Altas capacidades en menores y su posible relación con Salud Mental: una revisión bibliográfica.

Arcos Sendón, Sara - Nájera Franco, Virginia - Velasco Cabrero, Victoria - Madueño Moreno, Natalia- Sánchez Adsuara, Jesús.

INTRODUCCIÓN

Las altas capacidades o superdotación es una condición multidimensional que se ve condicionada por tres esferas: capacidad cognitiva superior a la media (altos niveles en pensamiento abstracto, razonamiento y memoria), nivel alto de compromiso con la tarea y altos niveles de creatividad[1–5].

Los menores que presentan esta condición se encuentran con un desarrollo intelectual superior al de sus compañeros, pero con un desarrollo socioemocional igual, por lo que en muchas ocasiones estos niños presentan alteraciones emocionales y tienen mayor riesgo de adaptación[1–5].

OBJETIVOS

Realizar una revisión bibliográfica sobre la posible relación entre altas capacidades en menores de edad y Salud Mental.

METODOLOGÍA

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica de la literatura en la base de datos Medline utilizando la siguiente estrategia de búsqueda:

- **Términos empleados:** Gifted AND Mental Health.
- **Filtros aplicados:** in the last 5 years, Child: birth-18 years, Child: 6-12 years, Adolescent: 13-18 years.

Se obtuvieron 10 artículos, de los cuales se descartaron 5 al no adecuarse a la temática.

DESARROLLO

Se realizó una lectura crítica de los artículos seleccionados, los cuales abordaban la posible relación entre alteraciones del sueño y altas capacidades en menores, así como la repercusión socioemocional y de conducta que estas posibles alteraciones del sueño tendrían en estos niños[1–5].

Todos los estudios coincidían en la variabilidad existente en la literatura sobre los criterios para agrupar los diferentes niveles de superdotación y cómo estas diferencias podrían repercutir en los resultados obtenidos. A pesar de ello, se relaciona la superdotación con alteraciones del sueño en duración y calidad, tanto por los propios menores como informada por los padres[1–5].

Sabiendo la importancia del sueño en una vida saludable, así como este se relaciona con patologías mentales (ansiedad, depresión, alteraciones de conducta, afectación de la capacidad cognitiva, problemas sociales, etc.), todos coinciden en la importancia de más investigaciones en el tema para prevenir futuras alteraciones en la salud mental de estos niños[1–5].

CONCLUSIONES

Las altas capacidades están vinculadas a alteraciones en el sueño, que a su vez guardan estrecha relación con problemas de salud mental. Estas alteraciones pueden agravar problemas socioemocionales ya presentes en los niños superdotados, ya que al ser iguales que el resto a nivel socioemocional, a veces se frustran o tienen dificultades para adaptarse a su entorno.

La enfermera de Salud Mental podría tener un papel clave en el manejo y prevención de alteraciones del patrón del sueño, gestión emocional y habilidades sociales en esta población, pudiendo ayudar a mejorar su salud mental y evitar posibles patologías futuras de salud mental.

BIBLIOGRAFÍA