19° ENCUENTRO DEL FORO DE ENFERMERAS DE SALUD MENTAL AEESME/ COMUNIDAD DE MADRID

VOCES SILENCIADAS: ESTUDIANDO LA PREVALENCIA DEL SUICIDIO EN LA POBLACIÓN INFANTO-JUVENIL

AUTOR PRINCIPAL: Sara Molina Dorado.
CO-AUTORES: Sergio Franco Rodríguez y María Jesús García Palma.

AEESME
Asociación Española de Enfermería de Salud Mental

INTRODUCCIÓN

Se reconoce el suicidio como una de las principales causas de muerte en la población infanto-juvenil, a pesar de la gravedad de lo que ello supone, continúa existiendo un gran estigma en torno a la salud mental, lo que dificulta su identificación, prevención y tratamiento.

METODOLOGÍA

- Revisión sistemática en bases de datos académicas de artículos tanto en inglés como en español publicados entre 2010 y 2023.
- de estadísticas oficiales del INE, del Ministerio de Sanidad e informes de la OMS.

OBJETIVOS

Determinar la prevalencia del suicidio en la población infanto-juvenil en España en el periodo de 2018 a 2023, así como, al menos, cinco factores de riesgo asociados mediante el análisis de datos de registros de salud pública.

PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS

- Acceso a medios letales.
- Uso de sustancias psicoafectivas.
- Tendencia a la soledad y falta de apoyo emocional tras COVID-19.

DESARROLLO

El suicidio se considera la segunda causa de muerte en jovenes entre 15 y 29 años, sólo siendo superado por los accidentes. Se consideran esenciales estrategias de prevención como programas escolares para promover la educación emocional, así como la formación de los profesionales para detectar situaciones de trago y crear espacios seguros. Es fundamental también la participación de las familias a en la detección de crisis y en la promoción de un ambiente de apoyo.

CONCLUSIONES

El suicidio en la población infanto-juvenil en España constituye un complejo problema de salud pública que requiere de atención urgente, para lo que es fundamental la eliminación del estigma asociado a la salud mental, siendo así necesarios programas de prevención, identificación y apoyo y, por tanto, la coordinación entre instituciones sanitarias, educativas y familiares.

CENTRO DE TRABAJO: HERMANOS SAN JUAN DE DIOS (CIEMPOZUELOS)

BIBLIOGRAFÍA: [1] Instituto Nacional de Estadística (INE). Estadísticas sobre Mortalidad, 2023. [2] Gómez M, et al. Suicidio en adolescentes: una revisión de la literatura. Rev Psiquiatr Salud Ment. 2022; 15 (1): 18-27. [3] Organización Mundial de la Salud. Informe sobre la salud mental en jóvenes. Ginebra: OMS; 2022. [4] Fernández A, et al. Estrategias de prevención del suicidio en jóvenes: un enfoque multidisciplinario. Salud Pública. 2020; 94 (6): 751-758. [5] López J, et al. Impacto de la COVID-19 en la salud mental de los adolescentes: un análisis crítico. Arch Argent Pediatr. 2023; 121 (4): 256-263. [6] Ministerio de Sanidad. Estrategia de salud mental 2021-2024. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2021.