

IV JORNADA GALLEGA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL

TERAPIA BASADA EN LEGO® EN TEA

Xulia Vázquez Valdés

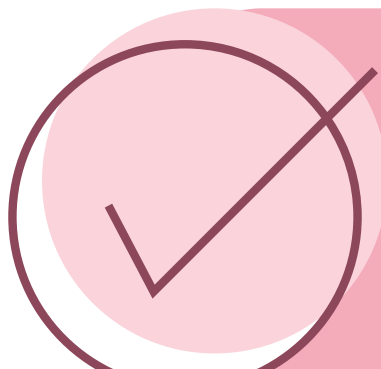
Unidad de Agudos de Psiquiatría, Hospital Provincial, Complejo Hospitalario Universitario de Pontevedra



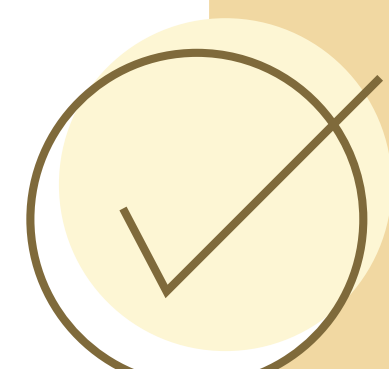
Introducción. Una de las características del Trastorno del Espectro Autista (TEA) es la dificultad para las habilidades de interacción social. Diversas terapias han ido surgiendo con el objetivo de fomentarlas en este colectivo. La Terapia basada en Lego® (TBL) es una de ellas: involucra a un grupo de niños a desarrollar un proyecto Lego® grupal, asignando a cada participante un rol específico e imprescindible para lograr una meta común. Dentro de la profesión enfermera, se podría incluir dentro de la NIC® de Terapia de juegos (4430).



Desarrollo. Los resultados de un ensayo controlado aleatorio realizado en entorno escolar en niños y niñas con TEA, sugieren cierto efecto positivo de la TBL en la mejora de las habilidades de interacción social de los escolares con TEA, con significación estadística, sin informar de efectos adversos. Una revisión sistemática halla indicios prometedores de la TBL en la mejora de las habilidades sociales en escolares con TEA, sin embargo señala que los hallazgos deben interpretarse con cautela debido a la baja calidad de los estudios y a sus pequeños tamaños muestrales.



Objetivo. Revisar la evidencia científica de la Terapia basada en Lego® en niños con TEA.



Conclusiones. Las escasas investigaciones existentes sugieren beneficios de la TBL en la interacción social de escolares con TEA, por lo que parece relevante extrapolarla a dispositivos de salud mental donde se de asistencia a niños y niñas con TEA, realizando estudios dentro del ámbito sanitario sobre su efectividad.



Metodología. Revisión bibliográfica en PubMed en mayo 2024 de los últimos 10 años y de acceso abierto. Palabras clave: *lego therapy*. 48 resultados obtenidos, tras cribar y priorizar ensayos clínicos y revisiones sistemáticas, resultaron pertinentes 3.

Bibliografía.



Xestión Integrada
Pontevedra e O Salnés

