

# REPERCUSIÓN PSICOSOCIAL PARA EL PACIENTE OSTOMIZADO Y LA RELEVANCIA DE LA ENFERMERA ESTOMATERAPÉUTA

Elena Silvestre Medina, Daniel González Santano. Graduados Universitarios en Enfermería.  
Hospital Universitario de Cabueñes



**Introducción:** Durante el año 2022, se diagnosticaron 1,93 millones de casos de cáncer colorrectal (CCR), siendo el tercer tumor más frecuente a nivel mundial y el segundo en número de fallecimientos, con un total de 916.000 muertes debidas a esta causa (1).

El CCR se produce más frecuentemente en varones, y está asociado al consumo abundante de grasas saturadas, alimentos procesados y tabaquismo (2). Además de radioterapia y/o quimioterapia, es necesaria una intervención quirúrgica en la que se reseca el tumor y parte del intestino. También se implanta una ostomía de eliminación. Según la parte del intestino que resultase afectada puede denominarse: cecostomía, si la parte afectada es el ciego, colostomía, si es el colon, e ileostomía si es el intestino delgado (3, 4). Después del CCR, la enfermedad inflamatoria intestinal (enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa) es la segunda causa por la que se realiza una ostomía (5). En España hay en torno a 100.000 pacientes ostomizados, de las cuales 15.000 han necesitado de esta cirugía (3).

**Objetivo:** Evaluar el grado de afectación sobre la esfera psicosocial de los pacientes con implantación de ostomía de evacuación como objetivo principal, y la repercusión del trabajo de la enfermera estomaterapéuta en la salud mental del paciente como objetivo secundario.

**Método:** Revisión bibliográfica de literatura científica de diferentes bases de datos y buscadores: Pubmed, Scielo, Google Académico. Además, se ha consultado documentación relativa de la Sociedad Española de Enfermería Experta en Estomaterapia.

## Desarrollo:

La documentación consultada coincide en que el paciente ostomizado presenta con frecuencia trastornos psiquiátricos como pueden ser miedo, ansiedad, depresión y baja autoestima derivados de un desajuste de la imagen corporal y de su sexualidad.

La herramienta más beneficiosa para reducir estos trastornos es la educación sanitaria, que se fundamenta en dar a conocer los cuidados del estoma, sus posibles complicaciones, hábitos dietéticos y cuidados.

De tal magnitud es el impacto producido en la vida de los pacientes que se creó la figura de la enfermera estomaterapéuta. Ésta será la encargada de servirles de guía y acompañarlos a través de todo el proceso, tanto pre como postquirúrgico, adaptando el plan de cuidados a las necesidades de cada paciente.

Su objetivo es alcanzar su mayor autonomía y se ha demostrado que su labor aumenta la calidad de vida de los pacientes en un 15% y la se disminuyen las incidencias de complicaciones; lo que se traduce en menos visitas a los servicios de salud mental y la reducción del gasto sanitario en un 48%.

**Conclusiones:** Los pacientes portadores de ostomías de evacuación padecen un proceso de cambio que afecta de manera directa a su salud mental.

La enfermera estomaterapéuta ha demostrado ser una figura imprescindible durante dicho proceso, capacitando a sus pacientes para el cuidado de su estoma y brindándoles estrategias de afrontamiento, lo que se traduce en una mejora significativa de su calidad de vida.

## Bibliografía:

1. Organización Mundial de la Salud. Cáncer [Internet]. www.who.int. 2022. Disponible en: <https://www.who.int/es/newsroom/factsheets/detail/cancer>
2. Silva N, Santos M, Rosado S, Galvão C, Sonobe H. Psychological aspects of patients with intestinal stoma: integrative review. Revista Latino-Americana de Enfermagem [Internet]. 2017 Dic 11;25(0). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5738853/>
3. Reguera L. Cáncer colorrectal: calidad de vida y educación para la salud de los pacientes con ostomías digestivas. NPunto [Internet]. 2022 Feb [citado 11 Oct 2024];V(47):33–51. Disponible en: <https://www.npunto.es/content/src/pdfarticulo/6218a70b000a2art2.pdf>
4. Moreno M, Arenas J, Avilés J, Fáusticas V, Utrilla P, Tortajada B. Assessment of the importance of ostomy patients' understanding of dietary and lifestyle recommendations. Nutrición Hospitalaria [Internet]. 22 Jun 24 [citado 11 Oct 2024];39(3):610–4. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35485373/>
5. Congro A., Gouveia V. Quality of life of cancer patients with and without an ostomy. Revista Latino-Americana de Enfermagem [Internet]. Dic 224 [citado 11 Oct 2024];12(6):875–83. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15678213/>