

XLIII

CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

CUIDAR PARA RECUPERAR: EL IMPULSO RENOVADOR DE LA PSICOENFERMERA

www.congresoaeesme.com

#43CONGRESOAEESME



25-26-27
MARZO
2026

A Coruña
PALEXCO

Palacio de Exposiciones y
Congresos

12º Premio AEESME a Proyectos de Investigación
de residentes de Enfermería de Salud Mental



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL



Mental
Health
Europe



Cátedra Enfermería
Salud Mental Comunitaria

Francisco Ventosa

Universidad
de Alcalá

AEESME

PRESENTACIÓN

Es para mí un honor dar la bienvenida a todas y todos al **XLIII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental**, un encuentro que cada año reafirma la enorme relevancia de nuestra profesión y el profundo impacto que la enfermería de salud mental tiene en la vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

Este congreso, cuidadosamente formulado por la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME) y los Comités Organizador y Científico, refleja la diversidad, la riqueza y la complejidad del campo de acción de las enfermeras en el ámbito de la salud mental y pone en valor la identidad profesional que compartimos: una identidad basada en el cuidado, en la ciencia y en el compromiso ético con la dignidad humana.

La enfermería de salud mental atraviesa un momento de transformación en el que se enfrenta a cambios sociales, tecnológicos y culturales que cuestionan modelos tradicionales que obligan a replantear la manera de acompañar a las personas, de intervenir y de comprender el malestar. Por eso, el programa de esta edición no es solo un itinerario de sesiones: es un mapa de los desafíos presentes y futuros, un espacio de reflexión y una invitación a construir colectivamente respuestas válidas desde los cuidados enfermeros.

Se inicia el congreso con una mirada imprescindible: **la promoción de la salud mental desde la comunidad**, un recordatorio de que la enfermera de salud mental tiene un papel esencial no solo en la atención clínica, sino también en la participación comunitaria, la prevención y la creación de entornos protectores. Esta primera ponencia invita a reflexionar sobre la fuerza de lo colectivo y la responsabilidad que tienen los profesionales de impulsar el bienestar más allá de los tradicionales dispositivos sanitarios; la enfermera ha de estar presente en los espacios que la población comparte.

El programa continúa con un panel dedicado a un tema de máxima actualidad: **la relación entre tecnología, redes sociales y salud mental**. En un mundo hiperconectado, los espacios digitales ocupan un lugar central en la forma en que las personas se relacionan, expresan sus malestares y buscan ayuda. La enfermera de salud mental debe comprender este nuevo terreno, intervenir en él con criterio y rigor, y aprovechar su potencial para la educación para la salud, la prevención y la reducción del estigma.

El segundo día ofrece una inmersión en un pilar fundamental de la práctica enfermera: **el ambiente terapéutico**. La construcción de espacios seguros, respetuosos y acogedores es una competencia esencial que distingue a esta profesión y que requiere reflexión, sensibilidad y actualización continua. A esto se suma un panel que aborda cuestiones críticas como la coerción, el estigma y la seguridad del paciente; temas que forman parte de la acción de la enfermera en el día a día y que exige tomar decisiones éticas complejas, siempre orientadas al respeto de los derechos y a la calidad asistencial.

El desarrollo de los **talleres simultáneos** representa uno de los aspectos más enriquecedores de este congreso. Desde la investigación y los métodos participativos, hasta la desescalada verbal, la poesía como herramienta terapéutica, el cuidado comunitario o los Diálogos Abiertos, cada taller refleja la amplitud de la disciplina y la capacidad de la enfermería para integrar ciencia, arte, técnica y humanidad. Estos espacios prácticos son una invitación a crecer, a explorar nuevos enfoques y a ampliar nuestro repertorio profesional.

El tercer día y último día del congreso abre una ventana al futuro con la presentación de **proyectos de investigación de residentes**, proyectos seleccionados por el Comité Científico que viene a mostrar el talento y la motivación de quienes representan la próxima generación de profesionales enfermeros. Continuaremos con un panel dedicado a las **redes de apoyo y acompañamiento**, un recordatorio de que el cuidado en salud mental se construye con vínculos, colaboración y comunidad.

El congreso se cierra con una ponencia que viene a sintetizar de manera magistral la esencia de la profesión enfermera en el ámbito de la salud mental: **la enfermera acompañando en los procesos de recuperación**. La recuperación no es un destino, sino un camino, y en ese camino la presencia enfermera es guía, sostén, escucha y esperanza.

El presente congreso es una invitación a **participar activamente**, a compartir experiencias, a cuestionar lo que a veces se da por hecho, a emocionarse, a aprender y también a hacer propósitos para practicar el autocuidado. Desde aquí animamos a todos y a todas a aprovechar cada coloquio, cada comunicación oral, cada conversación entre sesiones, cada intercambio informal. En esos espacios también se tejen hilos que fortalecen la comunidad profesional.

Desde la AEESME se agradece la alta concurrencia de profesionales enfermeros en este congreso con su presencia estimuladora, dedicación y compromiso por la enfermería de salud mental. Avanzando juntos se fortalece la identidad de las profesiones, ampliando conocimiento y defendiendo un modelo de cuidado centrado en la dignidad, en los derechos y en la humanidad.

Bienvenidos/as al XLIII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental.

Francisco Megías-Lizancos
Presidente de la Asociación de Enfermería de Salud Mental (AEESME)

COMITÉ DE HONOR

PRESIDENCIA DE HONOR

Excmo. Sr. D. Alfonso Rueda Valenzuela

Presidente de la Xunta de Galicia

VOCALES

Excma. Sra. D^a. Mónica García Gómez

Ministra de Sanidad

Excma. Sra. D^a. Inés Rey García

Alcaldesa de A Coruña

Excmo. Sr. D. Antonio Gómez Caamaño

Conselleiro de Sanidad. Xunta de Galicia

Excmo. Sr. D. Valentín González Formoso

Presidente de la Diputación de A Coruña

Excmo. Sr. D. Ricardo Cao Abad

Rector Magnífico de la Universidad de A Coruña

Ilmo. Sr. D. Avelino Castro Pastor

Presidente del Colegio Oficial de Enfermería de A Coruña

Ilmo. Sr. D. Pedro Gil Manso

Decano de la Facultad de Enfermería y Podología. Universidad A Coruña

Ilma. Sra. D^a. María Inés Fernández Fraga

Directora de la Escuela de Enfermería de A Coruña

PRESIDENTE DEL CONGRESO

Dr. Francisco Megías-Lizancos

Presidente de la AEESME

COORDINACIÓN GENERAL

D^a. María González Cid

D^a. Sara García Garrido

COMITÉ ORGANIZADOR

Dr. Carlos Aguilera Serrano

D. Pablo Alonso Villar

D^a. María José Juliana Álvarez García

D^a. María Consuelo Carballal Balsa

D^a. Irma Cardeso Trillo

D. Antonio José Gómez Navarro

D^a. Uxua Lazkanotegi Matxiarena

D. Avelino Martínez Mareque

D. José Ramón Montero Cibrián

D^a. Angélica Mosconi Domínguez

D^a. Jessica Pena Díaz

D. Sergio Ruiz Bonilla

D^a. Jennifer Sánchez Martín

D^a. Mercedes Tormo Postigo

D. Pablo Torres Gallego de Lerma

D^a. Tania Veiras Veiras

D^a. Esther Vivanco González

COMITÉ CIENTÍFICO

Dra. Miriam Alonso Maza

D. Julián Carretero Román

D. Rubén Chacón Cabanillas

Dra. Montserrat García Sastre

Dra. Jessica Marian Goodman Casanova

D^a. Belinda Insua Fuentes

D^a. Laura Jardón Golmar

D^a. Lidia Martínez López

Dra. Beatriz Merayo Sereno Dr.

Antonio Rafael Moreno Poyato

D^a. Rocío Pérez Campina

D^a. Almudena Pérez Díaz

D^a. Araceli Plaza Andrés

D. Adrián Porcel Almendral

D. Javier Sánchez Alfonso

Dra. Vanessa Sánchez Martínez

Dra. Meritxell Sastre Rus

Dra. Ana Ventosa Ruiz

SECRETARÍA TÉCNICA

D. Ismael Bello Rua

D. Christian Jeandon Rodríguez

D^a. Paula Lourido Salas

D. Antonio Martín Macías

D^a. Lara Miranda Gesto

D. Adrián Rodríguez Jiménez

D^a. Paula María Sánchez Castro

D^a. Paula Setién Rivera

D^a. Mónica Varela Ruiz

25 DE MARZO DE 2026

MAÑANA:

- 12,00 h. Recepción de congresistas e inicio de entrega de documentación (abierto de forma permanente).

TARDE:

- 16,00 h. **ACTO INAUGURAL**
- 16,30 h. **PONENCIA: Promoción de la Salud Mental con la comunidad: impulsando el bienestar colectivo desde la acción enfermera, ¿participas?**

Ponente

D. Rubén Chacón Cabanillas

Miembro de la AEESME. Enfermero Especialista en Salud Mental. Psicodramatista. Centro de Salud Mental Villa de Vallecas. Hospital Universitario Infanta Leonor. **Madrid**.

Moderador

D^a. Aurora Alés Portillo

Delegada de la AEESME en Andalucía. Presidenta de la Comisión Nacional de la Especialidad de Enfermería de Salud Mental. Presidenta de la Comisión Delegada de las Especialidades de Enfermería. Hospital Universitario Virgen Macarena. **Sevilla**.

- 17,15 h. Coloquio
- 17,30 h. Descanso
- 18,00 h. **PANEL: Conectando en Salud Mental: el clic y el cuidado**

Ponentes

La Revolución transformadora: Enfermeras, Tecnología y Salud Mental

Dra. Meritxell Sastre Rus

Delegada de la AEESME en Cataluña. Enfermera Especialista en Salud Mental. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. **Barcelona**.

Salud Mental y redes sociales: el reto de divulgar con rigor

D^a. Belinda Insua Fuentes

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Unidad de Hospitalización Psiquiátrica Breve. Complejo Hospitalario Universitario. **Ourense**.

Moderador

D. José Ramón Montero Cibrián

Miembro de la AEESME. Psicoenfermero. Unidad de Readaptación Psicosocial. Hospital Provincial de Conxo. **Santiago de Compostela** (A Coruña).

- 18,45 h. Coloquio
- 19,00 h. **Acto de reconocimiento al compromiso y la calidad del cuidar**
- 19,30 h. **FALLO XXIV Premio de Investigación AEESME – María Teresa Lluch**
- 19,45 h. **COMUNICACIONES ORALES**

26 DE MARZO DE 2026

MAÑANA:

- 09,30 h. **PONENCIA: El ambiente terapéutico en los cuidados enfermeros: confort y acompañamiento**

Ponente

D^a. Eugenia Violeta Nadolu Vélez

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Supervisora de Enfermería del Instituto Balear de Salud Mental de la Infancia y la Adolescencia (IBSMIA). Hospital Universitario Son Espases. **Palma de Mallorca**.

Moderadora

D^a. Paula Lourido Salas

Miembro de la AEESME. Enfermera Residente de Salud Mental. Unidad Docente Multiprofesional. Hospital Marítimo de **Oza** (A Coruña).

- 10,15 h. Coloquio
- 10,30 h. Descanso - Café
- 11,00 h. **PANEL: Mejorando la calidad y seguridad en el cuidado enfermero**

Ponentes

Vivencia de coerción en Hospitalización Psiquiátrica

D. Juan Antonio García Sánchez

Miembro de la AEESME. Enfermero Especialista en Salud Mental. Coordinador de Cuidados UGC Salud Mental. Hospital Universitario Regional de **Málaga**.

Estigma y Trastorno Mental Grave en tiempos de TikTok

D. Ángel Luis Mena Jiménez

Licenciado en Humanidades. Profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública. **Granada**.

Moderadora

Dra. Tania Veiras Veiras

Miembro de la AEESME. Psicoenfermera. Unidad de Salud Mental de Ordes. Hospital Clínico Universitario de Santiago. **Ordes** (A Coruña).

- 11,45 h. Coloquio
- 12,00 h. **SIMPOSIUM organizado con la colaboración de Johnson & Johnson: El Compromiso de la labor enfermera con la innovación en Salud Mental**

Ponentes

D^a. María del Pilar García Prados

Enfermera Especialista en Salud Mental. Programa Prevención del Suicidio (PPS). Área Sanitaria de **Ferrol** (A Coruña).

D^a. Natalia Suárez Rosales

Enfermera Especialista en Salud Mental. Unidad Depresión Resistente Área Sanitaria de **A Coruña**.

Moderadora

D^a. María del Carmen Ruiz González

Enfermera Especialista en Salud Mental. Unidad de Salud Mental Comunitaria Cartuja. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. **Granada**.

- 13,15 h. Coloquio
- 13,30 h. Comida de trabajo

TARDE:

- 15,00 h. **MESA COLOQUIO** organizado con la colaboración de Otsuka-Lundbeck

Del ingreso a la comunidad: papel de la enfermera en el recorrido asistencial de las personas diagnosticadas de esquizofrenia

Ponentes

Donde empieza todo: Enfermería como eje terapéutico del ingreso al alta

D^a. Miriam Caballero Fernández

Enfermera. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. **Santander** (Cantabria).

Acompañar para mantener: La enfermera, clave en la continuidad terapéutica

D^a. Cristina Rivera Clemente

Enfermera. Centro de Salud Mental de Villaverde. **Madrid**.

Moderadora

D^a. Belén Rodríguez San Adrián

Enfermera. Unidad de Salud Mental. Centro de Especialidades del Ventorrillo. **A Coruña**.

- 16,30 h. **6 TALLERES DE TRABAJO SIMULTÁNEOS** (aforo limitado por orden de llegada):

SALA 1

Gaviota

Desescalada verbal como estrategia frente a medidas coercitivas.

Ponente

Dra. Vanessa Sánchez Martínez

Delegada de la AEESME en la Comunidad Valenciana. Profesora Contratada Doctora. Facultad de Enfermería y Podología. Universidad de **Valencia**.

Moderadora

D. Juan Antonio García Sánchez

Miembro de la AEESME. Enfermero Especialista en Salud Mental. Coordinador de Cuidados UGC Salud Mental. Hospital Universitario Regional de **Málaga**.

SALA 2

Faro Fisterra

Consejos y sugerencias para elaborar un buen menú de investigación en enfermería de Salud Mental.

Ponente

Dr. Antonio Rafael Moreno Poyato

Miembro de la AEESME. Profesor agregado. Departamento de Enfermería de Salud Pública, Salud Mental y Materno Infantil. Vicedecano de Investigación y Relaciones Internacionales. Facultad de Enfermería. Universidad de **Barcelona**.

Moderadora

Dra. Marta Domínguez del Campo

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Referente de investigación. Parc Sanitari San Joan de Deu. **Barcelona**.

SALA 3

Faro Vilán

Kintsugi emocional: la herida no es el final, es el principio de la transformación.

Ponente

D^a. Lourdes Alcalá Aranda

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Psicodramatista. Coordinadora de Enfermería de Salud Mental en Atención Primaria de Mallorca. Unidad de Salud Mental Camí de Jesús. **Palma de Mallorca**.

Moderadora

D. Pablo Alonso Villar

Miembro de la AEESME. Psicoenfermero. Equipo Continuidad Cuidados. Hospital Nicolás Peña. **Vigo** (Pontevedra).

SALA 4

Cabo Ortegal *Diálogos Abiertos: escuchar y sentirse escuchado.*

Ponente

D^a. Nerea Vázquez López

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Hospital Clínico Universitario de Santiago. Centro de Salud Mental. **Noia** (A Coruña).

Moderador

D^a. María González Cid

Miembro de la Junta Directiva de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Hospital de Día. Complejo Hospitalario Universitario. **Ourense**.

SALA 5

Torre Hércules *Cuidando para crear un ambiente en mi comunidad.*

Ponente

D^a. María Consuelo Carballal Balsa

Miembro de la AEESME. Psicoenfermera. Psicóloga. Hospital de Día de Psiquiatría. Hospital Naval. **Ferrol** (A Coruña).

Moderador

D^a. Esther Vivanco González

Miembro de la Junta Directiva de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Hospital Universitario Basurto. **Bilbao**.

SALA 6

Faro

Corrubedo

Lo que la poesía sabe de mí. Su utilidad como instrumento terapéutico

Ponente

D^a. Rosamaría Alberdi Castell

Doctora Honoris Causa. Profesora Universitaria. Pensadora enfermera. Poeta. **Palma de Mallorca**

Moderador

D^a. Angélica Mosconi Domínguez

Miembro de la AEESME. Auxiliar de Enfermería. Hospital Arquitecto Marcide. **Ferrol** (A Coruña).

- 18,00 h. Descanso
- 18,30 h. **COMUNICACIONES ORALES**
- 20,00 h. Asamblea de socios/as de la AEESME

27 DE MARZO DE 2026

MAÑANA:

- 08,30 h. **COMUNICACIONES ORALES**
- 11,00 h. Descanso - Café
- 11,30 h. **PRESENTACIÓN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN: Residentes de Enfermería de Salud Mental**
- 13,00 h. **PANEL: Red de apoyo y acompañamiento**

Ponentes

Apoyo comunitario entre iguales en Salud Mental

Dr. Rafael Sales Orts

Miembro de la AEESME. Profesor Titular. Facultad de Enfermería y Podología. Universidad de **Valencia**.

La prevención y postvención desde lo comunitario

D^a. Alba López Llanes

D. Jesús Rodríguez Castro

Junta Directiva de la Asociación Abrazos Verdes. **Oviedo**.

Modera

Dra. Beatriz Merayo Sereno

Delegada de la AEESME en el Principado de Asturias. Enfermera Especialista en Salud Mental. Hospital Valle del Nalón. **Langreo** (Asturias).

- 13,45 h. Coloquio
- 14,00 h. Comida de trabajo

TARDE:

- 16,00 h. **PONENCIA: En el océano de experiencias, la enfermera acompañando en los procesos de recuperación**

Ponente

Dr. José Manuel Granada López

Delegado de la AEESME en Aragón. Jefe de Estudios de la Unidad Docente de Enfermería Especialista en Salud Mental. Jefe de sección de Estrategias de Salud y Formación. Dirección General de Asistencia Sanitaria y Planificación. Gobierno de Aragón. **Zaragoza**.

Modera

D^a. Sara García Garrido

Miembro de la AEESME. Unidad Prevención del Suicidio. Centro de Salud de San José. Complejo Hospitalario Universitario de **A Coruña**.

- 16,45 h. Coloquio
- 17,00 h. **LECTURA DE CONCLUSIONES**
- 17,15 h. **ENTREGA DE PREMIOS Y ACTO DE CLAUSURA**
 - *Mejores Pósteres y Comunicaciones Orales.*
 - *Mejor Proyecto de Investigación de Residentes de Enfermería de Salud Mental.*
- 21,30 h. **CENA DE CLAUSURA**

PREMIOS

COMUNICACIONES ORALES:

1^{er} Premio: 400 euros y certificado acreditativo

2^o Premio: 350 euros y certificado acreditativo

PÓSTERES:

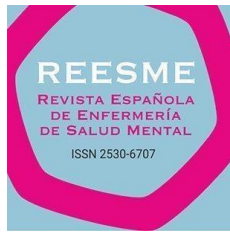
1^{er} Premio: 300 euros y certificado acreditativo

2^o Premio: 250 euros y certificado acreditativo

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN DE RESIDENTES:

Premio al mejor proyecto:
400 euros y certificado acreditativo

ORGANIZAN



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL



COLABORAN



A Coruña
CULTURA DE VIVIR