

PREVENCIÓN DEL DAÑO PULMONAR EN PACIENTES CON TRASTORNO MENTAL GRAVE FUMADORES Y NO FUMADORES EN LA USMC-MONTORO

Del Pozo Seseña, Gloria I. (Enfermera UGC-Salud Mental HURS); Alcántara García, Montserrat (Enfermera UGC-Salud Mental HURS); María Luisa Rivera Hidalgo (Enfermera Especialista Salud Mental UGC-Salud Mental HURS); Jaén Moreno, María José (Profesora Psiquiatría UCO) y Sarramea Crespo, Fernando (Psiquiatra UGC-Salud Mental HURS)

INTRODUCCIÓN

Los pacientes con Trastorno Mental Grave (TMG) tienen hasta 20 años menos de esperanza de vida. Una de las principales causas de esta mortalidad prematura, son las enfermedades respiratorias, entre ellas la EPOC siendo el factor de riesgo más importante, el consumo de tabaco.

OBJETIVO

Evaluación del daño pulmonar en pacientes con TMG fumadores y no fumadores en la USMC-Montoro.

METODOLOGÍA

(1) Subanálisis perteneciente a un estudio prospectivo, multicéntrico, multidisciplinar, con un seguimiento de 12 meses. Reclutados 23 pacientes con TMG-Fumadores y 11 pacientes con TMG-No Fumadores de la USMC-Montoro. Criterios de inclusión: pacientes estables en cita programada, > de 40 años, diagnóstico de esquizofrenia o trastorno bipolar, sin patología respiratoria previa, fumadores > 10 cigarros/día y los pacientes no fumadores, no haber fumado nunca o exfumador de al menos 20 años.

Realización de una espirometría con broncodilatación.

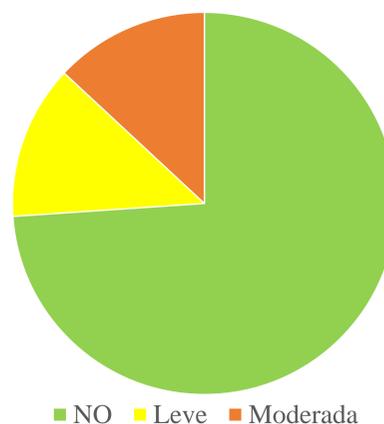
DESARROLLO

(2) Realizaron la espirometría:

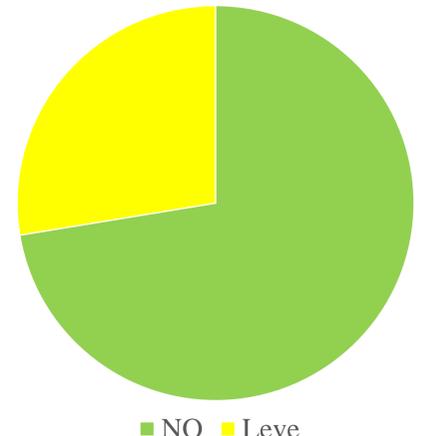
- 23 Pacientes con TMG-Fumadores, siendo la edad cronológica media (ECm) 50,21 años, la edad pulmonar media (EPm) 64,52 años. Presentaban EPOC Leve el 13,04% y Moderado el 13,04%.
- 11 Pacientes con TMG-No Fumadores, siendo la edad cronológica media (ECm) 52,90 años, la edad pulmonar media (EPm) 61,63 años. Y el 27,27% presentaba EPOC Leve.

USMC-Montoro	Edad Cronológica media	Edad Pulmonar media
TMG-Fumadores (23)	50,21 años	64,52 años
TMG-No Fumadores (11)	52,90 años	61,63 años

TMG-Fumadores



TMG-No Fumadores



CONCLUSIÓN

Como se ha podido observar había pacientes que ya presentaban EPOC no diagnosticada. Por tanto, poder prevenir el daño pulmonar en estos pacientes a través de una espirometría es fundamental. Y así para poder reducir el riesgo de mortalidad prematura y poder motivarlos para el abandono del tabaco, aumentando su esperanza de vida.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Sarramea F, et al. Proyecto de Investigación "Eficacia para la cesación tabáquica en el paciente con TMG, de un programa de intervención motivacional intensiva que ofrece información individualizada del daño respiratorio; Núm Expediente: P116/00802.
- 2.- Jaén-Moreno MJ, Feu N, del Pozo GI, Gómez C, Carrión L, Chauca GM, et al. Chronic obstructive pulmonary disease in severe mental illness: a timely diagnosis to advance the process of quitting somoking. European Psychiatry.2021.12; 64(1), e22, 1-11.