LOS PROBLEMAS DE ANSIEDAD SOCIAL EN EL TRASTORNO EVITATIVO DE LA PERSONALIDAD Y LA INTERVENCIÓN DE LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL

LAURA RODRIGUEZ GOMEZ, SARA ARCOS SENDON, VICTORIA VELASCO CABRERO, LAURA RODRIGUEZ PEREZ, ALICIA HATSHEPSUT CUNILLERA LLORENTE

INTRODUCCION

EL TRASTORNO EVITATIVO SE DEFINE POR EVITACIÓN DE SITUACIONES SOCIALES, ANSIEDAD Y TIMIDEZ EXTREMA. LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA SON CLAVES EN EL MANEJO DEL TRASTORNO, ABARCAN LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL Y EL APOYO EMOCIONAL.
ES CRUCIAL EDUCAR A LOS PACIENTES SOBRE SU DIAGNÓSTICO Y QUE PUEDAN RECIBIR TRATAMIENTO ESPECIALIZADO. LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL HA MOSTRADO EFICACIA EN DISMINUIR LA EVASIÓN SOCIAL Y MEJORAR LA AUTOESTIMA EN ESTOS PACIENTES.

DESARROLLO

SE REQUIERE UN ENFOQUE INTEGRAL PARA LOGRAR UN TRATAMIENTO EFICAZ. LOS ENFERMEROS TRABAJAN EN CONJUNTO CON OTROS ESPECIALISTAS COMO PSIQUIATRAS Y PSICÓLOGOS, PARA PROPORCIONAR ATENCIÓN COORDINADA QUE SE AJUSTE A LAS NECESIDADES INDIVIDUALES DEL PACIENTE. ADEMÁS, HAN DE MANTENERSE ACTUALIZADOS CON RESPECTO A LOS ÚLTIMOS AVANCES DE TRATAMIENTO3.
LA ENSEÑANZA SOBRE EL TRASTORNO ES FUNDAMENTAL, SUELEN SENTIRSE AVERGONZADOS O CULPABLES POR SU ANSIEDAD Y AISLAMIENTO SOCIAL. LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEBEN EXPLICAR EL PROBLEMA Y LAS ALTERNATIVAS DE TRATAMIENTO A PACIENTES Y FAMILIAS. LA EDUCACIÓN PUEDE INCLUIR TÉCNICAS DE RELAJACIÓN, RESPIRACIÓN PROFUNDA Y MANEJO DEL ESTRÉS4.
LA TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL HA DEMOSTRADO GRAN EFECTIVIDAD, SE ENFOCA EN IDENTIFICAR Y CAMBIAR PENSAMIENTOS Y COMPORTAMIENTOS PROBLEMÁTICOS ASOCIADOS CON ANSIEDAD Y AISLAMIENTO SOCIAL. ENFERMERÍA PUEDE OFRECER APOYO EMOCIONAL Y AYUDAR A LOS PACIENTES A APLICAR LAS TÉCNICAS APRENDIDAS EN SU VIDA DIARIAS.
EL SOPORTE EMOCIONAL RESULTA DE GRAN UTILIDAD, SE DEBE CREAR UN AMBIENTE SEGURO Y DE COMPRENSIÓN DONDE LOS PACIENTES SE SIENTAN CÓMODOS PARA EXPRESAR SUS PREOCUPACIONES Y TEMORES. LA TERAPIA GRUPAL TAMBIÉN ES UNA OPCIÓN QUE PERMITE A LOS PACIENTES RELACIONARSE CON PERSONAS QUE VIVEN EXPERIENCIAS SIMILARES6.

OBJETIVOS

ENUMERAR INTERVENCIONES QUE FACILITEN UNA ATENCIÓN ENFERMERA ESPECIALIZADA EMPLEANDO UN
PLAN PERSONALIZADO PARA INTERVENIR EN EL TRATAMIENTO SINTOMÁTICO

EXPONER METODOLOGÍA ENFERMERA A TRAVÉS DE LA CUAL SE PUEDA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE
ESTOS PACIENTES.

METODOLOGIA

ANÁLISIS SISTEMÁTICO DE LA LITERATURA EN BASES DE DATOS ELECTRÓNICAS COMO PUBMED, SCOPUS Y COCHRANE LIBRARY, UTILIZANDO PALABRAS CLAVE COMO "TRASTORNO DE PERSONALIDAD EVITATIVA", "INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA", "TRATAMIENTO", "TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL", "TERAPIA GRUPAL", "FARMACOTERAPIA".

CONCLUSIONES

LAS INTERVENCIONES ENFERMERAS EN EL ABORDAJE DEL TRASTORNO DE PERSONALIDAD POR EVITACIÓN SON ESENCIALES PARA PROMOVER EL BIENESTAR DE LOS INDIVIDUOS. LA EDUCACIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD, LA APLICACIÓN DE LA TERAPIA COGNITIVA-CONDUCTUAL (TCC), EL APOYO EMOCIONAL Y EL CUIDADO COORDINADO INTERDISCIPLINAR SON ELEMENTOS CRUCIALES PARA ELEVAR LA CALIDAD DE VIDA Y REDUCIR LOS COMPORTAMIENTOS SOCIALES EVASIVOS. ES FUNDAMENTAL QUE EL PERSONAL DE ENFERMERÍA ESTÉ ALTAMENTE ESPECIALIZADO EN EL ÁREA DE LA SALUD MENTAL Y TRABAJE EN COLABORACIÓN CON OTROS PROFESIONALES DE LA SALUD PARA ASEGURAR UN CUIDADO INTEGRAL Y EFICIENTE.