

IMPACTO EMOCIONAL EN LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE FERTILIDAD Y EN PROCESOS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA

María Isabel Chaves Martínez¹ y Beatriz García Díaz²

¹Enfermera especialista en Salud Mental y Matrona (HUCA - Oviedo), ²Matrona (HVAB - Mieres)

INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas se ha evidenciado un retraso progresivo en la edad de la maternidad debido a diversos cambios sociales y económicos. Según la OMS, 1 de cada 6 personas se enfrentará a algún problema de fertilidad a lo largo de su vida. Cada vez son más las personas que tienen que recurrir a tratamientos de reproducción asistida (TRA).

OBJETIVOS

- Describir los problemas emocionales más frecuentes que experimentan las personas con dificultades reproductivas
- Sensibilizar a los profesionales de la importancia de la salud mental durante los tratamientos de fertilidad.

METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión bibliográfica de la evidencia existente.



CONCLUSIONES

- El retraso de la maternidad contribuye a que cada vez sean más las mujeres que se enfrentan a problemas para concebir de forma natural, incrementándose la demanda de las TRA.
- La infertilidad y las TRA conllevan una importante carga emocional en las personas, siendo frecuente la aparición de problemas de salud mental y siendo clave el apoyo psicológico para afrontar la situación.
- Es fundamental sensibilizar a los profesionales sanitarios sobre la importancia de la salud mental de estas personas para mejorar el bienestar emocional y humanizar el proceso.
- Se trata de un área escasamente desarrollada y cada vez más frecuente, por lo que se hace necesaria más investigación en este campo.

BIBLIOGRAFÍA

- López Orta V, Garrido Aguilera FJ. Papel de la matrona en la reproducción asistida. Aspectos psicológicos. Matronas Hoy. 2023; 11(1):32-38.
- Paricio del Castillo R. Salud Mental Perinatal y Reproducción Asistida por Ovodonación: un análisis de la situación actual en España. RIF [Internet]. 2022 [consultado 1 Jun 2025]; 39(3). Disponible en: <https://revistafertilidad.com/index.php/rif/article/view/77>
- Rujas Bracamonte S, Serrano Gallardo P, Martínez Marcos M. Descubrir la infertilidad: la experiencia de mujeres sometidas a técnicas de reproducción asistida. Rev Esp Salud Pública [internet]. 2021 [consultado 1 Jun 2025]; 95:13 páginas. Disponible en: <https://ojs.sanidad.gob.es/index.php/resp/article/view/524>

DESARROLLO

Según el Instituto Nacional de estadística (INE) la edad media de la maternidad en España se sitúa en los 32,6 años, manteniéndose esta tendencia al alza en los últimos años y siendo una de las más altas de Europa. La tasa de fecundidad en España es una de las más bajas de Europa, situándose en 1,12 hijos por mujer, lejos de los 2,1 hijos necesarios para cumplir el reemplazo generacional.

La búsqueda de estabilidad laboral y económica, el acceso a estudios superiores, la mayor disponibilidad de métodos anticonceptivos y los avances en la ciencia de la reproducción asistida influyen en las decisiones reproductivas de las personas en la actualidad.

En España, país en el que el uso de TRA ha experimentado un incremento notable en los últimos años, siendo uno de los líderes europeos en este ámbito, un 12% de los nacimientos se producen mediante TRA.

Diversos estudios concluyen que los problemas para concebir un hijo pueden generar un fuerte impacto en la vida de las mujeres, produciendo malestar psicológico, estrés y síntomas ansioso-depresivos. Es común la aparición de sentimientos de frustración por la dificultad de concepción y la culpa o arrepentimiento por haber pospuesto la maternidad. Además, la presión social (“se te va a pasar el arroz”, “una mujer sin hijos es un árbol sin fruto”, “¿y tu para cuándo?”) actúa como un doble golpe emocional, sumando al duelo reproductivo el peso del juicio externo y el estigma. También se encuentran afectadas con frecuencia la relación de pareja, la autoestima y la sexualidad. Estos síntomas pueden variar de unas personas a otras y dependen de otros factores como la edad, la relación y apoyo de la pareja, el tiempo de infertilidad y resultados previos. Por otro lado, las mujeres que tienen que recurrir a la ovodonación se enfrentan al denominado “duelo genético”, generando conflictos emocionales y aceptando que su bebé ya no compartirá su ADN.

Es crucial que los profesionales involucrados en el proceso apoyen emocionalmente a estas mujeres, identificando estrategias de afrontamiento previas, valorando el impacto psicológico que este conlleva, ayudándolas a gestionar sus emociones y acompañándolas en decisiones difíciles, así como en malos resultados.