19º ENCUENTRO DEL FORO DE ENFERMERAS DE SALUD MENTAL AEESME/COMUNIDAD DE MADRID

Resultados de la implantación del programa de transición en Centro de Salud Mental.

Asociación Española de Enfermería de Salud Mental

Autores: Rodríguez Pérez, Laura. Bella Fernández, Juan Alberto. Bahamonde García, Juan Manuel. Nuño García, María. Martínez Villar, Sofía.

INTRODUCCIÓN

El 75% Psicopatología del adulto, se inicia en la infancia, adolescencia o comienzo de la mayoría de edad (1).

El paso a la adultez supone el acceso a la independencia, nuevas presiones y responsabilidades, pudiendo empeorar o dar lugar a Psicopatología (1).

El Proceso de transición también se ha de llevar a cabo entre profesionales, en periodo de gran sensibilidad a nivel psíquico. Este proceso puede empeorar el pronóstico de la enfermedad mental (1).

OBJETIVOS

- Identificar las principales diferencias entre el programa de Continuidad de Cuidados de Transición y Adultos.
- Describir los diagnósticos de enfermería más frecuentes durante la etapa de transición.
- Proponer un plan de cuidados para los diagnósticos más prevalentes, con sus objetivos e intervenciones.

METODOLOGÍA

Selección de los pacientes incluidos en el programa de Transición en el Centro de Salud Mental de San Blas y realización de Entrevista Clínica.
Selección de los Diagnósticos más prevalentes, planificación de objetivos e intervenciones.

DESARROLLO

PCC Adultos	PCC INFANTO-JUVENIL/ Transición
Diagnóstico TMG	Entidad Diagnóstica diferente
Mayor Desarrollo de Atención domiciliaria	Dificultades establecimiento de un Dx específico
Tto Farmacológico	Mayor implicación familiar
Mayor deterioro y repercusiones orgánicas /somáticas como consecuencia de TMG	Programa TAI
Falta de apoyo e imposibilidad de acceder a recursos	Se prioriza terapia no Farmacológica
Voluntariedad de la atención.	Mayor control del entorno y factores externos y ambientales
Recursos	Recursos
Coordinación	Coordinación externa e interna
Equipo Multidisciplinar	Equipo Multidisciplinar
Prevención secundaria y terciaria	Prevención primaria

- DdE: Trastorno del patrón del sueño (00198), Riesgo de Violencia Autodirigida (00140), afrontamiento ineficaz (00069), Ansiedad (00053), Desempeño inefectivo del rol (00055) y Baja Autoestima Situacional (00120) (2).
: - Objetivos: Bienestar, descanso, sueño, conservación de la energía, autocontrol del impulso, afrontamiento, ajuste Psicosocial, conocimientos, control de riesgos, toma de decisiones, desempeño del Rol, control y afrontamiento de la ansiedad, comunicación efectiva, autoestima, adaptación vida cotidiana, adaptación Psicosocial y resolución de aflicción. (2)
- Intervenciones: fomento del sueño, fomento de la energía, confort, educación sanitaria, manejo nutricional, prevención de violencia, manejo de autolesiones, potenciación Seguridad, manejo de conducta, ayuda control del enfado, establecimiento de límites, asesoramiento, mejoría de afrontamiento, anticipación, orientación sistema de salud, fomento de la implicación familiar, manejo de la conducta, manejo ambiental, estimulación ambiental, relación terapéutica, apoyo emocional, aumento afrontamiento, guías de anticipación, control del humor, potenciación de roles y dar esperanza, (2).

CONCLUSIONES

Es necesario proporcionar una información consensuada con paciente y familias, eligiendo el momento oportuno, respetando el periodo necesario que permita una adecuada adaptación y entrenamiento correcto en el manejo del proceso.

Requiere de un seguimiento paralelo entre equipo de infantil y adultos, con la implicación de todos los profesionales, aclarando siempre la responsabilidad del manejo del paciente y siendo flexibles en el proceso, para favorecer la adaptación a cada situación particular.

Así mismo, los profesionales de infantil y adultos deben tener desarrolladas una serie de habilidades que les permitan y puedan fomentar una adecuada transición, proporcionando una atención integral Infantil- Adultos, favoreciendo la cercanía entre los diferentes equipos implicados, Posibilitando un Plan de Acción.

BIBLIOGRAFÍA

1. Segura-Frontelo A, Alvarez García R, López de Lerma Borrué V, Rincón de Los Santos F, Baca-García E. Transición de la atención en salud mental infantil y adolescentes a la atención en adultos: un desafío no resuelto y una oportunidad. Rev Psiquiatr Salud Ment (Engl Ed) [Internet]. 2020;13(4):180–3. Disponible en: http://dx.doi.org/10.1016/j.rpsm.2020.06.003

2. Heather Herdman T, Kamitsuru S, Lopes C. NANDA international nursing diagnoses - definitions and classification, 2024-2026. 13.ª edición. Thieme Medical Publishers.2024