19º ENCUENTRO DEL FORO DE ENFERMERAS DE SALUD MENTAL AEESME / COMUNIDAD DE MADRID

EL PAPEL DE ENFERMERÍA EN UNA UME-TCA

García Palma, María Jesús; Molina Dorado, Sara; Franco Rodríguez, Sergio.

Introducción:

Los TCA requieren un enfoque terapéutico integral y multidisciplinario, especialmente en unidades de media estancia donde los pacientes necesitan un tratamiento más intensivo y prolongado. Enfermería desempeña un papel crucial en este contexto, asegurando una atención continua y un seguimiento cercano, que facilita la recuperación y estabilización de los pacientes (1).

Objetivos:

Analizar el papel de la enfermería en el manejo y cuidado de pacientes con TCA en una unidad de media estancia, destacando su función en el control, intervención terapéutica, y apoyo emocional a los pacientes.

Metodología:

Revisión bibliográfica en bases de datos como PubMed, y Scielo, utilizando palabras clave como "unidad de media estancia", y "TCA". Artículos publicados entre 2019 y 2023 que abordaran la intervención de enfermería en estas unidades.

Desarrollo:

La intervención de enfermería en una unidad de media estancia para TCA se centra en los siguientes aspectos:

1. Valoración y monitorización clínica: Enfermería es responsable de realizar una valoración inicial y continua del estado físico y psicológico de los pacientes. Incluye monitorización de signos vitales, peso, estado nutricional y complicaciones médicas derivadas de los TCA. Su observación permite ajustar las intervenciones terapéuticas.

2. Apoyo en la reeducación alimentaria: En la UME, enfermería guía a los pacientes en la reintegración de una dieta balanceada, supervisando la ingesta alimentaria y apoyando durante las comidas. Además, realizan intervenciones educativas que permiten al paciente adquirir una relación más saludable con la comida (3)

3. Acompañamiento emocional y contención: La enfermería en estas unidades desempeña un papel esencial en el apoyo emocional, proporcionando un ambiente seguro donde los pacientes se sienten escuchados y comprendidos. Esto ayuda a fortalecer la confianza y la adherencia al tratamiento y la motivación para el cambio (4).

4. Coordinación con el equipo interdisciplinario: Los enfermeros colaboran estrechamente con psiquiatras, psicólogos y nutricionistas para la implementación de planes de cuidado personalizados. Esta coordinación permite abordar de manera integral las necesidades físicas y emocionales del paciente, optimizando el proceso de recuperación (5)

Conclusión

El papel de la enfermería en una unidad de media estancia para TCA es fundamental para el éxito del tratamiento. Su intervención abarca desde el control clínico hasta el apoyo emocional, siendo un pilar esencial en el proceso de reeducación alimentaria y de motivación para el cambio. La coordinación con el equipo interdisciplinario asegura un enfoque integral que facilita la estabilización de los pacientes y previene complicaciones a largo plazo.

Bibliografía