PROGRAMA DE HOSPITALIZACIÓN DOMICILIARIA DE PSIQUIATRÍA PARA ADOLESCENTES DEL HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS

RAQUEL LINDO CANCHADO, NURIA SÁNCHEZ PACHECO Y SERGIO FRANCO RODRÍGUEZ

INTRODUCCIÓN:

El programa de Hospitalización Domiciliaria de adolescentes del Hospital Clínico San Carlos (HCSC) de Madrid surge en 2023 como una alternativa a la Unidad de Hospitalización Breve de Psiquiatría (UHB) para atender a los adolescentes que pasan por un momento de crisis, evitando un ingreso hospitalario y favoreciendo el cuidado y el acompañamiento no sólo con la propia persona, sino también con su entorno.

OBJETIVOS:

- Describir el programa de Hospitalización Domiciliaria de adolescentes del HCSC.
- Describir el papel de la enfermera especialista en salud mental.

METODOLOGÍA:

Búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos, usando como palabras claves: hospitalización domiciliaria, psiquiatría, equipo multidisciplinar y enfermera especialista en salud mental junto con el operador booleano "AND".

Descripción del programa de Hospitalización Domiciliaria de adolescentes del HCSC.

CONCLUSIONES:

Estos dispositivos han demostrado en diferentes estudios ser alternativas menos costosas e igual de efectivas que los ingresos en las UHB, suponiendo menos estigma e incomodidad social para los pacientes y sus familias. Manteniendo así, el entorno habitual con la cooperación de sus familias para favorecer su recuperación e incorporación a su actividad habitual con la mínima disrupción en su día a día.

DESARROLLO:

El programa está dirigido a pacientes de 10 a 17 años del HCSC, con problemas de salud mental que precisan de un tratamiento más intensivo que la atención ambulatoria y que puedan evitar un ingreso una UHB o de acortar su duración.

El equipo consta de una enfermera especialista en salud mental, un psiquiatra y una psicóloga clínica que atienden 6 camas de forma diaria (presencial o telemático) según las necesidades del paciente.

Papel de la enfermera especialista en salud mental:

- Valoración de enfermería de los 11 patrones funcionales de Marjory Gordon.
- Cuidados de enfermería y realización de pruebas complementarias.
- Intervenciones psicoeducativas con el paciente y la familia.
- Trabajo sobre conciencia de enfermedad y adherencia terapéutica.
- Revisión del botiquín y el stock de medicación. así como facilitar la medicación o supervisar su administración.
- Coordinación asistencial diaria con todo el equipo y con sus profesionales de referencia.
- Llamadas telefónicas a las familias para asegurar el seguimiento diario.
- Elaboración de informes de enfermería.

19° ENCUENTRO DEL FORO DE ENFERMERAS DE SALUD MENTAL AEESME / COMUNIDAD DE MADRID

SCAN ME

AEESME

Asociación Española de Enfermería de Salud Mental