



12ª SESIÓN. SEMINARIO PERMANENTE DE JÓVENES INVESTIGADORES EN CUIDADOS DE SALUD MENTAL

4 de marzo de 2025

Unas 120 enfermeras del ámbito de la Salud Mental recientemente se reunieron en el ámbito del Seminario Permanente para abordar el debate con el título “*A vueltas con la coerción: delimitando los cuidados en Salud Mental*”.

Esta 12ª Sesión se celebró en el salón de actos del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid donde los ponentes disertaron de manera magistral dado el alto nivel profesional de los mismos.



D. Juan Antonio García puso de manifiesto la importancia de trabajar en equipo para evitar a toda costa las contenciones mecánicas algo que sufrió el mismo. D. Jaime Bernal

y D^ª. Lucía Regidor presentaron como alternativa a la coerción la llamada Mesa Sensorial, algo muy novedoso y de fácil implantación.

Por otro lado, D^ª. Eugenia Nadolu junto con D. Rubén Mera disertaron sobre el ambiente terapéutico y las condiciones que se requieren para llegar a cero contenciones en las distintas Unidades de Salud Mental. Cerró el acto D. Emilio Bandera usuario de los Servicios de Salud Mental que puso de manifiesto como se siente una persona que ha sufrido coerción tanto farmacológica como física; este usuario agradece especialmente a las enfermeras de Salud Mental su dedicación al cuidado a la vez que pide la debida formación y trabajo en equipo de todos los profesionales para conseguir el NO rotundo a las coerciones.



CONCLUSIONES

- Hay consenso general de que se ha de llegar a cero contención mecánica en todos los casos.
- La Presencia como intervención enfermera especialista en Salud Mental así como la de otros profesionales es clave en la atención y cuidados en las Unidades de Hospitalización de Salud Mental.

- En aras a conseguir el cero contenciones es fundamental la formación de todos los profesionales orientada a este fin.
- El ambiente terapéutico es un factor clave para propiciar la tranquilidad y el bienestar en las Unidades de Hospitalización, pequeños cambios en la decoración o el mobiliario pueden facilitar cierta satisfacción inmediata.
- Condición indispensable para llegar a contenciones cero es contar con una plantilla suficiente de profesionales, siendo muy importante la presencia de las enfermeras especialistas en Salud Mental así como medios materiales.
- La mesa sensorial se muestra como alternativa importante a la contención mecánica.
- Se considera importante para evitar la contención mecánica manejar horarios de visitas y de salidas acordes con la situación del paciente y consensuadas con los profesionales.
- La visión en primera persona, sus demandas y su experiencia son imprescindibles a tener en cuenta desde un punto de vista ético y moral por parte de todos los profesionales.