

# EFFECTIVIDAD DE LOS TALLERES DE BAILE EN LA MEJORA DE LA SOCIABILIDAD DE UNA PACIENTE CON DIAGNÓSTICO DE ESQUIZOFRENIA DESORGANIZADA, INGRESADA EN EL HOSPITAL DE REHABILITACIÓN PSIQUIÁTRICA PIÑOR

Olalla Maceira Soto, Jose Antonio Toro Varela, Marta Cabaleiro Díez

## INTRODUCCIÓN

Los talleres de danza se inician en 1940 en EEUU, siendo una de sus pioneras la bailarina Marian Chance. Estos se enfocan como actividades cuyo uso terapéutico se proyecta a procesos emocionales, cognitivos y sociales. La danzaterapia ayuda al autoconocimiento, aumenta la conciencia corporal, reduce el estrés, mejora el descanso nocturno, favorece la comunicación con los demás, la integración social... En el Hospital Piñor se realiza una vez a la semana un taller de baile donde participan los pacientes de forma voluntaria, lo cual permite observar los múltiples beneficios de la danzaterapia. Una de las pacientes que acude a este taller es una mujer que ingresa por descompensación psicótica y mala adherencia al tratamiento, con diagnóstico de esquizofrenia. En sus ingresos presenta tendencia al aislamiento y episodios de mutismo, pese a esto acude a dicho taller.

## OBJETIVO

Mostrar la efectividad de un taller de baile en la mejora de la sociabilidad de una paciente ingresada en el hospital de rehabilitación psiquiátrica de Piñor.

## METODOLOGÍA

Se revisa la historia clínica con los antecedentes descritos para comprobar que durante la asistencia al taller de baile se produce una mejora de la sociabilidad.

## DESARROLLO

Se ha comprobado que durante la realización del taller de baile se produce un aumento de las interacciones sociales de la paciente, llegando a participar activamente y de forma adecuada. Se ha observado que durante su participación en el taller se muestra sonriente y relajada, aceptando la cercanía y el contacto de otros pacientes, algo que normalmente rechaza o le genera incomodidad.

## CONCLUSIÓN

Se sabe que los beneficios del baile son múltiples, mediante la revisión de este caso se constatan muchos de ellos, como puede ser la realización de actividad física en una paciente que tiende al sedentarismo o la mejora de la sociabilidad en alguien que normalmente rechaza cualquier interacción. Así como una disminución de la ansiedad, mostrando la paciente una actitud más relajada sin necesidad de tratamientos ansiolíticos de rescate.

## BIBLIOGRAFÍA

Salas-Calderón S. Psicoterapia del movimiento: herramienta terapéutica con pacientes esquizofrénicos. Periódico Electrónico de Psicología. Periódico Electrónico de Psicología Número. 2007;108:97-115.  
Altamirano Quevedo C, Castillo Viera E, Rodríguez Pascual I. Biodanza: revisión sistemática sobre los beneficios de una práctica emergente en la promoción de la salud y el bienestar (Biodanza: systematic review of the benefits of an emerging practice in the promotion of health and well-being). Retos Digit [Internet]. 2020;(39). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.47197/retos.v0i39.73348>  
Abad Robles MT, Castillo Viera E, Orizia Pérez AC. Los efectos de un programa motor basado en la biodanza en relación con parámetros de inteligencia emocional en mujeres. Cuad Psicol Deporte [Internet]. 2014;14(1):13-21. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4321/s1578-84232014000100002>