RIESGO DE COMPORTAMIENTO SUICIDA EN ADOLESCENTES: PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA

Mercedes Vicente García, Lorena De Antonio Pastor

INTRODUCCIÓN

Durante los últimos años se ha observado un aumento significativo del número de suicidios en adolescentes, siendo ya la primera causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 29 años.
El comportamiento suicida requiere entenderse como un proceso dinámico, multifactorial y escalonado de diversas expresiones, que van desde el deseo de muerte, las representaciones e ideaciones suicidas, el gesto suicida, hasta llegar al intento y el suicidio consumado.
Se han encontrado relaciones entre ideación suicida persistente y problemas de salud mental como depresión, consumo de sustancias psicoactivas y problemas de regulación emocional.
También se ha hallado que la impulsividad se constituye en un factor de alto riesgo en la progresión del plan al intento suicida.

OBJETIVOS

- Realizar un Plan de Cuidados Estandarizados a través de diagnósticos enfermeros (NANDA) enfocado a la población adolescente
- Describir objetivos (NOC)
- Analizar intervenciones específicas (NIC)

METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión bibliográfica de la literatura existente en las diferentes bases de datos especializadas en ciencias de la salud sobre el riesgo suicida en la adolescencia, así como los diagnósticos NANDA, objetivos (NOC) e intervenciones (NIC) enfermeras más apropiadas.

DESARROLLO

DIAGNÓSTICO ENFERMERO: RIESGO DE COMPORTAMIENTO SUICIDA (00289) RELACIONADO CON ADOLESCENCIA

Definición: Susceptible a actos autolesivos asociados con alguna intención de morir.

OBJETIVO (NOC): AUTOCONTROL DEL IMPULSO SUICIDA (1408)

Definición: Acciones personales para contener acciones o intentos de suicidio.

INDICADORES

Expresa sentimientos
Mantiene vinculaciones en las relaciones
Verbaliza ideas de suicidio, si existen
Verbaliza control de impulsos
Se reprime para argumentar el suicidio
Se contiene de utilizar sustancias modificadoras del estado de ánimo
Revela planes de suicidio si existen
Mantiene el autocontrol sin supervisión
No intenta suicidarse
Expresa esperanza
No intenta causar lesiones graves
Utiliza los servicios de salud mental disponibles
Hace planes para el futuro
Obtiene ayuda cuando es necesario
Utiliza recursos para la prevención del suicidio

INTERVENCIÓN (NIC): PREVENCIÓN DEL SUICIDIO (6340)

Definición: Disminución del riesgo de los daños autoinfligidos con la intención de acabar con la vida.

ACTIVIDADES

Determinar la existencia y el grado de riesgo de suicidio.
Enseñar al paciente estrategias para enfrentarse a los problemas (entrenamiento en asertividad, control de los actos impulsivos)
Utilizar una forma de hablar directa y sin emitir juicios para comentar el suicidio.
Iniciar precauciones para el suicidio (observación y vigilancia continua) para el paciente que tiene un alto riesgo de suicidio.
Observar, registrar e informar de cualquier cambio de humor o de conducta que puede aumentar significativamente el riesgo de suicidio.
Proporcionar información sobre los recursos de la comunidad y los programas disponibles.

CONCLUSIONES

La Enfermera Especialista en Salud Mental cuenta con las habilidades y las herramientas para detectar riesgos y acompañar al adolescente en la mejora del manejo y el afrontamiento de comportamientos que puedan comprometer su vida.

BIBLIOGRAFÍA

1. Gómez, A. S., Núñez, C., Caballo, V. E., Agudelo, M. P., & Grisales, A. M. (2019). Predictores psicológicos del riesgo suicida en estudiantes universitarios. Behavioral Psychology / Psicología Conductual, 27(3), 391-413. https://www.behavioralpsycho.com/producto/predictores-psicologicos-del-riesgo-suicida-en-estudiantes-universitarios
2. Gómez, A. S., Carmona, J. P., Muñoz, A., Landinez, D. A., & Mogollón, E. M. (2022). The effect of coping strategies on the risk for suicidal ideation and behavior in adolescents. Mediterranean Journal of Clinical Psychology, 10(2), 3436. https://doi.org/10.13129/2282-1619/mjcp-3436
3. Herramienta online para la consulta y diseño de Planes de Cuidados de Enfermería. [Internet]. NNNConsult. Elsevier; 2015 [cited 2024 Oct 29]. Available from: http://www.nnnconsult.com/