“Las etiquetas, para las camisetas”

La distancia social y el estigma en Salud Mental

MAIA ALVAREZ ALONSO, MARTA ROIG IZQUIERDO

Introducción

El estigma en Salud Mental constituye un fenómeno ampliamente vinculado a nuestra sociedad que comporta consecuencias negativas para las personas que sufren un Trastorno Mental Severo (TMS) como es la distancia social[1].

La distancia social significa la separación simbólica que experimenta una persona respecto a otras personas o grupos sociales[2].

Objetivos

Conocer si existen diferencias en grado de distancia social y estigma **en población española adulta joven y tardía** respecto a los diagnósticos más comunes de TMS.

Metodología

Estudio descriptivo transversal. Para evaluar la distancia social se empleó la *Escala de Distancia Social de Bogardus*[3] en los diferentes TMS. El grado de estigma se evaluó mediante la *Community Attitudes Mental Illnes CAMI-S*[4]. Para comparar resultados, se dividió la muestra en dos grupos: adultos jóvenes (<40a) y tardíos (>41a).

Desarrollo

Se obtuvieron datos de 422 personas, de los cuales 79 (18,8%) fueron hombres, 342 (81%) fueron mujeres y 1 (0,2%), otros.

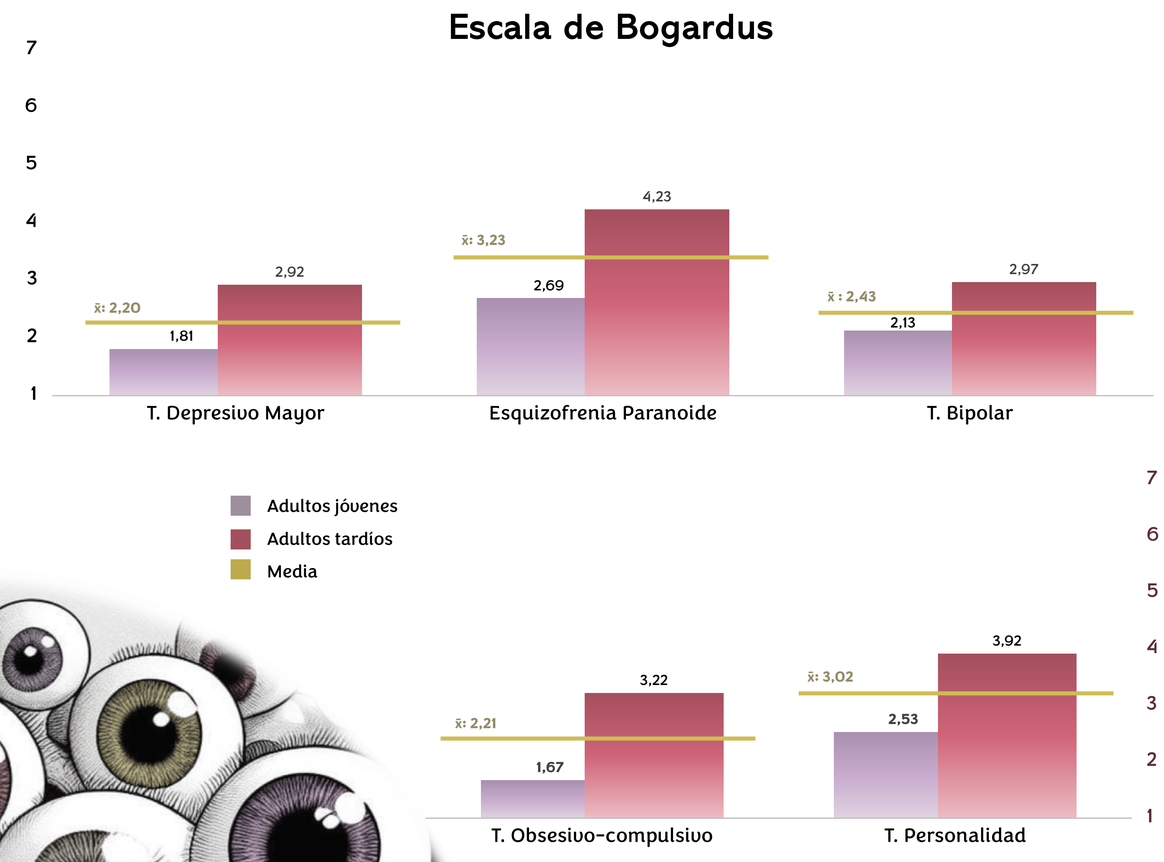

Figura 2. Puntuación Bogardus por grupos de edad.

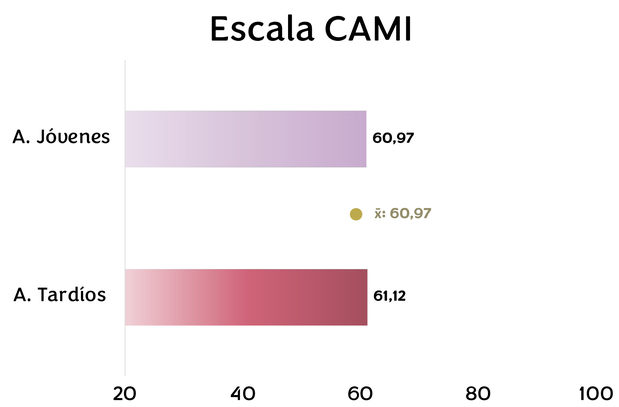

Figura 3. Puntuación Escala CAMI por grupos de edad.

Conclusiones

Tras analizar las diferencias entre las puntuaciones medias de ambos grupos poblacionales, se observa que la distancia social **en población adulta tardía es mayor que en jóvenes**. Asimismo, el grado de estigma también **incrementa en el grupo de edades más avanzadas.**

Bibliografía

1. López C, Freijeiro A, Arbesú ME. Evolución del Estigma hacia salud mental en especialistas sanitarios en formación en Asturias. Enfermería Global. 2023;22(1):105-133.
2. Navarro N, Trigueros R. Estigma en los profesionales de la Salud Mental: una revisión sistemática. Pyschology, Society & Education. 2019;11:253.
3. Mather DM, Jones SW, Moats S. Iproving upon Bogardus: Creating a More Sensitive and Dynamic Social Distance Scale. Survey Practice. 2023;10(4).
4. Sanabria-Mazo JP, Doval E, Bernadàs A, Angarita-Osorio N, Colomer-Carbonell A, Evans-Lacko S, et al. Over 40 years (1981-2023) assessing stigma with the Community Attitudes to Mental Illness (CAMI) scale: a systematic review of its psychometric properties. Syst Rev. 2023;12(1):66.

XLI CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

AEESME Asociación Española de Enfermería de Salud Mental

Institut Català de la Salut Hospital Universitari Arnau de Vilanova

Hospital Universitari de Santa Maria