19º ENCUENTRO DEL FORO DE ENFERMERAS DE SALUD MENTAL AEESME / COMUNIDAD DE MADRID

LA SALIDA TERAPÉUTICA COMO HERRAMIENTA DE AMBIENTE TERAPÉUTICO EN UNA UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN BREVE

María Vecina Ibáñez; Irene Tordesillas Paniagua; Lourdes Fuentes Fernández; Rosario Miryam Embun Navajo

INTRODUCCIÓN

La salida terapéutica se define como la salida de los pacientes del espacio físico que corresponde a la Unidad de Hospitalización Breve (UHB) de psiquiatría, acompañados de algún miembro del equipo multidisciplinar que trabaja en ella. La finalidad de esta actividad es poder valorar al paciente en la comunidad y mejorar las condiciones de salud. Constituye una herramienta fundamental que facilita trasladar y ampliar dicho medio terapéutico a un entorno de vida de los pacientes y promover los cuidados en el mismo

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica y revisión de documentos y protocolos publicados sobre las salidas terapéuticas en la UHB del Hospital Universitario Príncipe de Asturias.

OBJETIVOS

- Describir el protocolo de salida terapéutica de la UHB del Hospital Universitario Príncipe de Asturias.
- Definir los beneficios de la salida terapéutica.
- Exponer el grado de satisfacción de la salida terapéutica de los pacientes.

DESARROLLO

Las salidas terapéuticas se realizan como parte del funcionamiento habitual de la unidad, en la que los profesionales salen con los pacientes en grupo 4 veces al día (después del desayuno y aseo, después de la comida, después de la merienda y tras la cena) por el entorno hospitalario durante aproximadamente 45 minutos . Previamente se debe realizar una valoración del estado psicopatológico del paciente por parte del equipo multidisciplinar, del riesgo/beneficio y de la capacidad del paciente para poder desarrollar una salida terapéutica adecuada y beneficiosa.

La salida terapéutica como intervención por parte del equipo multidisciplinar se justifica por los objetivos/beneficios que con ella queremos conseguir :

- Valorar el estado/evolución de la psicopatología del paciente.
- Reforzar la relación de ayuda y la alianza terapéutica usando la salida terapéutica como refuerzo positivo a los logros conseguidos.
- Disminuir la ansiedad producida por la situación de ingreso hospitalario.
- Acercar el medio terapéutico al entorno de vida habitual del paciente.
- Promover los autocuidados del paciente y favorecer la adhesión del tratamiento al alta hospitalaria.

CONCLUSIONES

La salida terapéutica en la UHB del Hospital Universitario Príncipe de Asturias se considera y se encuadra como una herramienta del ambiente terapéutico, el cual es la base del trabajo diario en equipo y el medio donde se realizan todas las intervenciones por parte de los profesionales.

BIBLIOGRAFÍA

1. Del Rosario ME, Enríquez V, Alonso MB, García M, García S, Mera R. “Un día en la UHB”. Ponencia presentada en el XXVIII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental; 13-15 de abril de 2011; Tarragona, España.
2. Personal de enfermería de la UHB del Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Procedimiento/protocolo salidas terapéuticas y permisos en la Unidad de Hospitalización Breve. Hospital Universitario Príncipe de Asturias; 2022.
3. Redondo E, González MA. Registro de buenas prácticas para reducir la coerción en la Red de Servicios de Salud Mental de Alcalá de Henares. Actividades de terapia ocupacional, de ocio y salidas de la unidad. Hospital Universitario Príncipe de Asturias; 2018.