Saavedra, J., Vázquez-Morejón, A.J., Vázquez-Morejón, R., Arias-Sánchez, S., González-Álvarez, S., and Corrigan, P. (2021). Spanish Validation of the Recovery Assessment Scale (RAS-24). *Psicothema*, *33*, (3), 500-508. doi: 10.7334/psicothema2021.52

Nombre _____ Fecha _____ código _____

Va a leer una serie de afirmaciones que describen cómo a veces se sienten las personas consigo mismas y con su vida. Por favor, escuche cada una con atención e indique la repuesta que mejor describe su grado de acuerdo o desacuerdo con la afirmación. Por favor, indique para cada una de estas afirmaciones: si está completamente en desacuerdo (1), está en desacuerdo (2), no está seguro (3), está de acuerdo (4) o está completamente de acuerdo (5) con estas afirmaciones.

Rodea con un circulo "0", la respuesta correcta. En caso, de error tacha con una "x" y por circulo en la correcta "0".

	Completamente en desacuerdo	En desacuerdo	No está seguro	De acuerdo	Completamente de acuerdo
1. Tengo el deseo de triunfar	1	2	3	4	5
2. Tengo mi propio plan sobre cómo mantenerme o llegar a estar bien	1	2	3	4	5
3. Tengo metas en la vida que quiero alcanzar	1	2	3	4	5
4. Creo que puedo alcanzar mis actuales metas personales	1	2	3	4	5
5. Tengo un propósito en la vida	1	2	3	4	5
6. Incluso cuando no me preocupo por mí mismo, otros lo hacen	1	2	3	4	5
7. El miedo no me impide vivir como yo quiero	1	2	3	4	5
8. Puedo manejar lo que ocurre en mi vida	1	2	3	4	5
9. Me gusto a mí mismo	1	2	3	4	5
10. Si la gente realmente me conociera, yo les gustaría	1	2	3	4	5
11. Sé la persona que quiero llegar a ser	1	2	3	4	5
12. A la larga sucederá algo bueno	1	2	3	4	5
13. Tengo esperanzas respecto al futuro	1	2	3	4	5
14. Sigo teniendo nuevos intereses	1	2	3	4	5
15. Hacer frente a mi enfermedad mental ya no es el principal foco de mi vida	1	2	3	4	5

Dar la vuelta y continuar

Rodea con un circulo "0", la respuesta correcta. En caso, de error tacha con una "x" y por circulo en la correcta "0".

	Completamente en desacuerdo	En desa-acuerdo	No está seguro	De acuerdo	Completamente de acuerdo
16. Mis síntomas interfieren cada vez menos en mi vida	1	2	3	4	5
17. Cada vez que ocurren, los síntomas me causan problemas durante periodos de tiempo más cortos	1	2	3	4	5
18. Sé cuándo pedir ayuda	1	2	3	4	5
19. Estoy dispuesto a pedir ayuda	1	2	3	4	5
20. Cuando la necesito, pido ayuda	1	2	3	4	5
21. Puedo manejar el estrés	1	2	3	4	5
22. Tengo personas con las que puedo contar	1	2	3	4	5
23. Incluso cuando no creo en mí mismo, otros lo hacen	1	2	3	4	5
24. Es importante tener diferentes amigos	1	2	3	4	5

Rango de puntuación de 24 a 120.
Una puntuación más alta indica niveles más altos de recuperación
Los dominios puntúan en diferentes subescalas
Confianza en sí mismo/a y esperanza
- Ítems 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 y 21

Disposición para pedir ayuda
- Ítems 18, 19 y 20

Orientación a metas y éxito
- Ítems 1, 2, 3, 4 y 5

Confianza en los demás
- Ítems 6, 22, 23 y 24

No dominado por síntomas
- Ítems 15, 16 y 17

Artículo: https://www.psicothema.com/pdf/4697.pdf