

Con motivo del **DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL**, el pasado día 10 de octubre, se celebró en el Hospital Universitario Puerta del Hierro – Majadahonda, el **8º ENCUENTRO** del **Foro de Enfermeras de Salud Mental de la Comunidad de Madrid / ANESM**. El lema elegido para esta ocasión fue: ‘Ser enfermera de Salud Mental hoy’.

El acto inaugural fue presidido por el Gerente del Hospital, Dr. Gómez Zamora, acompañado por el Profesor Megías, miembro de la Junta Directiva de la ANESM en representación del Presidente Sr. Marciano Tomé. Igualmente estaba en la mesa, como representante del Colegio de Enfermería de Madrid, el Sr. Federico Giménez.

Se inició el acto con la Ponencia titulada ‘La identidad de la enfermera de Salud Mental a debate’, pronunciada por Dña. Montserrat García Sastre, enfermera especialista de Salud Mental en Alcalá de Henares la cual presentó un trabajo exhaustivo, muy reflexionado y que aportaba propuestas para que las enfermeras profundicen en su identidad animándolas a identificarse, desarrollarse y proclamarse como tales.

A continuación, se celebró una mesa redonda titulada ‘Incertidumbre ante los cuidados de enfermería de Salud Mental’, que conto con tres intervinientes. Por un lado, Dña. Araceli Rosique que contó su experiencia cuando se ha dado el desmantelamiento de los Servicios Públicos de Salud Mental en Torrejón de Ardoz, manifestando su vivencia como profesional y reclamando la presencia enfermera para poder llevar a cabo los cuidados que la población en aquel entorno reclama. Igualmente Dña. Rosa Isabel Cabra del CAD de Alcalá de Henares, reclamó que la Administración aclare el futuro de los Servicios de Atención a personas drogodependientes en la Comunidad de Madrid y que en todo caso mantenga el servicio enfermero en todos los centros y en muchas ocasiones amplíe dicho servicio ya que tanto la incidencia como la prevalencia de este problema lo requiere.

Cerró la mesa redonda Don Juan Antonio Gómez Liébana de CAS Madrid analizando la situación de la atención a la salud en nuestra Comunidad partiendo de la situación en Europa y a nivel estatal para concluir en la singularidad de la Comunidad Autónoma de Madrid.

La segunda mesa redonda contó con la participación de Dña. Ana Garrachón y D. Javier Sánchez que plantearon su experiencia como enfermeros participando, la primera en un programa que atiende a niños diagnosticados de TEA y el segundo trabajando los huertos y jardines con enfermos mentales del Instituto Psiquiátrico de Leganés. Se cerró la mesa con la intervención de Dña. Marta Guillen, venida de Gran Canaria que contó su trayectoria de trabajo en el programa de tratamiento asertivo comunitario; por el que diariamente se enfrenta a situaciones de necesidad de cuidados integrales de enfermos mentales dispersos muchas veces, por las calles de las Palmas y otras ciudades de Gran Canaria.

Las intervenciones despertaron el interés de los asistentes propiciando el debate.

Queremos reseñar que se presentaron once comunicaciones tipo poster dando pie a interrogaciones profesionales y cumpliendo una importante función docente.

Finalmente se clausuró el Encuentro en el que D. Daniel Cuesta, coordinador del Comité Organizador, leyó las siguientes:

CONCLUSIONES

- Existe la necesidad de profundizar, proclamar y defender la identidad enfermera en todos los ámbitos de la vida profesional y social. De esta manera se contribuye activamente a identificarse, desarrollarse y proclamarse como tales.
- En momentos de incertidumbre en los cuidados de enfermería de Salud Mental, como el de la actual crisis socio-económica, es necesario reafirmar el compromiso de las enfermeras para con la población en una firme vocación de servicio público.
- Los cuidados de enfermería de Salud Mental se orientan en base a la innovación y el desarrollo de nuevas intervenciones poniendo especial énfasis en los aspectos comunitarios de dichos cuidados.
- La mejora del servicio enfermero se debe de encaminar hacia la excelencia profesional.
- Las enfermeras deben actuar proactivamente para detectar aquellas circunstancias que ponen en incertidumbre los cuidados de Salud Mental dentro del Sistema Nacional de Salud.