19º ENCUENTRO DEL FORO DE ENFERMERAS DE SALUD MENTAL AEESME / COMUNIDAD DE MADRID

TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES COMO HERRAMIENTA EN SALUD MENTAL

Irene Tordesillas Paniagua; Maria Vecina Ibañez; Lourdes Fuentes Fernández; Rosario Miryam Embun Navajo

INTRODUCCIÓN

La Terapia Asistida con Animales (TAA) es una intervención complementaria a otros tipos de terapias o tratamientos farmacológicos. Nos puede ayudar en el cuidado y acompañamiento de los pacientes con patología mental.

METODOLOGÍA

Búsqueda bibliográfica en bases de datos: scielo, pubmed,...

OBJETIVOS:

Describir la terapia asistida con animales

DESARROLLO

La Asociación Médica Veterinaria Americana define la Terapia Asistida con Animales como “una intervención con una meta dirigida en la cual un animal que cumple con unos criterios en específico es parte integral del proceso de tratamiento. Está diseñada para promover el bienestar tanto físico, social, emocional y cognitivo de la persona”.

Este concepto de terapia ya se utilizaba en el siglo XIX, donde ya aparecen estudios sobre ella.

En el 1952 el psiquiatra Boris M. Levinson ponía en práctica está técnica con su perro. Lenvison observó que algunos pacientes interaccionaban de forma positiva con el perro, así que comenzó a introducirlo en sus sesiones como intermediario entre sus pacientes y él. Entre ellos describe a un niño poco comunicativo e introvertido, y que gracias a la participación del perro pudo establecer, con el paso de las sesiones, una relación y comunicación más fluida.

Se ha observado en diversos estudios que el vínculo que se genera entre la persona y el animal trae consigo múltiples beneficios, mejorando clínica de estrés, ansiedad y depresión entre otros.

En la TAA es fundamental que el técnico responsable del animal sea un profesional especializado, y que lo utilice como herramienta dentro del tratamiento. Para ello es necesario que se elabore un protocolo donde se incluyan obje3vos a conseguir, la ac#vidad a realizar, materiales y duración de las sesiones. Todo ello lo diferencia de las actividades asistidas con animales, donde lo que se busca es únicamente el contacto de la persona con la naturaleza

La terapia asistida con perros (TAP) ha sido estudiada en personas con Trastorno del Espectro Autista. En las sesiones los investigadores observaban que al interactuar con el perro mejoraba de forma significa3va la interacción social del niño. Una de las conclusiones a las que llegaron es que los perros se comunican a un nivel en el cual los niños con TEA encuentran fácil de procesar.

CONCLUSIONES

Consideramos que la TAA es una herramienta útil para el acompañamiento y cuidado de los pacientes. Nos puede ayudar en múltiples aspectos, desde crear un vinculo con los pacientes hasta trabajar la autonomia y el autoconcepto. Pensamos que es necesario seguir ampliando la investigación en este campo, para conocer entre otras, la forma en la que la interacción perosna-animal son beneficiosas para mejorar la salud.

BIBLIOGRAFÍA

Maestre, S. Terapia asistida con animales: Propuesta de abordaje en una unidad de convivencia desde la educación social. Trabajo de Fin de Grado. Educación Social. España: Universidad de Valladolid. 2015

Lubbe, C. y Scholtz, S. The Applica,on of Animal-Assisted Therapy in the South African context: a case study. South African Journal of Psychology, 2013. 43(1), 116-129.

Caban, M., Nieves, I., & Alvarez, M. Desarrollo de la terapia asistida por animales en la psicología. Informes Psicológicos. 2014

More% MM. Intervenciones asistidas con animales. Editorial Autores de Argen0na; 2019.