

ESTIGMA ENTRE LOS PROFESIONALES SANITARIOS EN LA ATENCIÓN A PACIENTES CON TRASTORNO MENTAL GRAVE

AUTOR: Alba Molina Rodríguez.



"Yo a ese no lo atiendo, cógelo tú"

¿QUÉ ES EL ESTIGMA?

Estigma hace referencia a un atributo desacreditador, que etiqueta a la persona como inferior al resto, generando humillación y vergüenza para la persona a la que pertenece (1).

¿Y EN EL ÁMBITO SANITARIO?

El estigma relacionado con la atención sanitaria es aquel referido a vivir con una condición de salud específica, llegando a afectar negativamente a los individuos que buscan asistencia (2,3).

ALGUNOS DATOS...

La esquizofrenia es considerada la enfermedad más estigmatizada (6), por delante de otras psicosis, la depresión y el trastorno bipolar (7).

La OMS recoge en su plan de acción integral sobre la salud mental 2013-2020 la importancia de la lucha contra el estigma (4).

CONSECUENCIAS DEL ESTIGMA

1. ATENCIÓN SANITARIA INFERIOR

Las enfermedades somáticas son consideradas sintomatología psiquiátrica y no se detectan adecuadamente (3).

2. ABUSOS FÍSICOS Y VERBALES

Los pacientes con TMG declararon que las burlas o los apodos suponían la forma más grave de estigmatización (2,4).

3. TRASPASO DE CUIDADOS

Adjudicación del cuidado del individuo estigmatizado a otros profesionales (2,3).

4. NEGACIÓN ABSOLUTA DE ATENCIÓN

EL 71% de los sanitarios admiten sentirse incómodos al tener que tratar a un paciente psiquiátrico, el 40% temor y el 5% rechazo según un estudio en Gran Canaria (5).



Para consultar la bibliografía, escanee el código QR

