

## XLI CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

Mérida, 20-21-22 de marzo de 2024

# Percepción de los cuidados enfermeros proporcionados en una unidad de psiquiatría de agudos: “la mirada del cuidador y/o conviviente”

Nº 671

María Teresa Sanz-Osorio<sup>1</sup>, Guadalupe Sánchez- Rueda<sup>2</sup>, Meritxell Sastre-Rus<sup>3</sup>, Rafael Llorens Ortega<sup>4</sup>, Olga Monistrol Ruano<sup>5</sup>

1, 2, 4 Profesores titulares Escola Universitària d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa (EUIT), Universitat Autònoma de Barcelona, Terrassa, España. Grupo de investigación en Diagnósticos e Intervenciones Complejas en Salud desde la Ocupación y el Cuidado (OCCARE). 3 Sant Pau Biomedical Research Nursing (IIB Sant Pau), Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona, España. 5 Fundació Assistencial Mútua Terrassa, Terrassa, España.

### Introducción:

Según Watson, entender el ser humano desde la experiencia vivida, considerando su historia, es un elemento clave en el cuidado y un aspecto esencial en la salud mental<sup>1</sup>. Para alcanzar una total comprensión sobre las vivencias de ingreso y poder ofrecer cuidados integrales en las Unidades de Hospitalización de Agudos de Psiquiatría (UHAP), es necesario incorporar la visión de los cuidadores/convivientes de la persona con problemas de salud mental que ha precisado un ingreso hospitalario en dichas unidades<sup>2</sup>.

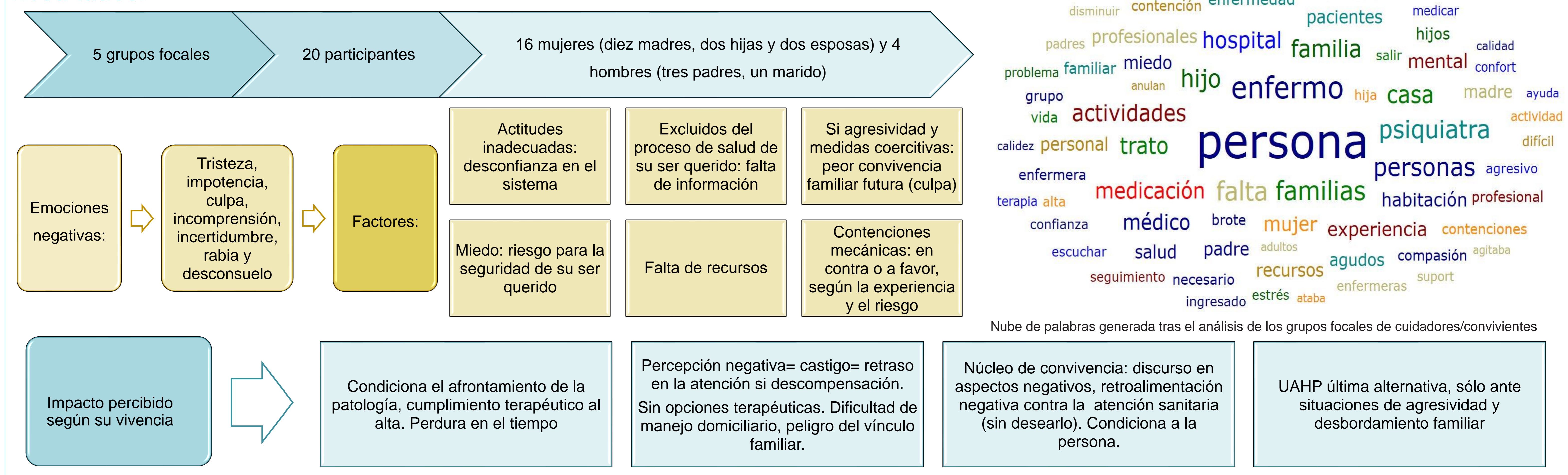
### Metodología:

- Estudio cualitativo fenomenológico.
- Técnica de generación datos: grupos focales con cuidadores/convivientes de personas con experiencia de ingreso en UHAP. Recogidos entre enero-mayo 2021.
- Criterios de selección: diferentes roles de cuidadores, edad, patologías, años de evolución y experiencias
- Se accedió a ellos mediante la asociación de familiares de personas con problemas de salud mental “Salut Mental Terrassa”. La presidenta de la asociación facilitó el acceso.
- Se realizó la transcripción literal de la narrativa de los grupos. Los datos relevantes de cada categoría fueron identificados y examinados a través de una comparación constante en la que cada elemento fue verificado o confrontado con el resto de los datos, para establecer categorías analíticas. Se utilizó el programa ATLAS.ti 22 para el análisis de los datos.
- Aprobado por el comité de ética de investigación del Consorci Sanitari de Terrassa (02-21-107-007). Todos los participantes firmaron el consentimiento de participación.

### Objetivo:

Explorar las experiencias del cuidador principal durante el ingreso de su ser querido en una Unidad de Hospitalización de Agudos de Psiquiatría.

### Resultados:



### Conclusiones

La vivencia del ingreso de un ser querido en una UHAP puede condicionar de forma negativa, la adherencia terapéutica, la evolución de la patología y, en consecuencia, su pronóstico. Incluir a los cuidadores/convivientes en el cuidado de enfermería proporcionado en las UHAP, mejora la experiencia de ingreso del binomio persona/cuidador-conviviente aportando valor a los cuidados humanizados en salud mental.

### Bibliografía

1. Watson J. The philosophy and science of caring. Revised Edition. Ed. University Press of Colorado; 2008
2. Sanz-Osorio MT, González-Díez L, Sánchez-Rueda G, Vallès V, Escobar-Bravo MA, Monistrol O. Humanised care in acute psychiatric hospitalisation units: Definition, values and strategic initiatives from the perspective of persons with mental health problems, primary carers and professionals. Journal of Psychiatr Ment Health Nurs, 2023. 00, 1–12.