



# MATRESCENCIA Y CAMBIOS CEREBRALES Y EMOCIONALES EN LA MADRE GESTANTE.

## INTRODUCCIÓN

- La 'matrescencia' es un concepto que describe el **proceso de transformación física, psicológica y emocional** que atraviesa una mujer al **convertirse en madre**, similar a la adolescencia, por las profundas alteraciones hormonales y neuronales que la caracterizan. El término, introducido por la antropóloga Dana Raphael en los años 70, ha adquirido relevancia en la última década como un marco para comprender los cambios que acompañan a la maternidad

## OBJETIVO

El objetivo de este trabajo es describir la **relación entre los cambios físicos cerebrales y emocionales** de las madres durante la gestación.



## RESULTADOS 1

Utilizando imágenes por resonancia magnética antes y después del embarazo en un grupo de mujeres primerizas, el equipo descubrió una reducción significativa en el volumen de materia gris en áreas del cerebro implicadas en la cognición social, como la corteza prefrontal y la corteza parietal.

Estos cambios fueron consistentes a lo largo de las participantes y no se observaron en mujeres que no habían estado embarazadas ni en hombres que se convirtieron en padres durante el mismo periodo, lo que sugiere que los cambios son específicos de la gestación.



## RESULTADOS 2

Las áreas afectadas son aquellas involucradas en el reconocimiento de emociones y en la formación de vínculos sociales, especialmente con el bebé. Esto incluye regiones que permiten a las madres interpretar las señales emocionales y responder a las necesidades del recién nacido.

## RESULTADOS 3

Estos cambios parecen no revertir completamente tras dos años del embarazo, lo que sugiere que esta reorganización tiene un efecto duradero en la vida de la mujer, facilitando el ajuste a largo plazo al rol de madre.

## RESULTADOS 4

El grado de cambio cerebral también se correlacionó con el nivel de apego materno-infantil.

## CONCLUSIONES

La investigación sobre los cambios cerebrales asociados con la gestación ha revelado una **reorganización significativa en áreas del cerebro materno relacionadas con la cognición social y el procesamiento emocional.**

Estos cambios facilitan el vínculo materno-infantil y preparan a las mujeres para la maternidad. Sin embargo, queda mucho por explorar en cuanto a cómo estos cambios influyen en la salud mental de las madres y en su adaptación a largo plazo al rol materno.

## BIBLIOGRAFÍA

- Carmona S, Martínez-García M, Paternina-Die M, Barba-Müller E, Wierenga LM, Alemán-Gómez Y, et al. Pregnancy leads to long-lasting changes in human brain structure. *Nat Neurosci.* 2017;20(2):287-296. doi:10.1038/nn.4458.
- Oatridge A, Holdcroft A, Saeed N, Hajnal JV, Puri BK, Fusi L, et al. Change in brain size during and after pregnancy: study in healthy women and women with preeclampsia. *Am J Neuroradiol.* 2002;23(1):19-26.
- Swain JE, Lorberbaum JP, Kose S, Strathearn L. Brain basis of early parent-infant interactions: psychology, physiology, and in vivo functional neuroimaging studies. *J Child Psychol Psychiatry.* 2007;48(3-4):262-287. doi:10.1111/j.1469-7610.2007.01731.x.