

IMPACTO DE LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL EN LA ALIANZA TERAPÉUTICA Y ADHERENCIA EN PACIENTES DE DESHABITUACIÓN ALCOHÓLICA

RESUMEN PÓSTER XI JORNADA ASTURIANA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL /AEEESME

IRATI GARATE MUGICA, ÁNGELA BUSTAMANTE GUTIÉRREZ, JAVIER SASTRE YÁÑEZ, GONZALO MARTÍN MARTÍN

INTRODUCCIÓN

El síndrome de dependencia alcohólica (SDA) es definido por la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10) y el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-IV-TR) como un conjunto de eventos fisiológicos, cognitivos y comportamentales en los que el consumo de alcohol se vuelve una prioridad para la persona en lugar de otras conductas que antes eran muy prioritarias para él (1).

Según la Encuesta sobre alcohol y otras drogas en España (EDADES) de 2022, el 93,2% de las personas de 15 a 64 años afirma haber consumido alcohol alguna vez en su vida, convirtiéndola en la droga psicoactiva más consumida. El 9% de la población española afirma haber consumido alcohol a diario (2).

OBJETIVOS

Evaluar el impacto de la inclusión de la enfermera especialista de salud mental en el equipo multidisciplinario de un programa de deshabituación alcohólica respecto a las tasas de adherencia terapéutica y alianza terapéutica, en comparación con el tratamiento dirigido únicamente por un psiquiatra.

METODOLOGÍA

Estudio de cohorte observacional comparativo. Se llevará a cabo en un entorno hospitalario y se evaluarán dos cohortes de pacientes que participan en un programa de deshabituación alcohólica. Los pacientes serán clasificados en función del equipo clínico que les proporciona atención, sin intervención directa ni asignación aleatoria por parte de los investigadores. El estudio se realizará en una muestra representativa de pacientes incluidos en el programa de alcohol del Hospital Marqués de Valdecilla desde el 15 de junio de 2024 al 30 de enero del 2025. El total de pacientes entrevistados serán 64 pacientes, (32 pacientes que reciben asistencia por parte del psiquiatra y 32 pacientes que reciben asistencia interdisciplinar por parte del psiquiatra y enfermero especialista de salud mental).

RESULTADOS

Para valorar la importancia del papel del enfermero especialista de salud mental, se utilizarán las siguientes escalas:

- Consumo de alcohol basal al inicio del programa, y a los 3 meses medido mediante el test AUDIT-C.
- Adherencia medicamentosa a los 3 meses, evaluado mediante el test de Morisky- Green.
- Alianza terapéutica percibida por parte de los pacientes hacia el psiquiatra o psiquiatra y enfermero, medido mediante el "Revised helping Alliance questionnaire" a los 3 meses.

Tabla 1. Cronograma de recogida de instrumentos de medida.

| | Basal | Mes 3 |
|--|-------|-------|
| AUDIT- C | | |
| Morisky | | |
| Revised Helping Alliance Questionnaire | | |

CONCLUSIÓN Y DISCUSIÓN

El estudio de esta investigación aportará datos acerca de los posibles beneficios que pueden experimentar los pacientes que acuden a consultas de un programa en el que los profesionales trabajan mano a mano de manera interdisciplinar. Además de esto, también servirá para identificar la influencia que pueden llegar a tener diversos factores sociodemográficos tales como la edad de inicio del consumo y las Unidades de Bebida Estándar en la deshabituación alcohólica.

En la literatura actual no se han hallado estudios que estudien las diferencias entre un seguimiento interdisciplinar por parte de psiquiatría y un enfermero especialista en salud mental, en la adherencia terapéutica y la alianza terapéutica en pacientes incluidos en un programa de deshabituación alcohólica.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.Unirioja.es. [citado el 10 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=701548>
- 2.Portal Plan Nacional sobre Drogas - Encuestas y estudios [Internet]. Gob.es. [citado el 10 de octubre de 2024]. Disponible en: https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/encuestas_EDADES.htm
- 3.de la Salud OM. Pruebas para la acción [Internet]. Paho.org. [citado el 10 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2012/WHO-Adherence-Long-Term-Therapies-Spa-2003.pdf>