

CONCLUSIONES Y CLAUSURA 3^{ER} ENCUENTRO DEL FORO DE ENFERMERIA DE SALUD MENTAL DE MADRID

Después de una jornada de encuentro, de compartir, de aprender en conjunto en torno a los Cuidados de Enfermería de Salud Mental, agradezco la oportunidad de comunicar, a todos los aquí presentes, el esfuerzo personal y profesional por su asistencia.

Desde la Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental existe el total convencimiento de que este tipo de actividades, como la que hoy se celebra, contribuyen inexorablemente a la mejora de la Calidad del Cuidado que administramos a la Persona/Familia y Comunidad, y por supuesto, al enriquecimiento profesional en las vertientes de mejora de nuestras competencias asistenciales y fomento de la estima, la satisfacción, la autorrealización en el desempeño de la Enfermería.

Reunirse con un propósito, es un acto social y el ser humano es social por naturaleza. La formación de los profesionales es clave para el desarrollo de la disciplina. Por eso, pensar en conjunto, compartir con los otros contribuye a objetivos siempre favorables...

Este Tercer Encuentro del Foro de Enfermería de Salud Mental de la Comunidad de Madrid se clausura con un "Hasta la próxima", pensando en la organización de un próximo, justificado por la cantidad de aspectos a reflexionar de desarrollo profesional que preocupan a los aquí presentes...

Y no sólo nos preocupa, sino que les otorgamos tal importancia que nos ocupan, prueba evidente el desglose y desarrollo de temas abordados. Son temas de actualidad para la Enfermería de Salud Mental:

- La Competencia Intercultural. El papel de la Enfermería ante la Inmigración, la reflexión en torno a los Cuidados Culturales. La actitud, el NO enjuiciamiento, como pilar base de la relación terapéutica. El conocimiento del profesional. Las necesidades formativas...El apoyo de la Administración.
- Los Trastornos de Conducta Alimentaria, su abordaje, el manejo en la práctica. "El ingenio al servicio de la Enfermedad", peculiaridades inherentes a las estrategias del paciente para contribuir a sus deseos de disminución de peso. En la contrabalanza la importancia de su identificación por parte del profesional. Nuestro objetivo en definitiva, reorientar al paciente a rescatar su "ingenio" hacia el bienestar, a fomentar su autoestima, mejorar el estado de ánimo, el desarrollo de una red social satisfactoria...
- El papel de la Enfermería de Salud Mental como consultora, función de apoyo de profesionales de Enfermería o de otras disciplinas de los diferentes ámbitos asistenciales. Desde la atención Holística y los Cuidados Integrales, la Salud Mental es parte y TODO fundamental del proceso de Salud y Enfermedad. Existe evidencia suficiente que justifica la figura de la Enfermera de Salud Mental en el rol docente, consultor, de apoyo, de supervisión de los aspectos psicológicos vinculados con el Cuidado. Parece de interés, tanto profesional como institucional, contemplar la pertinencia de organizar programas de consultoría en torno a la mejora de la Calidad del Cuidado.
- La importancia de la Coordinación entre profesionales con dispositivos intermedios. La Coordinación como actividad primordial para el abordaje interdisciplinar, la Continuidad de Cuidados y el acompañamiento del paciente

con enfermedad mental a lo largo de su vida en sus diferentes momentos y según su evolución... La Enfermería como Coordinadora de estos procesos. A destacar su competencia profesional, el reconocimiento de su valía, la confianza por parte del resto de profesionales...

- Una experiencia con cuidadores desde el medio comunitario justifica la necesidad de Cuidado orientado a abordar la problemática del Síndrome del Cuidador. Sabemos que Cuidar al Cuidador es una premisa básica para mejorar la Salud de los pacientes, fomentémoslo.
- Desde las aportaciones escuchadas se destaca la importancia del papel del profesional de Enfermería en los Centros de Día. Se reclama su presencia en este tipo de dispositivos, versus la tendencia actual en los que este profesional no suele formar parte del equipo terapéutico. Enfermería es figura clave, pues existe necesidad de continuidad de actividades de Cuidado tales como la Educación para la Salud, el Control del Síntoma, Trabajo de la Conciencia de Enfermedad, Adherencia y Manejo del Tratamiento...
- Contextualizar la entrevista de Acogida, destacar su importancia y pertinencia, recoger datos de forma organizada, seguir una metodología y, sobretodo y ante todo, establecer el vínculo de trabajo, la alianza terapéutica con el paciente.
- Finalmente, trabajar en torno al estigma de la enfermedad mental, contribuir a una imagen realista desde los medios de comunicación, libre de prejuicios, rescatar aspectos tales como: la necesidad y demanda de ayuda desde el sufrimiento del enfermo mental, su voluntariedad para el cambio, el deseo de recuperar su vida... Luchemos además, por una imagen de la Enfermería en general, de la Enfermería de Salud Mental en particular, digna, profesional que ofrece un servicio básico de Cuidados de Calidad a la Comunidad.

Por último, realizado un repaso de lo aquí presentado y escuchado, agradecer la acogida y el interés demostrado por parte del Hospital Ramón y Cajal como Institución. Un reconocimiento y mención especial a la labor y dedicación de los miembros de la Dirección de Enfermería y la Unidad de Hospitalización Breve. Agradecimiento también a la organización, al apoyo desinteresado y la colaboración por parte de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Alcalá.

Sin más, os invitamos a futuros encuentros, a colaborar para el desarrollo de la profesión agradeciéndoos desde la Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental TODO vuestro trabajo en lo cotidiano, en lo que hacéis día tras día...

Seguimos Adelante