19º ENCUENTRO DEL FORO DE ENFERMERAS DE SALUD MENTAL AEESME / COMUNIDAD DE MADRID

Test AUDIT: Herramienta enfermera para prevenir el abuso de alcohol y promover hábitos saludables

AUTORES:

Elena Isabel López Rodríguez [1, 2], Beatriz Martín Castillo [1, 2], Rubén Chacón Cabanillas [1, 3]

[1] Enfermera Especialista en Salud Mental.

[2] Hospital de Día de Salud Mental de Adultos. C.S. Polivalente de Vallecas. Madrid.

[3] Centro de Salud Mental Vallecas Villa. Madrid.

INTRODUCCIÓN

El consumo de alcohol es un fenómeno social que afecta a millones de personas en todo el mundo y tiene un impacto significativo en la salud física y mental (1).

El Plan de Acción Mundial sobre el Alcohol 2022-2030 (2), tiene por objeto reducir el consumo nocivo de alcohol mediante estrategias eficaces y basadas en evidencia.

En este contexto, se propone el uso del Test AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification test), diseñado por la OMS, en la consulta enfermera como herramienta para evaluar el consumo de alcohol y detectar posibles problemas relacionados.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica, utilizando artículos, guías clínicas y estudios relevantes de los últimos 10 años, en diversas fuentes (libros de texto, artículos de revistas ···) y bases de datos académicas (PubMed, CINAHL, PsycINFO). Se utilizan las palabras clave: "AUDIT" , "alcohol comsuption" , "nursing" , "health promotion" , "prevention" y los operadores "AND" y "OR" para refinar los resultados:

"AUDIT AND prevention AND validity" / "AUDIT AND alcohol consumption" / "AUDIT OR alcohol use disorders identification test AND nursing interventions" / "AUDIT and nursing practice OR healthcare"

DESARROLLO

El test AUDIT es una herramienta validada que consiste en un cuestionario de 10 preguntas que evalúa patrones de consumo, dependencia y consecuencias del alcohol, la pérdida de control, la preocupación por el consumo, y los efectos negativos en la vida cotidiana. Los resultados ayudan a identificar el riesgo de desarrollar trastornos por consumo de alcohol y orientan a los profesionales de salud en la toma de decisiones para el tratamiento (3-7).

Para evaluar este test, se suman las cifras indicadas entre paréntesis (al lado de cada respuesta). La prueba fluctúa entre los 0 y los 40 puntos, a mayor puntaje mayor riesgo: [0 a 3] = Bebedor responsable / [4 a 7] = Requiere concienciarse / [8 a 15] = Requiere controlarse / [10 a 11] = Requiere tratamiento / [12 a 53] = Requiere especialista.

CONCLUSIÓN

La implementación del test AUDIT permite identificar a personas en riesgo de consumo de alcohol, lo que facilita la intervención enfermera oportuna en materia de promoción de salud, educación y prevención de complicaciones, mejorando los resultados en salud y fomentando una mayor conciencia y cambios comportamentales. Así como, monitorear el progreso a lo largo del tiempo si se administra de forma repetida.

OBJETIVO

Justificar la utilización del test AUDIT para facilitar la práctica clínica de las enfermeras de Salud Mental en prevención del abuso de alcohol.

BIBLIOGRAFÍA

(1) Global status report on alcohol and health and treatment of substance use disorders. Geneva: World Health Organization; 2024.

(2) Plan de acción mundial sobre el alcohol 2022-2030. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2024.

(3) Kumar S, et al. The role of AUDIT in screening for alcohol use disorders in primary care: A systematic review. J Gen Intern Med. 2022;37(3):678-686.

(4) González-Castro TB, et al. Validity of the AUDIT for detecting alcohol use disorders in adolescents: A systematic review. Adolesc Health Med Ther. 2022;13:1-12.

(5) Córdoba R, Camarelles F, Jiménez M, Lizarbe V. Programa para abordar el consumo de riesgo de alcohol desde la atención primaria. Madrid: Ministerio de Sanidad; SEMFYC; 2022

(6) Mdege ND, et al. The effectiveness of the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) in detecting alcohol use disorders in primary care: A systematic review and meta-analysis. BMC Family Practice. 2021;22(1):1-12.

(7) Bergman H, et al. Validity of the AUDIT for detecting alcohol use disorders in a psychiatric population: A systematic review. BMC Psychiatry. 2021;21(1):1-10.