SESGO DE GÉNERO Y ACCESO A RECURSOS SOCIALES EN SALUD MENTAL: UN ANÁLISIS DE LAS DERIVACIONES DEL CSM DE FUENLABRADA

Aitana García Muñoz, Laura Calderón Jiménez, Celia Ortega Simón, Marta Bustos Fernández, María de los Ángeles Carrión Duque.
Hospital Universitario de Fuenlabrada

1. INTRODUCCIÓN

El **sesgo de género en salud mental** es un fenómeno que se manifiesta en la manera en que se diagnostica, trata y derivan a los pacientes según su género.
En el caso del acceso a recursos sociales, la bibliografía disponible tiende a afirmar que las **mujeres** pueden ser **derivadas más frecuentemente** a recursos sociales y de apoyo comunitario. Mientras que a los **hombres** se les orienta menos hacia estos recursos, reforzando estereotipos sobre la **autosuficiencia** masculina.
Estos son factores a tener en cuenta desde la perspectiva de la **enfermera especialista** en su labor gestora del **Programa de Continuidad de Cuidados (PCC)**.

2. OBJETIVOS

- Analizar datos de género de usuarios activos en recursos sociales de la red de salud mental que han sido derivados desde CSM de Fuenlabrada por el PCC.
- Valorar si en base a los datos obtenidos el PCC del CSM de Fuenlabrada podría estar incurriendo en el sesgo de género.

3. METODOLOGÍA

Para la recogida y análisis de los datos se utilizó la **base de datos disponible desde el PCC** en el que se incluían todos los pacientes que se encontraban en calidad de usuarios activos en los siguientes recursos sociales rehabilitadores (no residenciales): Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS), Centro de Rehabilitación Laboral (CRL), Centro de Día (CD) y Equipo de Apoyo Social y Comunitario (EASC), de Fuenlabrada.

4. DESARROLLO

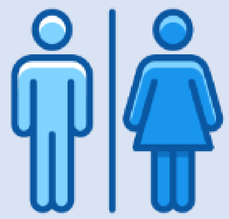
Actualmente, **hay 379 pacientes en PCC**, de los cuales un **42,5% son mujeres y un 57,5% son hombres**. Se identificaron un total de **183 usuarios en activo en** los distintos recursos sociales rehabilitadores disponibles, de ellos, el **39,344% son mujeres y el 60,655% son hombres**. Se exponen los datos completos en la tabla adjunta:

RECURSO	HOMBRES	MUJERES
CRPS	30	18
CRL	35	28
CD	25	13
EASC	21	13
TOTAL	111	72
	183	

Para valorar el grado de disparidad entre los datos, se realizó el cálculo de los valores de las diferencias absoluta y relativa siendo evidenciable una **diferencia significativa entre el porcentaje de hombres y mujeres** que acceden a los recursos sociales de la red de salud mental, siendo este **favorable para los hombres**. Haciendo una comparación con la población total de PCC los datos se mantenían en la misma tendencia.

5. CONCLUSIONES

En base a la bibliografía disponible y los datos obtenidos podría afirmarse que en el **CSM de Fuenlabrada no** se está incurriendo en el **sesgo de género** descrito desde el PCC. Las mujeres no están accediendo con mayor frecuencia a los recursos sociales de la red, lo hacen los hombres desde un punto de vista cuantitativo.



6. BIBLIOGRAFÍA