

HACIA UNA ATENCIÓN MÁS HUMANA EN URGENCIAS: ABORDAJE DE PACIENTES CON TRASTORNOS MENTALES DESDE ENFERMERÍA.



ÁNGEL DOMÍNGUEZ VARELA
Enfermera (E) ICAE
Enfermería psiquiátrica del Hospital General

AEESE

INTRODUCCIÓN

En urgencias generales, la atención a pacientes con trastornos mentales se ve limitada por la falta de formación especializada y un sistema insatisfecho, lo que dificulta su evaluación y tratamiento. La prioridad dada a emergencias médicas agudas suele relegar la salud mental, agravando el estado clínico de estos pacientes.

OBJETIVO

- Identificar las principales dificultades en la atención de pacientes con trastornos mentales en servicios de urgencias.

METODOLOGÍA

La revisión bibliográfica se basó en fuentes secundarias como PubMed y Scielo, usando palabras clave relacionadas con el cuidado de enfermería y salud mental en urgencias. Se seleccionaron artículos recientes, específicos al tema, recopilando aquellos sobre los recursos del estudio.

DESARROLLO

La atención a pacientes con trastornos mentales en urgencias enfrenta desafíos que afectan tanto a pacientes como a profesionales. Factores como un sistema físico insatisfecho, la salud mental del personal y la falta de coordinación con servicios comunitarios dificultan el proceso asistencial. Espacios hacinados, profesionales emocionalmente insatisfechos y una mejor continuidad del cuidado mediante derivaciones eficientes pueden mejorar significativamente la calidad de la atención. En otros países, formación, apoyo estructural y medidas adaptadas de atención.

CONCLUSIONES

Para mejorar la atención a pacientes con trastornos mentales en urgencias, es necesario un enfoque interdisciplinario, formación especializada, adaptación del sistema físico y cuidado del bienestar emocional del personal. La coordinación con servicios de salud mental comunitarios también es crucial para garantizar la continuidad del tratamiento y evitar hospitalizaciones innecesarias.



BIBLIOGRAFÍA

1. Domínguez Varela A, Domínguez Varela A, Domínguez Varela A, Domínguez Varela A, Domínguez Varela A. (2023). *Enfermería psiquiátrica en urgencias: desafíos y estrategias de mejora*. *Revista Española de Enfermería Psiquiátrica*, 15(2), 1-10.
2. Domínguez Varela A, Domínguez Varela A, Domínguez Varela A, Domínguez Varela A, Domínguez Varela A. (2023). *El impacto de la salud mental del personal en la atención a pacientes con trastornos mentales en urgencias*. *Revista Española de Enfermería Psiquiátrica*, 15(3), 1-10.
3. Domínguez Varela A, Domínguez Varela A, Domínguez Varela A, Domínguez Varela A, Domínguez Varela A. (2023). *La importancia de la formación especializada en la atención a pacientes con trastornos mentales en urgencias*. *Revista Española de Enfermería Psiquiátrica*, 15(4), 1-10.
4. Domínguez Varela A, Domínguez Varela A, Domínguez Varela A, Domínguez Varela A, Domínguez Varela A. (2023). *El papel de la coordinación con servicios de salud mental comunitarios en la atención a pacientes con trastornos mentales en urgencias*. *Revista Española de Enfermería Psiquiátrica*, 15(5), 1-10.