



ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA  
DE SALUD MENTAL



## I JORNADA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / REGIÓN DE MURCIA

Murcia, 30 de noviembre de 2023

Las enfermeras especialistas en Salud Mental en la Región de Murcia lideradas por el *Foro de Enfermeras de Salud Mental de la AEESME* se han unido a las actividades que viene celebrando la AEESME en toda España poniendo en marcha la I Jornada de Enfermería de Salud Mental en Murcia.

Dicha Jornada tuvo lugar en el Campus de Ciencias de la Salud en El Palmar con una asistencia de más de 100 enfermeras de los distintos Servicios: asistenciales, gestoras, docentes e investigadoras y bajo el lema *Cuidados enfermeros en Salud Mental: un compromiso con la calidad*.

El acto inaugural corrió a cargo del profesor Megías, Presidente de la Asociación, que estuvo acompañado de D<sup>ª</sup>. María José Lozano, Directora General de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud, D<sup>ª</sup>. Amelia Corominas, Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de la Región de Murcia, el profesor Leal, Decano de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Murcia y D<sup>ª</sup>. Isabel Jordán, Delegada de la AEESME en la región.



Las autoridades felicitaron a la AEEESME por la iniciativa de celebrar esta importante Jornada en Murcia y la Sra. Corominas ofreció todo el apoyo desde los distintos servicios de los que dispone el Colegio de Enfermería, fue muy explícita en manifestar su interés por el pleno desarrollo profesional de las enfermeras especialistas en Salud Mental reclamando que el 100% de los puestos de trabajo sean cubiertos por enfermeras especialistas.

Los distintos ponentes destacaron la importancia de lo bien hecho que conduce a las mejores cotas de calidad en los servicios enfermeros de Salud Mental, a la vez que dieron importancia al análisis de la situación de la enfermería de Salud Mental en los distintos niveles de atención proponiendo profundizar en la coordinación socio-sanitaria, coordinación que se ha de llevar a cabo entre servicios y por supuesto entre los actores que son los profesionales.

Se destacó la importancia del liderazgo enfermero en todos los Servicios basándose en el perfil profesional y las competencias de la enfermera especialista. Igualmente se consideró la necesidad de estudiar en profundidad la situación de cada persona usuaria de los Servicios de Salud Mental, más allá de lo que puntualmente se les prescriben ya que se observa un perfil puramente biomédico y sin embargo al estudiar la realidad de cada situación, el profesional se puede encontrar con situaciones límites vinculadas a los malos tratos, la escasez de recursos, viviendas inhabitables...etc.

Finalizó la Jornada con la intervención en primera persona de un usuario de los servicios de Salud Mental que reclamó la necesidad de trabajar en la recuperación contando activamente con el propio paciente y con sus organizaciones, siendo los Grupos de Ayuda Mutua un importante recurso que el profesional debe de tener en cuenta. Además señaló, refiriéndose a los profesionales, la importancia del trato más allá del tratamiento prescrito; el entendimiento en su más amplia acepción es el camino para trabajar en el ámbito de la Salud Mental.

## CONCLUSIONES

- Se valora positivamente las iniciativas que se vienen observando por parte de las enfermeras especialistas en Salud Mental en el sentido de hacerse más accesibles para la población, procurando la actividad de cuidar en el entorno donde se mueven las personas; pueden ser ejemplo también para otros profesionales del ámbito socio-sanitario.
- Es necesario progresar en la coordinación socio-sanitaria destacando los cuidados en una atención sinérgica entre los distintos Servicios y profesionales.
- Se destaca la importancia de trabajar con la población infantil y adolescente aspectos de prevención y promoción de la Salud Mental con un enfoque

holístico, estando también muy atentos ante los procesos de crisis con una intervención intensiva y con el objetivo último de evitar las recaídas.

- Se considera relevante el modelo Recovery que conduce al objetivo de la recuperación basado en las necesidades y expectativas de la persona con problemas de Salud Mental mediante el empoderamiento y la toma de decisiones propias. La presencia de la enfermera especialista en Salud Mental es muy importante acompañando en el proceso.
- Mediante el testimonio en primera persona se reclama la atención y cuidados ante las necesidades de las personas con problemas de Salud Mental y sus familias, reclamando humanización y apoyo directo de los profesionales destacando la importancia de la presencia de la enfermera especialista en Salud Mental que practica un vínculo estrecho al estar directamente implicada en los cuidados.

