa con el título "Creando RED: Compartiendo experiencia de investigación" en la que investigadores jóvenes relataron las dificultades para poner en marcha líneas de investigación a la vez que con decisión y buscando aliados en un mundo interprofesional van consiguiendo desarrollar proyectos de investigación en los que van teniendo resultados que se participan en publicaciones socializando el conocimiento. Hubo representación del Complejo Hospitalario Universitario de Ourense con la enfermera especialista D^a. Belinda Insúa. También participó la Dra. Rocío Juliá de la Universidad de Alicante junto con el Dr. Iván Santolalla de la Universidad de La Rioja y D. Elías Guillén del Hospital Clinic de Barcelona.

También se celebró otra Mesa Redonda en la que enfermeras especialistas que llevan a cabo proyectos de trabajo avanzados, manifestaron sus dinámicas de trabajo compartiendo experiencias sabias y muy provechosas para el resto de sus compañeros y compañeras. D^a. Gloria Celorio y D^a. Patricia Pinto hablaron del empoderamiento con mujeres atendidas en un programa de continuidad de cuidados, un gran trabajo de estas enfermeras repercutiendo muy positivamente en las usuarias.

Por otro lado, también en esta Mesa, D^a. María Vecina habló de la intervención enfermera en los Institutos para la promoción de la Salud Mental positiva, trabajo que vienen desarrollando desde la Unidad de Hospitalización Breve en el Hospital Príncipe de Asturias y el Departamento de Enfermería de la Universidad de Alcalá.

Acabaron las exposiciones con la conferencia de la enfermera especialista en Salud Mental D^a. Sofía Manrique del Hospital Universitario La Paz, explicando el trabajo enfermero en la Interconsulta infanto-juvenil.

Hubo varias intervenciones por parte de los congregados creando un ambiente participativo muy interesante.

Este acto tuvo un hecho importante que fue el homenaje y reconocimiento por su gran valor al Profesor Ángel Asenjo Director del Departamento de Enfermería de la Universidad de Alcalá, por su permanente apoyo a la AEESME y a las actividades que viene desarrollando la Cátedra Francisco Ventosa UAH / AEESME. Hubo unas sentidas palabras del Profesor Megías dirigidas al homenajeado al que le entregó la insignia en bronce de la AEESME. El Dr. Asenjo fue ampliamente felicitado.



En el acto de clausura se dio a conocer el mejor póster, de los 45 presentados a este evento, que es el titulado: *Intervención enfermera basada en la terapia dialéctico conductual para reducir las autolesiones en un programa de prevención del riesgo suicida: A propósito de un caso*. Cuyos autores son: Jesús Sánchez, María Fernández, Israel Guillen, Yolanda Martínez e Irene Pérez y que trabajan en el Hospital Universitario Gregorio Marañón.

Clausuró el Encuentro el Presidente de la AEESME al que acompañaban la Delegada en Madrid que leyó las conclusiones y la Dra. Goodman.

CONCLUSIONES

- Se manifiesta la importancia de la planificación de los recursos humanos en general y particularmente los recursos humanos enfermeros, resultando esta cuestión clave para la consecución de unos cuidados de calidad centrados en las necesidades de las personas.
- Las enfermeras especialistas en Salud Mental son fundamentales en la investigación gracias a su gran motivación y competencia para concluir en la mejora de los cuidados.
- Para emprender proyectos de investigación se observa la importancia de adquirir una formación sólida considerándose profundizar más en el método, tanto en el Grado como en el Doctorado.

- Se valora la importancia de contar con referentes en el mundo de la investigación, así como contar también con equipos interdisciplinarios.
- A pesar de los avances, persisten dificultades para lograr estabilidad laboral y adecuada remuneración para los investigadores.
- El uso de las redes sociales es clave para el intercambio de propuestas y de accesibilidad a la evidencia.
- Es necesario crear espacios específicos para las mujeres con trastorno mental grave; siendo esto muy importante ya que la socialización de género ha hecho que estas personas estén en los márgenes de la sociedad a la vez que sus necesidades están invisibilizadas.
- Las enfermeras especialistas en Salud Mental pueden contribuir a que las mujeres con trastorno mental grave tengan más voz explorando sus necesidades.
- El patrón epidemiológico en Salud Mental en el adolescente, requiere promover la Salud Mental a través de un modelo integrado en sesiones que puede ser dinamizado por agentes de salud atendiendo a las necesidades individuales del adolescente y todo ello en su contexto social.
- Se reivindica la figura de la enfermera de Salud Mental de enlace que dotará de herramientas a niños, adolescentes y a sus cuidadores para poder afrontar positivamente la enfermedad mediante el juego, la literatura, el dibujo, los audiovisuales...etc y con la regulación emocional como eje vertebrador de las intervenciones.