



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL

DISFORIA DE GÉNERO

ABORDAJE DE LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL

Introducción

La **disforia de género** es un término que describe el malestar que siente una persona cuando su identidad de género no coincide con el sexo asignado al nacer. Esto puede llevar a diferentes problemas de salud mental, lo que resalta la importancia de un buen abordaje por parte de enfermería que integre la promoción del bienestar emocional.

Identificar el papel de la enfermera especialista en salud mental en el abordaje de la disforia de género para mejorar el cuidado y contribuir a un cambio en la percepción y atención de la salud mental de las personas transgénero y no binarias.

Objetivos

Metodología

Búsqueda en bases de datos científicas: PubMed, Google Scholar y SciElo.
Palabras clave: enfermería, enfermera, salud mental, transgénero, disforia de género.

Abordaje ideal por parte de la Enfermera Especialista de Salud Mental

Evaluación integral:
Aspectos físicos, emocionales y sociales. Identificar posibles problemas de salud mental asociados

Entorno seguro:
Utilizar nombres y pronombres correctos. Garantizar confidencialidad

Educación y sensibilización:
Informar al paciente y a la familia. Educar a otros profesionales

Apoyo emocional:
Espacio de expresión de sentimientos. Validar emociones. Fortalecer su identidad y fomentar su autoestima.
Facilitar acceso a grupos y recursos comunitarios. Acompañamiento y seguimiento durante el proceso de transición.

Resultados

Conclusiones

El abordaje debe ser integral y centrado en el paciente. La formación continua y la sensibilización en cuestiones de género son fundamentales para que los profesionales ofrezcan un cuidado de calidad y sin prejuicios. Fomentando un entorno de aceptación, apoyo y comprensión, la enfermera desempeña un papel significativo en la mejora de la salud mental y el bienestar de las personas con disforia de género.

BIBLIOGRAFÍA

Crespo Ibor B, Almudéver Campo L. Personas con reasignación de sexo: un reto para la enfermería. *Index Enferm.* 2020;29(1-2):33-6.
Gómez-Gil E, Esteva de Antonio I, Fernández Rodríguez M, Almaraz Almaraz M, Hurtado Murillo F, Gómez Balaguer M, et al. Nuevos modelos de atención sanitaria para las personas transgénero en el Sistema Sanitario Español. *Rev Esp Salud Pública.* 2020;94.
Suess Schwend A. La perspectiva de despatologización trans: ¿una aportación para enfoques de salud pública y prácticas clínicas en salud mental? *Informe SESPAS 2020. Gac Sanit.* 2020;34:54-60.
Asenjo-Araque N, Rodríguez-Molina JM, Lucio-Pérez MJ, Becerra-Fernández A. Abordaje multidisciplinar de la transexualidad: desde atención primaria a la Unidad de Trastornos de Identidad de Género de Madrid (UTIG MADRID). *Semergen.* 2011;37(2):87-92.

Autoras: Alejandro Bellón Parrado (1), Tania Berdullas Rey (2) y Maria Raquel Rey Rodríguez (3) y Adriana Fernández Camino (4). (1,2) Enfermeros Residentes Salud Mental Avilés; (3) Enfermera Residente Salud Mental Gijón; (4) Enfermera Especialista de Salud Mental Servicio Cántabro de Salud. Hospital Comarcal de Laredo.