

## VIII JORNADA CASTELLANO-MANCHEGA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

**Albacete 10 de junio de 2024.**

En el Jardín Botánico de Castilla la Mancha situado en Albacete, se ha celebrado la VIII Jornada Castellano – Manchega de Enfermería de Salud Mental / AEESME con la presencia de cerca de 150 profesionales de enfermería del ámbito de la Salud Mental de la Comunidad Castellano-Manchega y de otras Comunidades del Estado.

En el acto inaugural el profesor Megías, Presidente de la AEESME, estuvo acompañado por D<sup>a</sup>. Montserrat Hernández, Directora General de Cuidados y Calidad de la Consejería de Sanidad y D<sup>a</sup>. Llanos Navarro, Concejala del Ayuntamiento de Albacete.

También estaban presentes D<sup>a</sup>. Concepción Piqueras, Presidenta del Consejo de Colegios de Enfermería de Castilla la Mancha y del Colegio Oficial de Enfermería de Albacete, D<sup>a</sup>. Raquel Bartolomé Decana de la Facultad de Enfermería y D. Francisco García Alcaráz Diputado de Sanidad en la Diputación de Albacete.



La Jornada transcurrió con participación muy activa de todos los asistentes en un ambiente de compromiso para el futuro de la

Enfermera Especialista en Salud Mental en el que se hicieron propuestas de trabajo y se pretendió la socialización del conocimiento.

La Sra. Piqueras anunció que a cargo del Consejo autonómico de Enfermería y del Colegio de Enfermería de Albacete, se concedían dos premios consistentes en 300€ cada uno que se adjudicaría a las 2 mejores comunicaciones tipo póster.

En el momento de la clausura la Sra. Piqueras con el profesor Megías y la Sra. Tormo Delegada de la AEESME en la Comunidad Castellano Manchega, hicieron entrega de los referidos premios resultando los siguientes ganadores:

- D. Rubén Chacón Cabanillas, enfermero especialista en salud mental del Centro de Salud Mental Vallecas Villa de Madrid, fue premiado por el poster titulado “Las enfermeras con la comunidad, explorando entornos sociales para la acción-promoción de la Salud Mental”.



- D<sup>a</sup>. María González Cano, enfermera especialista en salud mental de la consulta de Depresión Resistente del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, fue premiada por el

poster titulado “Instauración de un programa de ejercicio físico en una consulta de depresión resistente”.



Con la felicitación de todos los congregados fue clausurada la Jornada.

## CONCLUSIONES

- La presencia enfermera en el ámbito de la Salud Mental se sustenta en entornos de la vida cotidiana de las personas, familias y grupos, y en ámbitos docentes, investigadores y de gestión.
- Las enfermeras que trabajan en la red comunitaria se encuentran en una posición ideal para generar relaciones de reciprocidad y confianza con los actores de la comunidad.
- Las estrategias de acción-promoción de la Salud Mental con colectivos del barrio permiten desalentar la medicalización de la vida cotidiana, y despatologizar el sufrimiento psicosocial, trabajando con la vecindad para la respuesta a sus preocupaciones.
- Es importante que las enfermeras de Salud Mental tengan un papel proactivo y motiven a las personas para que se involucren en la participación comunitaria.

- Las enfermeras de Salud Mental tienen la responsabilidad de visibilizar su papel como profesional flexible, creativa y adaptada a los cambios que ocurren y están por venir.
- Desde el Programa psicoeducativo basado en parentalidad positiva para familias, la enfermera de salud mental a través de intervenciones individuales y talleres grupales, ayuda a las mismas para que mejoren en la relación y la comunicación.
- En las Unidades de Corta estancia de Salud Mental, a través del Programa Safewards, las enfermeras facilitan las mejores intervenciones para disminuir la conflictividad y aumentar la seguridad de la persona ingresada.
- Es importante conocer y utilizar los activos en salud de la Comunidad, para actuar sobre determinantes sociales que condicionan la salud mental de las personas.
- El trabajo enfermero en Salud Mental actualmente está influido por factores como el incremento de las tasas de suicidio, una sociedad cambiante con superpoblación urbana con mayores niveles de estrés ambiental y laboral, movimientos migratorios, incremento de trastornos de conducta y adicciones, envejecimiento de la población, con aumento de la dependencia y la soledad no deseada. Todos estos aspectos hacen que cada vez sea más necesaria la presencia de las enfermeras especialistas en Salud Mental.
- Es necesario un apoyo bidireccional entre los gestores y los profesionales de enfermería que trabajan en el ámbito de la salud mental.
- La música es presente absoluto, de ahí su potencialidad terapéutica. Las enfermeras son las facultativas del cuidado, y dentro de este contexto pueden utilizar la música como instrumento terapéutico. La musicoterapia es una intervención presente en la taxonomía NIC dirigida a promover la salud, el bienestar y la calidad de vida.