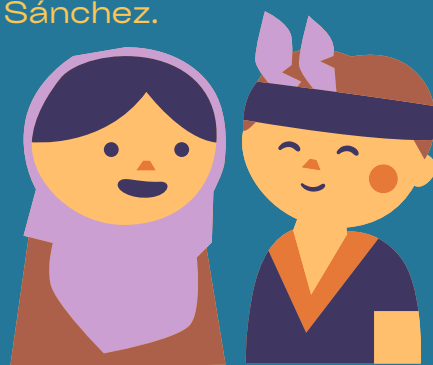


CONSECUENCIAS DEL PROCESO MIGRATORIO EN LA SALUD MENTAL DE LOS MENORES MIGRANTES NO ACOMPAÑADOS

AUTORES: Alba Molina Rodríguez, Andrea Miguélez Sánchez.

En los últimos 10 años, niñas, niños y adolescentes no acompañados, forman parte de un colectivo vulnerable que se ha convertido en una responsabilidad para las instituciones (1).



MOVIMIENTOS MIGRATORIOS

Según la red europea de migraciones en **2022** llegaron **39.500 niños y niñas** sin la compañía de un familiar adulto a la **Unión Europea** (2). En **2023**, **España** recibió **12.878** menores migrantes no acompañados (**MENAS**), siendo **Marruecos** el principal país de origen, con un **31,71%** (3).

FACTORES DE RIESGO

Existen 3 categorías para englobar los factores de riesgo: **situación de partida** o contexto sociofamiliar de origen, **proceso migratorio** (experiencia del viaje) y **adolescencia** (etapa vital y miedo a la mayoría de edad) (4,5). La **falta de apoyo de los padres** o cuidadores principales se convierte en el principal factor de riesgo, generando mayor **ansiedad**, depresión o **estrés post traumático** (6).



CONSECUENCIAS

En los niños más **pequeños**, prevalecen las **pesadillas**, la **enuresis** y los **retrasos** en el **desarrollo**, además de tener mayor vulnerabilidad a desarrollar un **Trastorno por Estrés Postraumático** (TEPT). En la **adolescencia**, la **soledad**, el **miedo** de sus **hermanos** o la **vergüenza** (7), ganan importancia, con una mayor probabilidad de **consumo de drogas** y dificultades interpersonales (6).

DUELO MIGRATORIO

Los **problemas de salud mental** de estos menores **no son consecuencias directas** de la propia migración, pero sí pueden darse y **agravarse** con los **elementos estresores** del país de acogida, que pueden ser **modificables** gracias a la actuación de las diferentes administraciones públicas (1). El duelo migratorio por el que pasan los MENAS es muy complejo, ya que su **desarrollo evolutivo** todavía está en **proceso** y su **sistema** psicológico de **defensa** no los protege de **situaciones extremas** (4).



Para consultar la bibliografía, escanee el QR inferior

