

ABORDAJE ENFERMERO DE LA AGITACIÓN PSICOMOTRIZ A TRAVÉS DE LA DESESCALADA VERBAL

Autoras: Alma Arias Ramón, Lucía Cortés Martínez, Carmen Fábregas Pisonero y María Zapico Fernández
Enfermeras residentes de Salud Mental en el Principado de Asturias



Introducción:

La **agitación psicomotriz** en pacientes psiquiátricos es una emergencia clínica que requiere intervención inmediata. Tradicionalmente, las respuestas a estas situaciones han incluido la comunicación verbal, intervenciones farmacológicas y la contención mecánica. Sin embargo, en los últimos años se ha enfatizado el uso de la desescalada verbal como primera línea de intervención, promoviendo la autonomía del paciente y reduciendo así el uso de medidas coercitivas.

Un enfoque destacado es el **Proyecto BETA**, desarrollado en 2012 por la American Association of Emergency Psychiatry (AAEP), ofrece recomendaciones basadas en la evidencia para mejorar el manejo de la agitación en pacientes psiquiátricos agudos, priorizando métodos no invasivos.

Objetivo:

Analizar y sintetizar la evidencia existente sobre la eficacia de la desescalada verbal como estrategia para el manejo de la agitación psicomotriz en pacientes psiquiátricos, en comparación con otros métodos tradicionales.

Metodología:

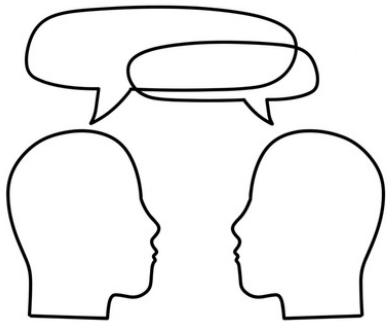
Bases de datos : Pubmed, Dialnet y Scielo entre los años 2019-2023 en inglés y en castellano.

Keywords: "desescalada verbal", "agitación psicomotriz", "contención mecánica" y "Proyecto BETA".

Desarrollo:

Proyecto BETA

1. Respetar el espacio personal.
2. No mostrarse provocador.
3. Establecer contacto verbal.
4. Ser conciso.
5. Identificar demandas y sentimientos del paciente.
6. Escuchar atentamente lo que dice el paciente.
7. Estar de acuerdo o estar en desacuerdo con el paciente.
8. Establecer límites claros.
9. Ofrecer opciones y optimismo.
10. Revisar qué ha pasado.



Resultados:

Con la implementación del **proyecto BETA** se ha demostrado que a través del abordaje de personal formado en técnicas de desescalada verbal, se pueden **reducir** significativamente las **agresiones** a personal sanitario, disminuyendo así la **necesidad de contención mecánica** en los pacientes psiquiátricos agitados.

Conclusiones:

Es primordial la **formación de los profesionales** en el manejo y la desescalada verbal para controlar situaciones de agitación en pacientes psiquiátricos de manera eficaz.

Las técnicas de desescalada verbal ayudan a reducir la agitación y el riesgo de agresión, convirtiendo al paciente en un colaborador activo junto al personal y manteniendo una adecuada **relación terapéutica** entre ambos.

Bibliografía :

