

# Plan de cuidados de Enfermería ante una pareja que presenta un Delirio Compartido

Ana García Fernández, Romina Castro Garcia  
Hospital Valle del Nalón, Langreo

AEESME

## → INTRODUCCIÓN ← → DESARROLLO ←

Mujer de 55 años, que ingresa en la unidad de agudos de psiquiatría por la presencia de ideas delirantes. Mantiene un delirio compartido con su marido de infestación, siendo ella el caso primario o inductor, y su marido el caso secundario o inducido.

La paciente estaba a seguimiento en el Centro de Salud Mental, desde donde ha sido derivada por ideación delirante de infestación, motivo por el cuál hacia 4 días que había abandonado el tratamiento farmacológico. También está a seguimiento en el Programa de Metasedín. Al ingreso presentaba lesiones cutáneas de rascado eritematosas y con costra tanto en extremidades superiores como inferiores, abdomen y espalda.

*A su ingreso, se realizó la valoración de enfermería siguiendo los patrones funcionales de Marjory Gordon. Una vez realizada la valoración, se procede a diseñar un plan de cuidados siguiendo la taxonomía NANDA - NOC - NIC.*

NANDA	NOC	NIC
[00121] Trastorno de la identidad personal	[0916] Nivel de delirio	[6450] Manejo de las ideas delirantes [6510] Manejo de las alucinaciones
[00276] Autogestión ineficaz de la salud	[1803] Proceso de enfermedad	[5602] Enseñanza: proceso de enfermedad [5510] Educación para la salud
[00046] Deterioro de la integridad cutánea	[1103] Curación de la herida: por segunda intención	[2316] Administración de medicación: tópica
[00198] Trastorno del patrón del sueño	2009] Estado de comodidad: entorno	[6482] Manejo ambiental: confort [6486] Manejo ambiental: seguridad

## → DISCUSIÓN ← BIBLIOGRAFIA

A través de los objetivos NOC marcados junto con la paciente y las intervenciones de enfermería NIC, se han brindado unos cuidados basados en la evidencia y consiguiendo la recuperación y autonomía de la paciente. Es importante la intervención holística de la enfermería para su diagnóstico, tratamiento precoz y evitar futuras descompensaciones por abandono del tratamiento.

