

INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL: MUSICOTERAPIA GRUPAL EN PERSONAS CON ESQUIZOFRENIA Y ÁNIMO ANSIOSO - DEPRIMIDO

Autores: Laura Ruiz Carralero y María López Muñoz EIR R1 Salud Mental HUGU

INTRODUCCIÓN

Proponemos la utilización de la **musicoterapia** como recurso innovador y no farmacológico para reforzar la relación terapéutica, reduciendo síntomas de depresión y mejorando la autoestima, las funciones cognitivas y la socialización.



DESARROLLO

La **esquizofrenia** es un trastorno psicótico caracterizado por alteraciones del pensamiento, conductual y emocional.

Síntomas que afectan a la calidad de vida:

- Sueño alterado
- Ánimo disfórico (depresión, ansiedad, ira)
- Déficit de cognición que afectan al lenguaje

Contribuye a la alteración del funcionamiento en el ámbito laboral, relaciones interpersonales, autoestima y la capacidad de autocuidado.

OBJETIVOS



Analizar los beneficios de la terapia musical en pacientes con esquizofrenia



Evaluar el impacto de la terapia en los síntomas ansioso - depresivos

METODOLOGÍA

Se trata de una revisión bibliográfica.

- Bases de datos: Pubmed, Elsevier, Google Académico.
- Palabras clave: “musicoterapia”, “enfermería”, “salud mental”, “esquizofrenia”.

Intervención enfermera: MUSICOTERAPIA GRUPAL

Criterios:

- Persona con esquizofrenia y ansioso-deprimida
- En tto farmacológico
- Previa entrevista individual



SESIONES

- 1. Bienvenida: nos conocemos con música
- 2. Nuestras emociones y la música
- 3. Música relajante: insomnio, ansiedad
- 4. Ritmo para la frustración
- 5. Focalizamos la atención con música
- 6. Expresión corporal

10 personas por sesión (6 sesiones de 1 hora)

ESCALAS EMPLEADAS EN LA INTERVENCIÓN (pre y post)

Escala de Hamilton

Escala de Goldberg

Escala PANSS



CONCLUSIONES

- La musicoterapia resulta beneficiosa e inocua como terapia complementaria en personas con esquizofrenia y ánimo ansioso-deprimido.
- Los beneficios que se obtienen están relacionados con la reducción de los niveles de ansiedad, depresión, síntomas psicóticos, aumento de autoestima y relaciones interpersonales.

