

Buenos días,

Decía una persona anciana y muy sabia de mi familia, que todo - en la vida- tiene un final. Y así es, hoy es el último día de este Congreso, tan esperado por quienes lo organizábamos.

Comentábamos el otro día por aquí, que esto se parecía un poco a una buena comida de Navidad, aquella que las madres preparan con tanto esmero e ilusión durante dos o tres días, para consumirla en una ó dos horas. Pero siempre queda aquel sabor de lo disfrutado, de lo compartido, de lo bueno. Y así es como yo vivo este fin de Congreso, algo muy esperado durante tiempo, que ha requerido una larga preparación y que, finalmente, se ha realizado en unos pocos días. Realmente espero de corazón que lo que hoy quede aquí sea también aquel sabor de lo disfrutado, de lo compartido, de lo bueno.

Estos días se ha estado hablando del presente y del futuro de nuestra profesión, y también de nuestro pasado. Los elementos de análisis aportados por algunos/as de los/las ponentes, comunicantes y también los aportados por los congresistas, me han llevado a una serie de reflexiones que me gustaría compartir con Uds.

1) Por un lado, pienso que nuestra profesión es algo más que el desarrollo de unas técnicas o conocimientos científicos. Esto es algo imprescindible pero no suficiente. Antes estábamos en el empeño de mejorar nuestro planteamiento profesional desde esta vertiente de lo científico, pero ahora, nuestro compromiso

va más allá de lo meramente científico. Nuestro trabajo como profesionales de la salud mental también consiste en hacer que éste sea un mundo mejor, más humano, más sensible, más confortable. Como profesionales de la salud mental, tenemos los conocimientos y los medios para ayudar a vivir de forma saludable. Salud Mental positiva: Adaptarse de forma activa a los requerimientos de la vida cotidiana. A los problemas, a las dificultades, a las ilusiones, a aquello que la vida nos depara. Disfrutándolo, compartiéndolo, valorándolo como algo positivo. Nuestro cometido, en esta ayuda a mejorar el mundo consiste en empezar por uno mismo:

- . mejorando las relaciones interpersonales de nuestro medio
- . aprendiendo a manejar nuestra propias situaciones problemáticas
- . aprendiendo a aprender para nosotros y para los demás
- . Aprendiendo a agradecer todo aquello que nos ha sido dado: lo bueno porque es bueno, lo malo porque es lo que hace posible que exista lo bueno
- . Aprendiendo a utilizar nuestras experiencias para madurar, para crecer personalmente y conseguir así una vejez serena, en paz y sabia

--> Ayuda a vivir mejor en el mundo tal y como se está y con lo que se tiene: Trascendencia ip. en lo social: modelo de referencia

2) Por otro lado, ayudamos a mejorar el estado de cosas de las personas y de los grupos: colaboramos en la mejora del mundo.

- . Conciencia de lo que somos y tenemos vs. lo que son y tienen los demás
- . Espíritu de solidaridad
- . Creencias en valores humanos

3) También: nuestro trabajo ha tenido una continuidad desde el pasado que no se ha agotado: perspectivas de futuro, con nuevos campos de actuación (poletti), lo cual lo hace especialmente interesante. Los campos se han diversificado, especializado y ampliado (SIDA, pérdidas....). Del cuidado de la persona enferma a la persona sana, a la potencialmente enferma y a las personas que sufren debilidades, limitaciones..

4) Nuestra formación está siempre incompleta: Necesidad de Congresos, cursos, etc. Especialización post-básica.

5) Nuestro futuro está en nosotros, no en la administración, ni en los otros. Alberdi: Cuando uno desea profundamente algo, se produce el milagro. De nosotros depende todo

6) Aquellos de quienes hemos desconfiado muchas veces, creen en nosotros y lo que es más, nos necesitan: (Administración) -
-> Solo hay que demostrar, justificar adecuadamente, creerselo antes

7) Nuestro presente es también nuestro y es también nuestra responsabilidad y tal como es, es hermoso. Porque es el fruto de lo que hemos hecho. Asumirlo, aceptarlo, quererlo, vivir y caminar junto a él (No rechazarlo porque es parte de nosotros). Solo así podremos mejorarlo, asumiéndolo. El cambio siempre es posible.

Agraiments: - Institucions (ICS, Universitat ...)
- Empresas sponsors (Salvat, editorials, laboratoris, librerias, Citran)
- Personas de los Comités Organizador, Científico
- A la Junta Directiva de la Asociación por hacer que Barcelona haya sido la anfitriona de este XII Congreso
- A los asistentes, por la confianza puesta en nosotros y por sus aportaciones valiosas
- Colaboradores y especialmente a alumnos nuestros (no hubiera sido lo que ha sido: entusiasmo, buen humor, responsabilidad, cariño..)

Este Congreso ha sido preparado con ilusión, con cariño, con toda la profesionalidad que merecen los Congresistas. Cada detalle ha sido especialmente preparado pensando en todos y cada uno de ellos. Pretendíamos que su estancia fuera fructífera, pero también cómoda, relajada, divertida. Espero que lo hayamos conseguido.
