

LA IMPORTANCIA DE LA ATENCIÓN CONTINUADA EN EL VÍNCULO TERAPÉUTICO

Susana Maria González Conesa (1) , Maria Carmen Blanco González (2) ,
Candela Garrido Omar (3) Ana Freijeiro Llorca (4).
1. Enfermera residente de primer año de salud mental en Avilés.
2. Enfermera especialista en salud mental, Hospital de Día SM de Avilés.
3 y 4. Enfermera especialista en salud mental, UHP, Hospital San Agustín, Avilés.

INTRODUCCIÓN

La teoría de Hildegard Peplau considera cada **interacción enfermera-paciente** como una oportunidad transformadora. Reconociendo las necesidades del paciente e interviniendo terapéuticamente, resaltando que una **relación solida es clave** para la **recuperación**.

Una **actitud** accesible facilita una atención personalizada, respetando las preferencias del paciente y promoviendo su participación en el tratamiento.

OBJETIVO

Exponer la información actual sobre los beneficios de la atención continuada en el vínculo terapéutico y en las intervenciones entre las enfermeras y los pacientes.

METODOLOGÍA

Se llevó a cabo una revisión sistemática en Medline y PubMed utilizando los términos MESH: Therapeutic Relationship, nurse-patient relationships, y psychiatric nursing.

BENEFICIOS DE LA RELACIÓN TERAPÉUTICA

- Genera confianza
- Soporte emocional
- Mejora la adherencia al tratamiento
- Mejora la comunicación
- Empoderamiento del paciente
- Atención personalizada
- Humanización del cuidado

CONCLUSIONES

La **atención continuada favorece:**

- La recuperación.
- Mejora la efectividad del tratamiento.
- Refuerza el bienestar emocional
- Cuidado centrado en el paciente
- Intervenciones más completas
- Red de apoyo
- Aporta información clave al equipo multidisciplinar

BIBLIOGRAFÍA

