PROGRAMA DE PRIMEROS EPISODIOS PSICÓTICOS EN HD, UN NUEVO INICIO.

RODRÍGUEZ LÓPEZ BELÉN, CARRETERO GÓMEZ MARINA, SAGARDUY ÁLVAREZ IZASKUN, ISIDORO TORRES ROCÍO LUCÍA, GONZÁLEZ BUENO ÁNGEL.

NECESIDAD DE LA INTERVENCIÓN TEMPRANA EN LOS PRIMEROS EPISODIOS PSICÓTICOS

INICIO DEL PROGRAMA PEP EN HOSPITAL UNIVERSITARIO INFANTA SOFÍA, HOSPITAL DE DÍA PSIQUIATRÍA EN 2019

Número total de pacientes PEP atendidos: 34

Programa parcial: 16
Convivencia terapéutica: 18

OBJETIVOS

-Recuperación de los pacientes que han sufrido un episodio psicótico, siendo evaluado durante las diferentes sesiones de entrenamiento metacognitivo, pudiendo así valorar la modificación de la percepción de los gestos faciales, la modificación de la referencialidad con los sucesos que acontecen a su alrededor.

-La valoración de la escucha en primera persona de vivencias experimentadas puede facilitar su integración en el grupo de iguales y mejorar su adaptación psicosocial en otros ámbitos fuera del espacio del dispositivo.

-Desde la observación a través de las diferentes intervenciones de estos pacientes, se puede valorar cómo consiguen adaptarse paulatinamente a los diferentes espacios, y cómo van adquiriendo una autopercepción motivadora de mejoría que son capaces de verbalizar, consiguiendo un mayor reconocimiento de los síntomas y una conciencia de enfermedad que les permite compartirlo con el resto del grupo.

TIPO DE PACIENTE

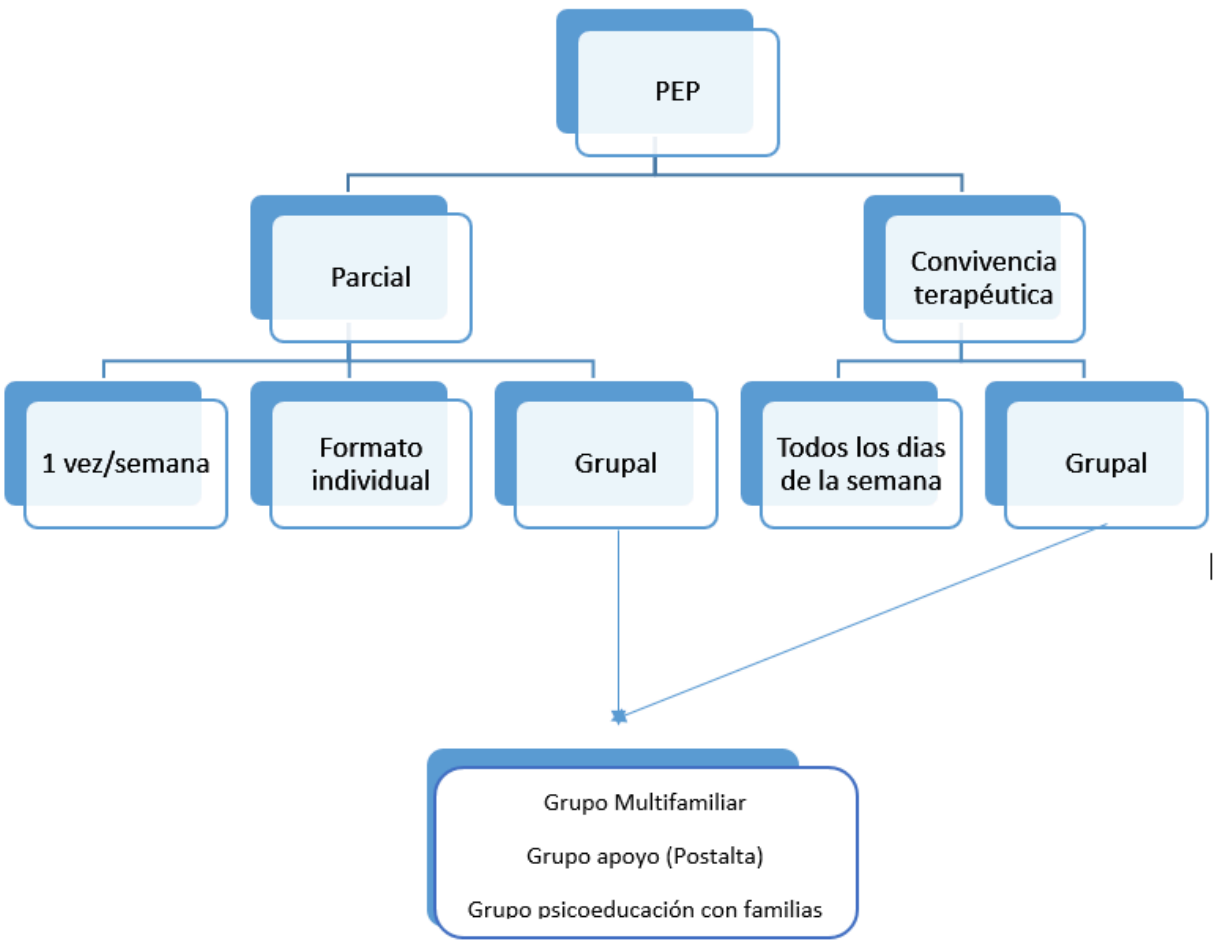
Mayor de 17 años, menor de 65

Diagnóstico de primer episodio psicótico con un debut de hasta 5 años: psicosis agudas, psicosis esquizofrénica, psicosis esquizo-afectiva, manía psicótica, psicosis tóxicas y pacientes de muy alto riesgo de evolución a psicosis.

Criterios de exclusión:

-Pacientes con psicosis secundaria a enfermedad médica.
-Pacientes con CI bajo.

METODOLOGÍA



CONCLUSIONES

Creemos que es un tratamiento psicoterapéutico intensivo de gran utilidad dentro de las fases iniciales de la psicosis, dando lugar a un mayor conocimiento de la enfermedad y sentimiento de mejoría generalizado.

BIBLIOGRAFÍA

Hospital Universitario Infanta Sofía
SaludMadrid
Comunidad de Madrid

AEESME
Asociación Española de Enfermería de Salud Mental