



18º ENCUENTRO FORO DE ENFERMERAS DE SALUD MENTAL AEESME / COMUNIDAD DE MADRID

Madrid, 28 de noviembre del 2023

NOTA DE PRENSA Y CONCLUSIONES

El pasado día 28 se celebró en el Colegio de Enfermería de Madrid, con más de 150 enfermeras del ámbito de la Salud Mental, el *18º Encuentro Foro de Enfermeras de Salud Mental AEESME / Comunidad de Madrid* que fue inaugurado con la presencia en la mesa de la Secretaria General del Colegio de Enfermería D^ª. Elena Viñas, el Presidente de la AEESME el Dr. Megías y la Delegada de la AEESME en la Comunidad de Madrid D^ª. Jennifer Sánchez.

Las conferenciantes abordaron temas muy de actualidad como fue la Dra. Montserrat García, Vicedecana de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Alcalá y Codirectora de la Cátedra Francisco Ventosa, Cátedra de la AEESME con aquella Universidad y que trató de las oportunidades de los cuidados especializados desde la Salud Mental positiva.

A continuación, se desarrolló una Mesa Redonda en la que participaron D^ª. Mercedes Peña del Hospital Universitario Gregorio Marañón que señaló la importancia de poner en marcha acciones para prevenir el hecho suicida; también intervino D^ª. Carmen Gonzalo Supervisora de la Unidad de Hospitalización de Salud Mental en el Hospital de Inca en Baleares y finalizó la Mesa con las palabras emocionadas que dirigió al público D. José Carlos Soto, superviviente reclamando la necesidad de apoyo que tienen las personas y familias que han pasado por el trance del suicidio y que señaló los beneficios que para superar esta situación tiene el participar en grupos de ayuda mutua.

Hubo una segunda Mesa en la que se debatió sobre la presencia de las enfermeras especialistas en Salud Mental en el ámbito educativo apoyando a las enfermeras escolares y trabajando conjuntamente aspectos de prevención y promoción de la Salud Mental, esta cuestión fue expuesta por la enfermera D^ª. Sara Arribas y la

directora de instituto D^ª. María del Mar Santos concluyendo con el discurso de otra enfermera especialista en Salud Mental D^ª. Laura Sánchez que trajo a la palestra la conveniencia de que las profesionales de enfermería participasen en la educación sexual de la población.

En este Encuentro se presentaron 18 comunicaciones tipo póster que expresan con rigor y calidad, investigaciones que llevan a cabo enfermeras y enfermeros especialistas en Salud Mental de distintos Centros y Servicios.

En el acto de clausura D^ª. Jennifer Sánchez dio lectura a las conclusiones del Encuentro que a continuación se transcriben.

Por otro lado, queremos señalar que el Colegio de Enfermería invitó a la AEESME a guardar un minuto de silencio contra la violencia de género y por la última víctima que es enfermera.



CONCLUSIONES

- Las enfermeras en el ámbito de la Salud Mental han de tener en cuenta que la calidad de los cuidados, se basan en el arte de la evidencia y que los planes de cuidados han de ser individualizados tras escuchar la historia natural de la persona.

- Es importante que las enfermeras de Salud Mental integren el concepto de Salud Mental positiva y que desde este concepto busquen oportunidades para mejorar el bienestar de las personas usuarias de los Servicios de Salud Mental y sus familias.
- Se destaca la importancia de estar atentos a las manifestaciones de ideas suicidas ya que esta situación es frecuente y muchas veces es difícil interpretar los mensajes, cuestión indispensable para actuar en la prevención.
- Las familias y allegados son supervivientes del hecho suicida que encuentran importante apoyo a través de los grupos de ayuda mutua.
- Las puertas abiertas en las Unidades de Hospitalización Breve de psiquiatría han permitido disminuir el número de medidas coercitivas manteniendo el mismo porcentaje de fugas que con las puertas cerradas. La clave reside en cuidar aspectos del entorno haciéndolo agradable, así como el ambiente terapéutico que generan los profesionales.
- Con los jóvenes tanto en el ambiente escolar como con la propia familia es importante cuidar las relaciones valorando tanto la calidad de las mismas como el tiempo de dedicación.
- Se viene observando que los aspectos sobre Salud Mental en las familias, está dejando de ser una preocupación oculta, lo que puede mejorar la disposición de todos para actuar en la prevención y la promoción de la Salud Mental.
- Se considera necesaria la presencia de profesionales enfermeros en los Centros escolares, apoyados según convenga por las enfermeras especialistas en Salud Mental y conjuntamente con la comunidad educativa, lo que facilitaría detectar precozmente los problemas de Salud Mental estableciendo intervenciones adaptadas a cada edad escolar.
- Las enfermeras de Salud Mental tienen una importante misión en el ámbito de la educación sexual, combatiendo lo reduccionista que muchas veces conlleva la información sobre el hecho sexual y que se basa en la educación

familiar y social que se observa en el entorno inmediato. La cuestión sexual se ha de plantear desde la comunicación humana jugando con los términos placer, atracción, entendimiento mutuo y apoyo.



Acto inaugural



Mesa Redonda